



اگر آپ اپنے بچے کو سمجھ نہ سکیں تو کیا کیا جائے

۱. بچے سے مختلف طریقوں سے انتخاب دیکر سوال پوچھیں مثلاً اگر آپ بچے سے سوال کرنا چاہتے تھے کہ "کیا تم کھانا چاہتے ہو؟ تو اسے اس طرح تبدیل کریں کیا آپ گاجر یا بسکٹ کھانا چاہتے ہو؟"
۲. زیادہ سے زیادہ معلومات حاصل کرنے کی کوشش کریں مثلاً کیا یہ کھلونا ہے؟ "اس میں کتنی جگہ ہے؟"
۳. اپنے بچے سے کہیں کہ وہ آپ کو بتائے کہ آپ کس بارے میں بات کر رہے ہیں/کر رہی ہیں.
۴. اس سے سوال کریں کہ وہ جواب ہاں یا نہ میں دے مثلاً "کیا آپ کو جوس چاہیے؟"
۵. آپ کے بچے نے جو کہا ہو اس میں مزید الفاظ کا اضافہ کریں، جیسے کہ آپ کے بچے نے کہا "ہاں آپ کو کھانا چاہیے؟" باتھ روم. "کیا آپ باتھ روم جانا چاہتے ہیں؟"
۶. آپ دیکھیں کہ آپ بچے کو کیا کھانا چاہتا ہے. آپ اسکی حرکات اور چہرے کا اتار چڑھاؤ دیکھیں. مثلاً بچے نے اپنا پیٹ پکڑ لیا ہو او وہ یہ کھانا چاہتا ہو کہ وہ بیمار ہے.
۷. موجودہ حال کے بارے میں بات کریں، مثلاً آپ کیا کر رہے ہیں اور کمرے میں آپ کے ادگر دیکھا ہے وغیرہ..
۸. کوئی بات نہیں اگر آپ اپنے بچے کی کوئی بات سمجھ نہیں پا رہے.