

കോവിഡ്- 19

കുത്തിവെപ്പുകൾ ഉപയോഗിച്ച്
ചോദ്യങ്ങൾ?

ഇതാ ചില ഉത്തരങ്ങൾ

എന്താണ് കോവിഡ് -19?

കോവിഡ് -19 എന്ന പരയുന്നത് 2019 അവസാനത്തോടെ തിരിച്ചറിയപ്പെട്ട ഒരു കൊറോണ വൈറസ് ആണ്. മിതമായോ അതിതീവ്രമായോ ശ്വാസകോശ പകർച്ച വ്യാധിക്കു പേരുകേട്ട വലിയ വൈറസ് കുടുംബത്തിലെ അംഗങ്ങളാണ് കൊറോണ വൈറസ്. നോവൽ (പുതിയ) കൊറോണ വൈറസുകളിൽ കോവിഡ്-19 ഉം പെടും.

എങ്ങനെയാണ് കോവിഡ്-19 പകരുന്നത്?

വൈറസ് രോഗ ബാധയുള്ളവരുടെ ശ്വാസകോശത്തിൽ നിന്നുള്ള വെള്ളത്തുള്ളികളിൽ നിന്നാണ് മുഖ്യമായി കോവിഡ് -19 പകരുന്നത്. ഇത് ചുമ, തുമ്മൽ, സംസാരം, ശ്വാസനം, പാട്ടുപാടൽ എന്നീ പ്രക്രിയകളിലൂടെ

ആവാം. അതുപോലെ തന്നെ വൈറസ് ഉള്ള പ്രതലങ്ങളിൽ നിങ്ങൾ തൊടുകയും, ആ തൊട്ട കയ്യ് കഴുകാതെ വായ്, മൂക്കു, കണ്ണ് എന്നിവിടങ്ങളിൽ പിടിച്ചാലും ഇത് പകരാം. നിങ്ങളുടെ എന്തെങ്കിലും ലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടു തുടങ്ങുന്നതിനു മുൻപോ, ഇതിന്റെ പ്രവർത്തനം തുടങ്ങുന്നതിന് മുൻപോ, ഇതിനു പകരാൻ തുടങ്ങാം.

കോവിഡ്-19 ഇന്റെ പ്രതിരോധ കുത്തിവെപ്പിന് ആരാണ് അർഹരായവർ?

അഞ്ചു വയസുള്ള ഓരോ ഒന്റാറിയോക്കാരനും കോവിഡ്-19 ന്റെ ഒന്ന, രണ്ടു ഡോസുകൾ സ്വീകരിക്കാം . 12 വയസ്സിനു മുകളിലുള്ളവർക്കു ബുസ്റ്റർ അഥവാ കരുതൽ കുത്തിവെപ്പും ലഭ്യമാണ്.

ചില കുറിയ രോഗികളോ, ആശുപത്രിയിൽ കിടക്കേണ്ടിവന്നിട്ടുള്ളവർക്കോ അവരുടെ പ്രതിരോധ ശക്തി നോക്കി, പ്രാഥമിക ഡോസുകളുടെ തുടർച്ചയായി മൂന്നാമത്തെ ഡോസ് അഥവാ ബുസ്റ്റർ ഡോസ് ഇടുന്നതാണ് ശുപാർശ ചെയ്തിട്ടുള്ളത്.

അർഹതയുടെ വിവരങ്ങൾക്കു ഇവിടെ സന്ദർശിക്കുക: ontario.ca/covidvaccineinfo.

എന്തുകൊണ്ട് ഞാൻ കോവിഡ്-19 കുത്തിവെപ്പു എടുക്കണം?

നിങ്ങളെയും, നിങ്ങൾ സ്നേഹിക്കുന്നവരെയും, സമൂഹത്തെയും കോവിഡ്-19 ഉം അതിന്റെ വകബേദങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള കുറിയ രോഗത്തിൽ നിന്നും, ആശുപത്രി കിടപ്പിൽ നിന്നും, സംരക്ഷിക്കാൻ ഏറ്റവും പ്രദാനപ്പെട്ട ഒന്നാണ് ഇ കുത്തിവെപ്പ്.

കോവിഡ്-19 ഇന്റെ കുത്തിവെപ്പു കൊറോണ രോഗ സംക്രമണത്തിനു കരണമാകില്ല. ഇത് വൈറസിനെ പ്രതിരോധിക്കാനുള്ള കഴിവ് നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിന് നൽകും, എല്ലപ്പത്തിൽ നിങ്ങളുടെ കോവിഡ്-19 പിടിക്കാതിരിക്കാനും, കിട്ടിയാൽ ലക്ഷണങ്ങൾ ചെറിയ തോതിലാക്കാനും സഹായിക്കും.

പൊതു ആരോഗ്യ വകുപ്പു മാനദണ്ഡങ്ങൾ നീക്കം ചെയ്യുന്ന ഈ അവസരത്തിലും ഞാൻ കുത്തിവെപ്പു സ്വീകരിക്കണമോ?

പൊതു ആരോഗ്യ വകുപ്പും, തൊഴിൽ സ്ഥാപനങ്ങളും സുരക്ഷാ അളവുകൾ മാറ്റിയെങ്കിലും, ഇ പാൻഡെമിക് മാറിയതായോ, കോവിഡ്-19 മാറി പോവുകയോ ചെയ്തട്ടില്ല. ഇത്രയും നാൾ നമ്മൾ നേടിയ നേട്ടം നിലനിർത്താനായി കോവിഡ്-19 ന്റെ കുത്തിവെപ്പു ഏറ്റവും നല്ല സംരക്ഷണമായി തുടരുകയാണ്.

കോവിഡ്-19, അതിന്റെ വകബേദങ്ങൾ ഇതിൽ നിന്നെല്ലാം നിങ്ങളെയും, നിങ്ങൾ സ്നേഹിക്കുന്നവരെയും, നിങ്ങളുടെ സമൂഹത്തെയും സംരക്ഷിക്കാൻ ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട ഒന്നാണ് നിർദ്ദേശിച്ചിരിക്കുന്ന എല്ലാ കോവിഡ്-19 ഡോസുകളും സ്വീകരിക്കുക എന്നുള്ളത്. ഇതുമൂലം നിങ്ങളുടെ കുറിയ രോഗം , ആശുപത്രി വാസം, മരണം എന്നീ അപകടങ്ങൾ വരാനുള്ള സാധ്യത കുറയ്ക്കും

കോവിഡ്-19 ബുസ്റ്റർ ഡോസ് അഥവാ കരുതൽ കുത്തിവെപ്പു അത്യാവശ്യമാണോ?

പ്രാഥമിക കോവിഡ്-19 ഡോസുകൾ ഗൗരവമുള്ള അസുഖം, ആശുപത്രി വാസം എന്നിവക്കെതിരെ ശക്തമാണെങ്കിലും, നിർദ്ദേശിച്ചിരിക്കുന്ന എല്ലാ കോവിഡ്-19 ഡോസുകളും സ്വീകരിക്കുന്നതിലൂടെ പ്രാഥമിക ഡോസുകളുടെ

വീര്യം കുറയുമ്പോൾ കൂടുതൽ സംരക്ഷണം നൽകും. പ്രത്യേകിച്ചു വകഭേദങ്ങളിൽ നിന്ന.

18 വയസിനു മുകളിലുള്ളവർക്കു രണ്ടാമത്തെ ഡോസ് കഴിഞ്ഞു മൂന്നു മാസം (84 ദിവസം) ത്തിനു ശേഷം അപ്പോയന്റ്മെന്റ് എടുക്കാവുന്നതാണ്. 12നും 17നും ഇടക്കുള്ളവർക്കു ആദ്യത്തെ ബൂസ്റ്റർ ഡോസ്, രണ്ടാമത്തെ ഡോസിന് ആറു മാസം (168 ദിവസം) കഴിഞ്ഞിട്ടു സ്വീകരിക്കാം. കൂടാതെ ചില വ്യക്തികൾ രണ്ടാമത്തെ ബൂസ്റ്റർ ഡോസിനും അർഹരാണ്. കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്കായി ontario.ca/covidvaccineinfo സന്ദർശിക്കുക.

എനിക്ക് കോവിഡ്-19 വന്നു രോഗമുക്തി ലഭിച്ചു. എന്നിട്ടും ഞാൻ കുത്തിവെപ്പു നടത്തണോ?

അതെ, ഗൗരവമായ അസുഖവും, ആശുപത്രി വാസവും ഒഴിവാക്കാനായി നിർദ്ദേശിച്ചിരിക്കുന്ന കോവിഡ്-19 ഇൻ്റെ എല്ലാ ഡോസുകളും എടുക്കണം.

കോവിഡ്-19 ഇൽനിന്ന മുക്തി ലഭിച്ചെങ്കിലും, നിങ്ങളുടെ പ്രതിരോധ ശക്തി ഇല്ലാത്തതിനാൽ വീണ്ടും വൈറസ് ബാധിക്കുകയും ലക്ഷണങ്ങൾ ഒന്നും കാണിക്കാതെ തന്നെ പകർച്ചയും നടത്താം. പുതിയ വകഭേദങ്ങളുടെ പടർച്ച കാരണം, നിങ്ങൾ കോവിഡ്-19 ഇൻ്റെ എല്ലാ കുത്തിവെപ്പുകളും കൃത്യമായി എടുത്തിരിക്കണം.

ഇ ഇടക്കാണ് നിങ്ങളുടെ കോവിഡ്-19 ഉണ്ടായത്കിടച്ചുരുണ്ടിയത് ആറു മാസം കഴിഞ്ഞു വേണ്ടും അടുത്ത ഡോസ് എടുക്കാൻ. നിങ്ങളുടെ വയസു, നിങ്ങളുടെ ലഭിച്ച ഡോസുകൾ, നിങ്ങളുടെ ആരോഗ്യ നില എന്നിവക്കു ഏറ്റവും ഉത്തമമായ സമയത്തിന് വേണ്ടി ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുമായി സംസാരിക്കുക.

എനിക്ക് പാർശ്വ ഫലങ്ങൾ ഉണ്ടാകുമോ?

സദാദിന എല്ലാ മരുന്നുകളെയും പോലെ ചിലർക്കു കുറച്ചു മണിക്കൂർ മുതൽ കുറച്ചു ദിവസങ്ങൾ വരെ നീളുന്ന ചില പാർശ്വ ഫലങ്ങളോ, പ്രതികരണമോ കുത്തിവെപ്പിന് ശേഷം ഉണ്ടാകാം, കുത്തിവെപ്പിന് ശേഷം കോവിഡ്-19 നെ പ്രതികരിക്കാനുള്ള ശക്തി വളർത്താൻ ശരീരത്തിൻ്റെ പ്രവർത്തനമാണിത്. കളർ മാറ്റം (ഉദാഹരണത്തിന്, ചുവപ്പു അഥവാ പർപ്പിൾ), അതുപോലെ കുത്തി വെച്ച കയ്യുടെ ഭാഗത്തു തടിപ്പ്, വേദന, ക്ഷീണം, തലവേദന,

പേശി, സന്ധി വേദന, കൂളിരു, അഥവാ ചെറു പനി ഇവയെല്ലാമാണ് സാദാരണയായി കണ്ടുവരുന്നത്.

നിങ്ങളെ ബുദ്ധിമുട്ടിപ്പിക്കുന്ന പാർശ്വ ഫലങ്ങളോ, അഥവാ കുറച്ചു ദിവസം കഴിഞ്ഞിട്ടും മാറാതിരിക്കുകയോ ചെയ്താൽ ദയവായി നിങ്ങളുടെ ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

കോവിഡ്-19 കുത്തിവെപ്പു സുരക്ഷിതമാണോ?

അതെ. പൂർണ്ണ ശാസ്ത്രീയ പരിഗണനങ്ങൾക്കു ശേഷം ഏറ്റവും ഉന്നതമായ നിർമ്മാണ രീതി പാലിക്കുകയും, ഗുണ പരിശോധനകൾക്കു ശേഷം സുരക്ഷിതവും പ്രവർത്തന യുക്തവുമായ കുത്തിവെപ്പുകൾ മാത്രം അംഗീകരിക്കുന്ന ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും കടുപ്പമേറിയ രീതിയാണ് കാനഡക്കുള്ളത്.

ഹെൽത്ത് കാനഡ അംഗീകരിച്ചിട്ടുള്ള കുത്തിവെപ്പുകൾ മാത്രമാണ് ഒന്റാറിയോയിൽ നൽകുന്നത്.

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്കായി [Health Canada's website](http://HealthCanada.ca) യുടെ വെബ്സൈറ്റ് കാണുക.

വളരെ പെട്ടെന്നു നിർമ്മിച്ചെടുത്ത കുത്തിവെപ്പുകളെ പറ്റി എനിക്ക് ആശങ്ക വേണമോ?

വേണ്ട. ഹെൽത്ത് കാനഡ അംഗീകരിച്ചതും, പൂർണ്ണമായും സുരക്ഷിതവും, ഫലപ്രദവും ആയ കുത്തിവെപ്പുകൾ മാത്രമേ ഒന്റാറിയോയിൽ നൽകുന്നുള്ളൂ.

മറ്റുള്ള വാക്സിനുകളെക്കാളും വേഗത്തിൽ ഇത് നിർമ്മിച്ചെടുത്തത് ഇതിനുമുൻപ് ഒരിക്കലും ഇല്ലാത്ത കൂട്ടായ്മയിലൂടെയും, ലോകം മുഴുവൻ ഇതിനു വേണ്ടി ചെയ്ത മുതൽ മുടക്കു നിക്ഷേപത്തിൻ്റെയും ഫലമാണ്.

10 വർഷത്തിൽ കൂടുതലായി ഗവേഷകർ mRNA vaccines കളെ പറ്റി പഠിക്കുകയും പ്രവർത്തിക്കുകയും ചെയ്യുന്നത്. അതുകൊണ്ടാണ് mRNA ടെക്നോളജി ഉപയോഗിച്ചു ഇത്ര പെട്ടെന്നു കോവിഡ്-19 വാക്സിൻ വികസിപ്പിച്ചു എടുക്കാൻ സാധിച്ചത്.

വളരെ സുരക്ഷിതവും, ഉപയോഗ പ്രദവും ആണെന്ന ഉറപ്പു വരുത്തി കൊണ്ടാണ് കോവിഡ്-19 വാക്സിൻ വികസിപ്പിച്ചെടുത്തത്.

വാക്സിനുകളെ അംഗീകാര പ്രക്രിയ എന്തായിരുന്നു?

വാക്സിൻ അംഗീകാര നടപടി കാര്യക്ഷമതയോടും, കൃത്യതയോടും കൂടി മുൻപോട്ടു കൊണ്ടുപോകാൻ ലോകത്തിൻറെ എല്ലാ ഭാഗങ്ങളിൽ നിന്നും ബ്രഹ്മത്തായ സാധനസമ്പത്തുകൾ ഉപയോഗപെടിത്തി. നിലവിൽ വന്ന ഗവേഷണ പരിപാടികൾ, അന്തർദേശീയ സർക്കാരുകളും ഗവേഷകരും തമ്മിലുള്ള കൂടിച്ചേരൽ, ഉറപ്പായ അധികനികേഷപം, അതിവേഗതയിൽ തന്നെ പരീക്ഷണത്തിന് പങ്കെടുക്കേണ്ടവരെ തിരഞ്ഞെടുക്കൽ, കൃത്തിവെപ്പിന്റെ സാഹചര്യത്തെ തിരുമാനിക്കാനിടയായി വേഗതയിൽ തന്നെ നടപ്പിലാക്കിയ ക്ലിനിക്കൽ പരീക്ഷണം ഇതെല്ലാം ഇതിൽ പെടുന്നതാണ്. കാനഡയിലെ ഏറ്റവും നല്ല സ്വതന്ത്ര ശാസ്ത്രജ്ഞർ വളരെ കാര്യക്ഷമതയോടെ കണക്കുകൾ പരിശോധിക്കുകയും ചെയ്തിട്ടാണ് ഈ വാക്സിനുകൾ ഓരോ കനേഡിയനും സുരക്ഷിതവും പര്യാപ്തവും ആണെന്ന തീരുമാനം എടുത്തത്. ഈ വാക്സിനുകൾ അംഗീകരിക്കുന്നതിനു മുൻപ് എല്ലാ സുരക്ഷിത നടപടികളും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്.

ഈ പരിശോധനകളെയും, അംഗീകാര നടപടികളെയും പറ്റി കൂടുതൽ അറിയുവാൻ [Health Canada's website](#) യുടെ വെബ്സൈറ്റ് സന്ദർശിക്കുക.

എന്തൊക്കെയാണ് വാക്സിനിന്റെ ദീർഘ കാല പാർശ്വ ഫലങ്ങൾ?

ഗൗരവമായ ദീർഘ കാല പാർശ്വ ഫലങ്ങൾ ഒന്നും തന്നെ ഇല്ല എന്നാണ് ഇന്ന വരെയുള്ള പഠനങ്ങൾ കാണിക്കുന്നത്. വാക്സിൻ സ്വീകരിച്ചു ഈ തരത്തിൽ ഉള്ള പഠനങ്ങളിൽ ഉൾപെട്ടിരിക്കുന്നവരെ ഏതെങ്കിലും ദീർഘ കാല പാർശ്വ ഫലങ്ങൾ കാണിക്കുന്നുണ്ടോ എന്ന നിരീക്ഷിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

കൃത്തിവെപ്പിന് ശേഷം ഉള്ള കുറിയ സംഭവങ്ങൾ, അഡ്വർസ് ഇവെന്റ്സ് ഫോളോവിങ് ഇമ്മ്യൂണിസേഷൻ (AEFIs) അഥവാ AEFI റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യുന്നതിനായി [Public Health Ontario's vaccine safety web page](#) വെബ്പേജ് സന്ദർശിക്കുക.

രണ്ടാമത്തെ ഡോസിൽനിന്നോ, ബൂസ്റ്റർ ഡോസിൽ നിന്നുള്ള പാർശ്വ ഫലങ്ങൾ ആദ്യത്തെ ഡോസിനേക്കാളും മോശമാണോ?

രണ്ടാമത്തെ ഡോസിനുശേഷം ചില ആളുകൾക്ക് ശക്തമായ പാർശ്വ ഫലങ്ങൾ അനുഭവപ്പെട്ടേക്കാം. പാർശ്വ ഫലങ്ങൾ എന്ന പറഞ്ഞാൽ നിങ്ങളുടെ പ്രതിരോധ കഴിവിനെ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നതിലൂടെ വരുന്നതിനാൽ, ആദ്യത്തെ ഡോസിനു ശേഷം നിങ്ങളുടെ പ്രതിരോധ ശക്തി വർദ്ധിച്ചതിനാൽ, രണ്ടാമത്തെ ഡോസിനോട് പ്രതികരിക്കാൻ തക്ക അധിക പ്രതിരോധം നിങ്ങളിലുണ്ട്. ഇതൊരു നല്ല കാര്യമാണ്. കാരണം, വാക്സിൻ അതിനേറെ പ്രവർത്തനം ശരിക്കും നടത്തുന്നു എന്നതിന് തെളിവാണ്.

കരുതൽ കൃത്തിവെപ്പിന് ശേഷം വരുന്ന പാർശ്വ ഫലങ്ങൾ ഒന്നാമത്തെയും, രണ്ടാമത്തെയും ഡോസുകൾക്കു ശേഷം വരുന്ന രീതിയിൽ തന്നെയാണ്. സാധാരണയായി ഈ പാർശ്വ ഫലങ്ങൾ കൃത്തിവെപ്പിന് ശേഷം കുറച്ചു മണിക്കൂറുകളോ അഥവാ ഒന്നോ രണ്ടോ ദിവസമോ നീണ്ടു നിൽക്കും. കളർ വ്യത്യസം (ഉദാഹരണത്തിന്, ചുവപ്പോ അഥവാ പർപ്പിൾ) കൂടാതെ കൃത്തിവെച്ച കയ്യിൽ വേദന, തടിപ്പ്, ക്ഷീണം, തലവേദന, പേശി, സന്ധി വേദന, കൂളിർ, ചെറിയ തോതിൽപനി ഇവയെല്ലാം സാധാരണ കണ്ടുവരുന്നുണ്ട്.

ഈ വാക്സിൻ മൂലം എന്തെങ്കിലും കോവിഡ്-19 പിടിക്കുമോ?

ഇല്ല. കോവിഡ്-19, അല്ലെങ്കിൽ മറ്റേതെങ്കിലും പകർച്ച വ്യാധിയോ ഈ വാക്സിനിൽ നിന്ന കിട്ടുകയില്ല, ഹെൽത്ത കാനഡ അംഗീകരിച്ചിട്ടുള്ള ഒരു വാക്സിനുകളും ജീവനുള്ള വാക്സിനുകൾ അല്ല. അതായതു കോവിഡ്-19 നു കാരണക്കാരായ വൈറസ്സ് ഇതിൽ ഇല്ല എന്നതാണ്.

പ്രതിരോധ കൃത്തിവെപ്പിന് ശേഷവും എന്തെങ്കിലും കോവിഡ്-19 കിട്ടുമോ?

വാക്സിൻ സ്വീകരിക്കുന്നത് മൂലം കോവിഡ്-19 വരാനുള്ള സാദ്ധ്യത കുറയ്ക്കും. പക്ഷെ മറ്റുള്ള വാക്സിനുകളെ പോലെ തന്നെ രോഗം പകരാനുള്ള മുഴുവൻ സാദ്ധ്യതയും തള്ളിക്കളയാനാവില്ല, പ്രതേകിച്ചു സാമൂഹ്യ പകർച്ചയിലൂടെ ഈ വൈറസ് പകരുന്നത് കൊണ്ട്.



വാക്സിൻ സ്വീകരിക്കുന്നതിലൂടെ കഠിന അസുഖം, ആശുപത്രി വാസം, മരണം എന്നിവയുടെ സാദ്ധ്യതകൾ വളരെ കുറയ്ക്കുന്നതോടൊപ്പം നിങ്ങളെയും നിങ്ങൾ സ്നേഹിക്കുന്നവരെയും കോവിഡ്-19 മൂലമുള്ള കഠിന അസുഖത്തിൽ നിന്ന രക്ഷിക്കാനുള്ള ഏറ്റവും നല്ല മാർഗ്ഗവുമാണ്.

വിഡ്-19 വാക്സിൻ എന്റെ ഉല്പാദന ശേഷിയെ ബാധിക്കുമോ? ഞാൻ ഇപ്പോൾ ഗർഭിണി ആണെങ്കിൽ?

ഇതുവരെ കോവിഡ്-19 വാക്സിൻ വന്ധ്യതക്കു കാരണമാകുന്ന തെളിവുകൾ ഒന്നും തന്നെ ഇല്ല. സത്യത്തിൽ, ഗർഭധാരണത്തിന് മുൻപോ അഥവാ ഗർഭിണി ആയി ഇരിക്കുമ്പോഴോ കോവിഡ്-19 വാക്സിൻ എടുക്കുന്നതിലൂടെ നിങ്ങൾക്കും നിങ്ങളുടെ ഭാവിയിലെ കുട്ടിക്കും കോവിഡ്-19 ഇൽ നിന്ന സംരക്ഷണം ലഭിക്കും.

ഗർഭിണികൾക്കും, മൂലയുട്ടുന്നവർക്കും അഥവാ ഗർഭ ധാരണത്തിനു ശ്രമിക്കുന്നവർക്കും കോവിഡ്-19 വാക്സിൻ സുരക്ഷിതമാണോ?

അതെ. ഗർഭിണി ആകുന്നതിനു മുൻപോ, ഗർഭധാരണത്തിന്റെ ഏതു ഘട്ടത്തിൽ ആണെങ്കിലും സുരക്ഷിതമായി കോവിഡ്-19 വാക്സിൻ സ്വീകരിക്കാവുന്നതാണ്. ഗർഭിണി ആയിരിക്കുമ്പോഴോ, മൂലയുട്ടുന്ന നാളുകളിലോ, ഗർഭ ധാരണത്തിനു ശ്രമിക്കുമ്പോഴോ സുരക്ഷിതവും പ്രാവർത്തികവുമായ വാക്സിൻ എടുക്കാമെന്ന പ്രൊവിൻഷ്യൽ കൗൺസിൽ ഓഫ് മേട്രനൽആൻഡ് ചൈൽഡ് ഹെൽത്ത് (PCMCH), ഒന്റാറിയോ സൊസൈറ്റി ഓഫ് ഒബ്സ്റ്റട്രിഷൻ & ഗൈനക്കോളജിസ്റ്റ് (OSOG), സൊസൈറ്റി ഓഫ് ഒബ്സ്റ്റട്രിഷൻസ്, ഗൈനക്കോളജിസ്റ്റ് ഓഫ് കാനഡ (SOGC), നാഷണൽ അഡ്വൈസറി കമ്മിറ്റി ഓൺ ഇമ്മ്യൂണിസേഷൻ (NACI) പോലെയുള്ള പല ദേശീയ അന്തർദേശീയ സംഘടനകളും ശുപാർശ ചെയ്തിട്ടുണ്ട്.

ഗർഭസ്ഥ സമയത്തു വരാവുന്ന സംഗീർണ്ണതക്കും അപകടങ്ങൾക്കും മേലെയാണ് വാക്സിൻ എടുക്കുന്നത് മൂലമുള്ള ഗുണങ്ങൾ. ഗർഭിണി അല്ലാത്തവർക്കു കോവിഡ്-19 വന്നവരുമായി താരതമ്യം ചെയ്യുമ്പോൾ, ഗർഭിണി ആയിരിക്കുന്ന സമയത്തു കോവിഡ്-19 പിടിച്ചാൽ

ആശുപത്രി വാസം, തീവ്ര പരിചരണം, ലൈഫ് സപ്പോർട്ടുകളുടെ എല്ലാം ആവശ്യം കൂടുതലായി വരും.

വാക്സിൻ സ്വീകരിക്കുന്നത് മൂലം കോവിഡ്-19 ഇന്റെ അണുബാധ യിൽ നിന്ന സംരക്ഷണം കിട്ടുന്നത് കൂടാതെ, ഗർഭസ്ഥ സമയത്തു വരാവുന്ന കോവിഡ്-19 ഇന്റെ കഠിന രോഗങ്ങളിൽ നിന്നും, സങ്കീർണതകളിൽ നിന്നും എല്ലാം ആശ്വാസം ലഭിക്കും. കുത്തിവെപ്പിലൂടെ നിങ്ങളുടെ ലഭിക്കുന്ന പ്രതിരോധ ശക്തി മറുപിള്ളയിലൂടെയോ അഥവാ മൂലപ്പാലിലൂടെയോ നിങ്ങളുടെ കുട്ടിക്കും ലഭിക്കുമെന്ന പഠനങ്ങൾ തെളിയിക്കുന്നു. ഇതുമൂലം നിങ്ങളുടെ മാത്രമല്ല, നിങ്ങളുടെ കുട്ടിക്കും കോവിഡ്-19 ഇന് എതിരായ കൂടുതൽ സംരക്ഷണം പ്രസവത്തിനു ശേഷവും ലഭിക്കും.

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്കു ontario.ca/covidvaccinepregnancy എന്ന സൈറ്റ് സന്ദർശിക്കുക.

എന്തിനു എന്റെ കുട്ടിയെ വാക്സിനേറ്റ ചെയ്യണം? കോവിഡ്-19 കുട്ടികളിൽ മൂദ്യവല്ലേ?

സദാഭാവമായി ഈ അണുബാധ ഉണ്ടാകുന്ന കുട്ടികൾക്കു വളരെ മിതമായ ലക്ഷണങ്ങൾ ആണ് കാണുന്നതെങ്കിലും, ചിലർ വളരെ ശക്തമായ രോഗി ആവുകയും അതുമൂലം ആശുപത്രി വാസവും, icu യിൽ കിടത്തുകയും, ചിലപ്പോൾ സംഭവിക്കുകയും ചെയ്യാം. മറ്റു ചിലർക്കു വളരെ ഗൗരവമുള്ളതും, ദീർഘ കാലം നീണ്ടു നിൽക്കുന്ന ലക്ഷണങ്ങൾ (ഉദാ: നീണ്ട കാലം നിൽക്കുന്ന കോവിഡ്-19, വന്നതിനു ശേഷം വളരെ തീവ്രമായ കോവിഡ്-19 സിൻഡ്രോം) കാണാം. പ്രതിരോധ ശേഷിയിൽ വിട്ടുവീഴ്ച വന്ന കുട്ടികൾക്കും, മറ്റു ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉള്ളവർക്കും ആണ് ഇത്.

കുട്ടികൾക്കും യുവാക്കൾക്കും കുത്തിവെപ്പു നൽകുന്നതിലൂടെ ശക്തമായ സംരക്ഷണം നൽകുകയും ഈ വൈറസ് മൂലം ഉണ്ടാകുന്ന കഠിന രോഗം, ആശുപത്രി നിവാസം, മരണം ഇവയെല്ലാം മാറ്റി നിർത്താം. കുത്തിവെപ്പു എടുക്കുന്നതിലൂടെ നമ്മുടെ കുടുംബത്തിലെ മറ്റുള്ളവരേയും - ഇപ്പോൾ കുത്തിവെപ്പു എടുക്കാൻ പറ്റാത്തവരും പ്രായമായി എല്ലുപ്പു രോഗം വരാവുന്നവരെയും നിങ്ങളുടെ സംരക്ഷിക്കാം.

അഞ്ചു വയസിനു മുകളിലുള്ള കുട്ടികൾക്കു ഫൈസറിന്റെ കോവിഡ്-19 കുത്തിവെപ്പു നൽകാനാണ് നിർദ്ദേശം.

ഹൃദയം, ഹൃദയ ചുവരുകളുടെ വികാസ പ്രശ്നങ്ങളുടെ സാധ്യതകളെ പറ്റി കൂടുതൽ അറിവ് നൽകി അനുമതി നേടിയ ശേഷം മാത്രം ആറു വയസ്സിനു മുകളിലുള്ളവർക്കു മെഡോർണ യുടെ കുത്തിവെപ്പു നൽകാനായി ഹെൽത്ത് കാനഡ അംഗീകാരം നൽകിയിട്ടുണ്ട്.

ദശലക്ഷ കണക്കിന് കുട്ടികൾ കാനഡയിലും അമേരിക്കയിലുമായി കോവിഡ്-19 വാക്സിൻ സ്വീകരിക്കുകയും, മൊത്തത്തിൽ സുരക്ഷയെ പറ്റി ഒരു പ്രശ്നങ്ങളും പ്രേത്യേകിച്ച് കണ്ടതായി അറിവില്ല.

മറ്റുള്ള അസുഖങ്ങളുടെ കുത്തിവെപ്പു പോലെ തന്നെ നിങ്ങളുടെ കുട്ടികൾക്കു പൂർണ്ണ സംരക്ഷണം ലഭിക്കുന്നത് അവർ കുത്തിവെപ്പിൽ [stay up-to-date](#). ആയിരിക്കുമ്പോഴാണ്. കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്കു ontario.ca/covidvaccinekids സന്ദർശിക്കുക.

വാക്സിനിൽ ഒരു മൈക്രോചിപ് ഉണ്ടോ?

ഇല്ല .

കോവിഡ്-19 വാക്സിൻ പ്ലൂ വാക്സിനിൽ നിന്ന വ്യത്യാസമാകുന്നതങ്ങിനെ?

കോവിഡ്-19 വാക്സിനും പ്ലൂ വാക്സിനും തമ്മിൽ വലിയ വ്യത്യാസം ഉള്ളതിനാൽ ഇവ രണ്ടും തമ്മിൽ താരതമ്യം ചെയ്യാൻ പറ്റില്ല; ഇൻഫ്ലുൻസ വൈറസുകളുടെ വലിയ ഒരു നിരയെ ഒറ്റയടിക്കു പ്രതികരിക്കാനുള്ള ഉന്നം വെക്കലാണ് പ്ലൂ വാക്സിൻ ചെയ്യുന്നതെങ്കിൽ, SARS -CoV -2 എന്ന ഒറ്റ വൈറസിനെയാണ് കോവിഡ്-19 വാക്സിൻ ഉന്നം വെക്കുന്നത്.

ഇവ രണ്ടും രണ്ടു വൈറസുകളെയാണ് പ്രതിരോധിക്കുന്നത്. അതുകൊണ്ടു പ്ലൂ വാക്സിനും കോവിഡ്-19 വാക്സിനും സ്വീകരിക്കേണ്ടത് അത്യാവശ്യമാണ്. കോവിഡ്-19 വാക്സിൻ സ്വീകരിക്കുന്ന സമയത്തു തന്നെ പ്ലൂ വാക്സിനോ മറ്റേതെങ്കിലും വാക്സിനോ സ്വീകരിക്കാം. കോവിഡ്-19 ഇന്റെ കുത്തിവെപ്പിന് ശേഷം 14 ദിവസത്തിന്റെ കാത്തിരിപ്പിനു ആവശ്യമില്ല.

ഒന്റോറിയോ ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ് പ്ലാൻ (OHIP) എന്നിങ്ങനെ ഇല്ലെങ്കിലും കോവിഡ്-19 വാക്സിന് ഞാൻ അർഹനാണോ?

പൗരത്വം, കുടിയേറ്റ അവസ്ഥ എന്നിവ ഒന്നും പരിഗണിക്കാതെ ഒന്റോറിയോയിൽ താമസിക്കുന്നവർക്കും, പഠിക്കുന്നവർക്കും, ജോലി ചെയ്യുന്നവർക്കും അഥവാ ഒന്റോറിയോ സന്ദർശിക്കാൻ വന്നവർക്കും ഒരു ചിലവും ഇല്ലാതെ വാക്സിൻ ലഭിക്കുന്നതാണ്.

വാക്സിൻ ലഭിക്കാൻ ഒന്റോറിയോ ഹെൽത്ത് കാർഡ് ആവശ്യമില്ല. നിങ്ങളുടെ പേരും, ജനന തീയതിയും കാണിക്കുന്ന മറ്റേതെങ്കിലും ഫോട്ടോ കാർഡോ, അഥവാ ഡ്രൈവേഴ്സ് ലൈസൻസ്, പാസ്പോർട്ട്, നിങ്ങളുടെ വന്ന ഒരു രേജിസ്ട്രേർഡ് എഴുത്തു, ശമ്പള രസീതിന്റെ തുണ്ടു, സ്റ്റുഡൻറ് കാർഡ്, അല്ലെങ്കിൽ മറ്റു ഏതെങ്കിലും സർക്കാരിൽ നിന്നും കിട്ടിയ തിരിച്ചറിയൽ കാർഡുകൾ ഇവയിൽ ഏതെങ്കിലും ഉപയോഗിക്കാം. ഇതെല്ലാം വിദേശത്തു നിന്നുള്ളവയും കാലാവധി കഴിഞ്ഞതും ആകാം.

നിങ്ങൾ ഹെൽത്ത് കാർഡ് ഇല്ലാത്തവരും, നിങ്ങളുടെ പൊതു ആരോഗ്യ യൂണിറ്റ് പ്രൊവിൻഷ്യൽ കോൺടാക്ട്സെന്ററിനെ (PVCC) ഉപയോഗിക്കുന്നവരും ആണെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ PVCC യെ 1 -833 -943 -3900 എന്ന നമ്പറിൽ വിളിച്ചു അപ്പോയ്മെന്റ് എടുക്കാം. വാക്സിൻ അപ്പോയിന്മെന്റിന് അന്നു നിങ്ങൾ ഒരു ഫോട്ടോ തിരിച്ചറിയൽ കാർഡ് കാണിക്കണം.

നിങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ പ്രാദേശിക പൊതു ആരോഗ്യ യൂണിറ്റുമായി ബന്ധപ്പെട്ടു നിങ്ങളുടെ അർഹത മനസ്സിലാക്കി കുത്തിവെപ്പിനുള്ള അപ്പോയ്മെന്റ് ബുക്ക് ചെയ്യുക. നിങ്ങളുടെ അടുത്തുള്ള പൊതു ആരോഗ്യ യൂണിറ്റിനെപ്പറ്റി അറിയാനും ബന്ധപ്പെടാനും വേണ്ടി ontario.ca/publichealth എന്ന സൈറ്റ് സന്ദർശിക്കുക.

രക്ത ദാനം നല്കുന്നതുകൊണ്ടു കോവിഡ് -19 വാക്സിന്റെ വീര്യം കുറയുമോ?

ഇല്ല. ഇതുവരെ ഉള്ള ഗവേഷണങ്ങളിൽ ഒന്നും തന്നെ രക്തദാനം നൽകുന്നത് കൊണ്ട് കോവിഡ്-19 വാക്സിന്റെ വീര്യം കുറയുന്നതായി കണ്ടുപിടിച്ചിട്ടില്ല.

കുത്തിവെപ്പിലൂടെ നിങ്ങളുടെ ലഭിച്ച പ്രധാനപ്പെട്ട പ്രതിരോധ കോശങ്ങളോ, എടുത്ത വാക്സിനോ

രക്തദാനത്തിലൂടെ നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിൽ നിന്ന മാറ്റപ്പെടുന്നില്ല. കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്കായി Canadian Blood Services യുമായി ബന്ധപ്പെടുക.

സാധാരണയുള്ള പ്രതിരോധ കുത്തിവെപ്പുകളിൽ എല്ലാം തന്നെ എടുക്കാത്ത ആളാണ് ഞാനെങ്കിൽ? എന്നിട്ടും എനിക്ക് കോവിഡ് -19 വാക്സിൻ എടുക്കാമോ?

അതെ. അതുപോലെ തന്നെ കുത്തിവെപ്പുകൾ മുഴുവൻ ആക്കത്തവരോട് അതിന്റെ up-to-date ചെയ്യാൻ നിങ്ങളുടെ ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകരുമായി ബന്ധപ്പെടാൻ ഞങ്ങൾ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്നു.

വികലജാർക്കും, എത്തിപ്പെടാൻ ബുദ്ധിമുട്ടുള്ളവർക്കായി എന്തെല്ലാം ഉപാധികൾ ആണ് ഉള്ളത്?

കുത്തിവെപ്പ് നടത്തുന്ന സ്ഥലങ്ങളിൽ എല്ലാവർക്കും എത്തിപ്പെടാനുള്ള സൗകര്യങ്ങൾ ഒരുക്കി കൊടുക്കേണ്ടതാണ്. അതുപോലെ തന്നെ ഏതെങ്കിലും വൈകല്യമുള്ളവരോട് അതിനു ചേർന്ന രീതിയിൽ തന്നെ പെരുമാറണം. അതുകൂടാതെ താഴെ പറയുന്ന ഉപാധികളും ലഭ്യമാണ്:

- കെയർ ഗിവേഴ്സിന് വേണ്ടുന്ന ഉപാധികളും രീതികളും ഉൾക്കൊള്ളുന്ന വിശ്വസിക്കാവുന്ന വിഡിയോകളും അതിൽ കൂടുതലും ConnectABILITY.ca ഇൽ നിന്ന് ലഭിക്കുന്നതാണ്.
- Health Care Access Research and Developmental Disabilities (www.hcardd.covid.com/info) vaccinesupport.ca എന്നീ സൈറ്റുകളിൽ നിന്ന് വളർച്ച വൈകല്യമോ ബുദ്ധി വൈകല്യമോ ഉള്ള നിങ്ങളുടെ കുട്ടിക്കോ, ആശ്രിതർക്കോ കുത്തിവെപ്പ് കിട്ടാനായി (വാക്സിനേഷൻ സ്ഥലത്തുള്ള സൗകര്യങ്ങൾ, വീട്ടിൽ വന്നു കുത്തിവെക്കുക, സൂചിയോടുള്ള പേടി മുതലായവ) സഹായങ്ങൾ ലഭിക്കും.
- ഒന്റാറിയോ കമ്മ്യൂണിറ്റി സപ്പോർട്ട് അസോസിയേഷൻ (www.ontariocommunitysupport.ca) യിൽ വീടുകൾ തോറും കയറി കുത്തിവെപ്പ് നൽകുന്ന പരിപാടിയെപ്പറ്റി അന്വേഷിച്ചറിയാം. ഇത് സുരക്ഷിതമായി യാത്ര ചെയ്യാൻ പറ്റാത്ത വൈകല്യമുള്ളവർക്കും നടക്കാൻ പറ്റാത്ത മുതിർന്ന പൗരന്മാർക്കും വേണ്ടിയുള്ളതാണ്.

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾ എനിക്ക് എവിടെ നിന്ന് കിട്ടും?

ഒന്റാറിയോയിൽ കോവിഡ്-19 വാക്സിനെപ്പറ്റി കൂടുതൽ അറിയുവാനും , വാക്സിൻ വിവരങ്ങൾക്കും , അർഹത, എങ്ങിനെ അപ്പോയ്ന്റ്മെന്റ് എടുക്കാം, എന്തൊക്കെയാണ് നടക്കുന്നത് എന്നുവേണ്ട എല്ലാവിധ വിവരങ്ങൾക്കുമായി ontario.ca/covidvaccine സൈറ്റ് സന്ദർശിക്കുക. 1-833-943-3900 (TTY 1-866-797-0007 ബധിരർക്കും കേൾവി കുറവ് ഉള്ളവർക്കും സംസാര ശേഷി കുറവുള്ളവർക്കും) ഈ നമ്പറുകളിൽ വിളിച്ചു പരിചയ സമ്പന്നരായ ഏജന്റുമാരുമായോ, ആരോഗ്യ സ്പെഷ്യലിസ്റ്റുകളുമായോ സംസാരിക്കാവുന്നതാണ്. 300 ഭാഷകളിൽ ഇത് ലഭ്യമാണ്. ആഴ്ചയിൽ ഏഴു ദിവസവും രാവിലെ 8 .00 മുതൽ വൈകിട്ട് 8 .00 വരെയും ലഭ്യമായിരിക്കും.

കുട്ടികൾ, യുവാക്കൾ, ഗർഭിണികൾ. മുലയൂട്ടുന്നവർ അഥവാ ഗർഭധാരണത്തിന് ശ്രമിക്കുന്നവർ ഇവരെല്ലാം SickKids കോവിഡ്-19 Vaccine Consult Service നെ ഉപയോഗിച്ച Sickkids paediatric Registered Nurse യുമായി ഒരു സ്വകാര്യ ഫോൺ അപ്പോയ്ന്റ്മെന്റ് ബുക്ക് ചെയ്യാവുന്നതാണ്. ഇത് sickkids.ca/vaccineconsult എന്ന സൈറ്റിലൂടെയോ 1-888-304-6558 എന്ന നമ്പറിൽ ഫോൺ വിളിച്ചും എടുക്കാം. ഈ സെർവീസിനും നാനാവിധ ഭാഷയിൽ ഫോണിലൂടെ പരിഭാഷ ലഭിക്കുന്നതാണ്.

അല്ലെങ്കിൽ, Scarborough Health Network (SHN) VaxFacts Clinic നെ വിളിച്ചു യോഗ്യത നേടിയ ഒരു SHN ഡോക്ടറുമായി ഒറ്റയ്ക്ക് സംസാരിച്ചു കാര്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കി കോവിഡ് -19 കുത്തിവെപ്പിനെ പറ്റി നിങ്ങളുടെ തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കാം. shn.ca/vaxfacts എന്ന സൈറ്റിലൂടെയോ 416-438-2911 എന്ന നമ്പറിൽ വിളിച്ചു 5738 എക്സ്റ്റൻഷൻ കുത്തി അപ്പോയ്ന്റ്മെന്റ് എടുക്കാവുന്നതാണ്. ആഴ്ചയിൽ ഏഴ് ദിവസവും രാവിലെ 9 മുതൽ രാത്രി 8 വരെ 200 ഇൽ പരം ഭാഷകളിൽ സംസാരിച്ചു അപ്പോയ്ന്റ്മെന്റ് എടുക്കാം.

