



Community Living Toronto | Surrey Place Centre | Community Living Wkwemikong Anishinaabek

## TIP SHEET

# Naabdoomaan Mkisin

Niibna binoojiinhiig aabdeg wii naadmowaag wii gshkidmaad. Bangii gweta gakinoomawaa mnik gweta wagshkitoon. Mkisnash dash pii biiskoonin mii wi pii kinoomawin aanii eshi- naabdoomaan wi mkizin. Ka-shinoomawaa miinwaa kawaabmdaa'aa ezh-chigeng ji-naabdoowag wi mkizin. Mzinchi-gaansag kanakaasnag mzinaadeg wi mkizin miinwaa wi doogneyaab ezhnaagog. Kaawiindamowaa jiibiiskang wi mkizin miinwaa kashinoomawaa ge-shichiged ji naabdoowang wi mkizin kina gwa biinish jini giishton. Mzinchigaansag kanakaasnag mzinaadeg mkiznan bjiinag wanaabdoogadegin wii-waamdang. Gdapooogneyaan edwiing meshk-waakwegag mzinigan, mii dash jinin mawaad saabaabiins ji kwejtod ji naabdoohaang wi mzinigan. Bekaa gwek gegoo danaabdoowaan wii damnod.

## Naabdoomaan Mkizin

1. Daapnan doogneyaab gninjiing ji naabdooman mkizin
2. Wiigbidoon doogneyaab
3. Wiigbidoon saabaabiins naasaab ji kwaabiigaag edwiing mkizning
4. Wiigbidoon naasaab pii gninjiing nokaazyin
5. Wiikbidoon wi doogneyaab ishpingim nikeyiing
6. Aazhdeyaabiignan baneyiing saabaabiins.
7. Yaahin dash nikeyiing kawiiikbiidooon
8. Wiikbidoon ka aazhdeyaabiignan
9. Wiikbidoon saabaabiins bkeyaaiignan.
10. Waawye'aabiignan dash miinwaa baneying.
11. Dkoob dash baneyiinikeyaa gninjiing
12. Miidash jibaashdaabiignaman gninjiing ji naabdoomaan gmakzin.
13. Gaanjwebnan dash enji bgoneyaag doogneyaab
14. Edwiing dash kapidoonan gii shkwaa tokbidoowin.