ConnectABILITY
A project of Community Living Toronto

சேர்ந்தே கற்போம் படிப்படியாக செல்லும் வழி

டொரன்டோ நகரம்/ ஆரம்ப குழந்தைப்பருவ சேவைகள் குழு: டொரன்டோ சமூக வாழ்க்கை/ சர்ரே பிளேஸ் மையம்

குறிப்புப் பக்கம்

பல் துலக்கும் வழிமுறைகள்

புதிய திறமைகளை கற்றுக்கொள்ளும் போது, பெரும்பாலான குழந்தைகளுக்கு உதவி தேவைப்படுகிறது. அந்த வழி முறைகளை சிறிது சிறிதாகப் பிரிப்பதனால், குழந்தை ஒவ்வொரு வழி முறையாக கற்க முடியும். ஒரு குழந்தையைப் பொருத்தே அந்த வழிமுறைகளைப் எத்தனை சிறு பாகங்களாக பிரிப்பது என்பது அமையும்.

உங்களுடைய குழந்தைக்கு ஒரு தொடர் படக்காட்சியை அளிக்க விரும்பலாம். இது அடிப்படையாக, தொடர் சித்திரங்கள் மூலமாக ஒரு பணியை முடிப்பதற்கு எடுக்க வேண்டிய வழிமுறைகளை எடுத்துக் காட்டுவதாகும். நீங்கள் நிஜமான புகைப்படங்களையோ, வரி வடிவங்களையோ, அல்லது படக் குறிப்புகளையோ பயன்படுத்தலாம். படக் காட்சித் தொடரைப் பயன்படுத்தும்போது, உங்களுடைய குழந்தையின் கண் பார்வையில் படும்படியாக அமையுங்கள். அந்தப் படத்தைக் குறிப்பிட்டு அதன் வழி முறைகளை உரக்கப்படித்துக் காட்டுங்கள்.

உங்களுடைய சொந்த செயல் முறை வரிசை விளையாட்டை உருவாக்க படங்களை பயன்படுத்தலாம். அந்தப் படங்களின் பிரதியை எடுத்து, பின்னர் அதை வெட்டி எடுத்து, அவற்றை வரிசைப்படி வைக்க உங்களுடைய குழந்தைக்கு பயிற்சி கொடுங்கள். அந்த படங்களை இரண்டு பிரதியாக எடுத்து, ஒரு தொகுதியை வரிசைப்படி அட்டையில் ஒட்டிவிடவும்,அதை பயன்படுத்தி, மற்றொரு பகுதியை உங்களுடைய குழந்தையை சரியாக வரிசைப்படுத்த வையுங்கள்.

'பல் துலக்குவது' என்பதன் செய்முறைகளின் வரிசையின் உதாரணம் இங்கே கொடுக்கப்பட்டுள்ளது:

1. பல் துலக்கும் பிரஷ்ஷை எடுக்கவும்.
2. அதை ஈரப்படுத்தவும்.
3. பற்பசைக் குழலின் மூடியை திறக்கவும்.
4. பற்பசையை பிரஷ்ஷின் மீது எடுத்துக்கொள்ளவும்.
5. முதலில், கீழ்ப்பல் வரிசையை துலக்கவும்.
6. பிறகு மேல் பல் வரிசையை துலக்கவும்.
7. துப்பு.
8. பிரஷ்ஷை நீரில் கழுவவும்.
9. பிரஷ்ஷின் கூட்டில் அதை திரும்ப வைக்கவும்.
10. கோப்பையைக் கெட்டியாகப் பிடித்துக் கொள்ளவும்.
11. கோப்பையை நீரால் நிரப்பவும்.
12. பல்லை நீரால் கழுவவும்.
13. துப்பு.
14. கோப்பையை அதன் கூட்டில் வைக்கவும்.
15. வாயை துண்டினால் துடைக்கவும்.
16. பற்பசைக் குழலின் மீது அதன் மூடியை திருகிவிடவும்.
17. பற்பசைக் குழலை அது இருந்த இடத்தில் வைக்கவும்.

பல் துலக்குவது – I

பல் துலக்கும் பிரஷ்ஷை எடுக்கவும்

அதை ஈரப்படுத்தவும்

பற்பசைக் குழலின் மூடியை திறக்கவும்

பற்பசையை பிரஷ்ஷின் மீது எடுத்துக்கொள்ளவும்

முதலில், கீழ்ப்பல் வரிசையை துலக்கவும்

பிறகு மேல் பல் வரிசையை துலக்கவும்

பல் துலக்குவது – 2

துப்பு

பிரஷ்ஷை நீரில் கழுவவும்

பிரஷ்ஷை திரும்ப அதே இடத்தில் வைக்கவும்

கோப்பையைக் கெட்டியாகப் பிடித்துக் கொள்ளவும்

கோப்பையை நீரால் நிரப்பவும்

பல்லை நீரால் கழுவவும்

பல் துலக்குவது –3

துப்பு

கோப்பையை அதன் கூட்டில் வைக்கவும்

வாயை துண்டினால் துடைக்கவும்

பற்பசைக் குழலின் மீது அதன் மூடியை திருகிவிடவும்

பற்பசைக் குழலை அது இருந்த இடத்தில் வைக்கவும்