

취학 전 아동의 말 더듬기

때로 아이들이 말을 배울 때 더듬기도 합니다. (주저하거나 또는 말을 되풀이한다.) 이것은 피곤하거나 흥분되거나 어떤 행동을 하도록 강요당할 때 말을 더듬는 경우가 종종 더 생깁니다.

할 것:

1. 말을 더듬는 것이 비정상이 아니고 언어를 발전시키는 과정임을 알아두세요.
2. 참을성 있게 기다려서 태의 아이가 충분한 시간 여유를 갖도록 하세요. 아이를 바라보고, 아이가 말하는 방법이 아니고 무엇을 말하는가에 관심이 있다는 것을 보여주고 주의를 기울이세요.
3. 태의 아이와 단 둘이서 놀고 이야기하는 시간을 매일 가지세요.
4. 천천히 그리고 명확히 아이에게 말하고, 아이에게 천천히 말하라고 요구하는 대신에 무엇을 해야하는지를 보여주세요.
5. 유창하게 말하지 않아도 된다는 것을 보여주기 위해 아이가 하는 말에 자연스럽게 대하세요.

하지 말 것:

1. 아이가 말을 더듬는 다는것을 알아채지 못하게 하세요.
2. 부정적인 반응을 하지 마세요. (즉 “천천히”란 말을 하지 말고 “다시 반복해라”든지 또는 머리를 흔드세요.
3. 너무 많은 질문을 하는 대신 아이와 대화를 하세요.
4. 아이가 말이 막혔을 때 말할 단어를 대신 하지 말고 끝까지 말하도록 하세요.

아이가 제 자신에게 말을 해서 배우지 못 합니다.

5. 아이나 가족이 너무 서두르지 마세요.

너무 서두르면 시간적으로 압박을 받는 느낌을 더 하게 됩니다.