

### **Tật nói lắp ở tuổi chưa đi học**

Thỉnh thoảng, trong giai đoạn tập nói, trẻ có thể nói lắp (ngập ngừng hoặc tự mình lặp lại). Điều này có thể thường xảy ra khi trẻ bị mệt, vui mừng hoặc cảm thấy bị áp lực phải nói:

#### **NÊN LÀM:**

1. Hãy nhớ tật nói lắp là một phần trong sự phát triển khả năng ngôn ngữ bình thường.
2. Hãy kiên nhẫn và cho trẻ nhiều thì giờ như nó cần. Nhìn vào mặt trẻ, để ý và cho trẻ thấy bạn quan tâm đến điều trẻ nói, chứ không phải cách trẻ nói.
3. Dành thì giờ để chơi và nói chuyện với một mình trẻ mỗi ngày.
4. Nói chậm và rõ với trẻ và **chỉ** cho trẻ thấy làm như thế nào hơn là chỉ báo trẻ phải chậm lại.
5. Trả lời tự nhiên với trẻ để trẻ thấy rằng nói không trôi chảy cũng không sao.

#### **ĐỪNG LÀM:**

1. Đừng làm cho trẻ biết nó bị tật nói lắp.
2. Đừng phản ứng cách tiêu cực (thí dụ như nói “từ từ”, “lặp lại đi” hoặc lắc đầu)
3. Đừng hỏi quá nhiều câu hỏi. Thay vào đó, nói chuyện với trẻ.
4. Đừng nói giùm trẻ khi nó “áp úng”, cứ để trẻ nói. Vì trẻ sẽ không học được rằng nó có khả năng nói chuyện cho mình.
5. Đừng làm cho thời khóa biểu của trẻ hoặc của gia đình trở nên quá bận rộn. Điều này có thể gây ra áp lực về thời gian.