



## உங்கள் குழந்தைக்குப் பேச்சில் ஏற்படக்கூடிய தடுமாற்றம்

சிலவேளைகளில், உங்கள் குழந்தை பேச ஆரம்பிக்கும்போது தடுமாற்றம் தெரியலாம். உங்கள் குழந்தை களைப்பாய் இருந்தால், அல்லது அழுத்தம் கொடுக்கப்பட்டிருந்தால், அல்லது மிக உற்சாகமாய் இருந்தாலும் பேச்சில் ஒரு “தடுமாற்றம்” அல்லது “கூறியதைபே திரும்பத்திரும்பக் கூறுதல்” இருக்கலாம்.

### நீங்கள் செய்யவேண்டியது:

1. பேச்சில் சுணக்கம் அல்லது தடை ஏற்படுவது இயற்கை என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள்
2. அமைதியாய் இருந்து, குழந்தை கூறுவதற்கு அதிக நேரத்தை அளியுங்கள். உங்கள் குழந்தை “என்ன கூறுகிறது” என்பதில் நீங்கள் விருப்பம் காட்டுவதாகவும், “எப்படிக் கூறுகிறது” என்பது உங்களுக்குத் தேவையில்லை என்பதையும் குழந்தை விளங்கும்வண்ணம் உங்கள் கவனத்தைக் குழந்தையின்பால் திருப்புகள்
3. ஒவ்வொருநாளும் சில மணித்துளிகளை உங்கள் குழந்தையுடன் பேசுவதற்கும் விளையாடுவதற்கும் மட்டுமே செலவிடுங்கள்.
4. ஆறுதலாகத் தெளிவாகப்பேசுங்கள். உங்கள் குழந்தையும் எப்படி அப்படிப்பேசலாம் என்று செய்து காட்டுங்கள்.
5. உங்கள் குழந்தையின் கேள்விகளுக்கு இயற்கையாகப் பதில் அளியுங்கள். சரளமாகப் பேசாவிடினும் சிக்கல் ஏதுமில்லை என்று உங்கள் குழந்தைக்கு தெரியுங்கள்.

### செய்யக்கூடாது:

1. உங்கள் குழந்தையின் பேச்சில் ஏற்படும் தடை அல்லது சுணக்கத்தைப் பெரிதுபடுத்தி குழந்தையிடம் பேசாதீர்
2. குழந்தையைக் குறைவாகப் பேசாதீர் (எ.கா.) “மெதுவாகப்பேசு” என்று கூறாமல், “மறுபடியும் கூறுங்கள்” என்று கூறுங்கள்
3. பல கேள்விகளைக் கேட்கவேண்டாம். மாறாகக் குழந்தையுடன் சேர்ந்து பேசுங்கள்
4. உங்கள் குழந்தையின் பேச்சில் தடைப்பட்டால் நீங்கள் நிரப்பவேண்டாம். குழந்தையே முடிக்க விடுங்கள். நீங்கள் நிரப்புவீர்களாயின் உங்கள் குழந்தை தானாகவே பேசாது.
5. குடும்பத்தின் நேரத்தை, அல்லது குழந்தையின் நேரத்தை எந்நேரமும் சுறுசுறுப்பாகவே வைத்திருக்காதீர். இது குழந்தையின் மீது நேர அழுத்தத்தை உண்டாக்கலாம்.