

### Orientação Positiva

1. Quando chamar seu filho, use seu nome.
2. Olhe na direção dos seus olhos e toque-o para chamar a sua atenção e expressar afeto/interesse em seus sentimentos.
3. Encontre algo específico que seja único a respeito do seu filho e diga a ele todos os dias.
4. Se seu filho quiser você, olhe e preste atenção.
5. O comportamento é geralmente uma forma de comunicação. Tente utilizar um modo mais apropriado (ex., um gesto, um som, uma palavra ou figura) para substituir o comportamento.
6. Deixe que seu filho escolha as atividades quando possível. (Desenvolve a auto-estima, sensação de responsabilidade).
7. As expectativas devem estar dentro do nível de desenvolvimento da criança. Seja coerente, claro e siga a direção indicada.
8. Evite problemas preparando seu filho com antecedência para as transições.
9. Ignore comportamentos impróprios sempre que possível.
10. Quando possível, redirecione seu filho a uma outra atividade mais adequada.
11. Sirva de modelo para o comportamento e faça o que você quer que seu filho imite.
12. Se você estiver aborrecido, diga o que você quer que ele pare de fazer, assim como o que você prefere que ele faça  
(Por exemplo: “Não jogue bola na cozinha. Jogue bola lá fora.”)
13. Utilize conseqüências lógicas. Isto ajuda a criança a entender os resultados do comportamento. (Por exemplo: Se a criança jogar os brinquedos, remova-os por um momento.)
14. Evite ligações de afeto/amor com expectativas de comportamento.
15. Elogie sempre o seu filho pelo sucesso.