

# 关于COVID-19 疫苗的疑问？ 答案在此。

## COVID-19是什么？

COVID-19是一种冠状病毒，2019年底首次被发现。冠状病毒是一个病毒大家族，已知可引起轻度至重度呼吸系统感染。新型冠状病毒包括COVID-19。

## COVID-19是如何传播的？

COVID-19最常见的传播途径是经病毒感染者的呼吸道飞沫。这可以通过咳嗽、打喷嚏、说话、呼吸和唱歌。COVID-19也可以通过接触沾有病毒的表面或物体，然后用未洗过的手接触口、鼻或眼睛来传播。在开始显示或出现症状前，病毒就可能会传播。

## 谁有资格接种COVID-19疫苗？

在安省，五岁及以上者可以接种COVID-19疫苗第一剂和第二剂。12岁及以上者还可以接种加强剂。

某些人由于免疫力可能减弱而罹患重症和住院的风险增高，因此有资格并且建议接种第三剂，作为COVID-19疫苗初始系列和加强剂的扩展部分。

有关资格的信息，请访问  
[ontario.ca/covidvaccineinfo](https://ontario.ca/covidvaccineinfo)。

## 为什么我应该接种COVID-19疫苗？

为保护您自己、您的亲人和所在社区免于COVID-19及其变种引起的重症和住院，接种疫苗是您所能做的最重要事情。

COVID-19疫苗不会引起冠状病毒感染。疫苗有助于构建对病毒的免疫力，使身体更易于抵抗病毒。这能降低您感染COVID-19的风险，或者在您感染后能减轻症状。

## 在公共卫生措施被取消之时，我为什么应该接种疫苗？

取消公共卫生和工作场所的安全措施并不意味着COVID-19已经消失或疫情已经结束。接种疫苗仍然是对COVID-19的最佳防护手段，并有助于保全我们已经取得的进展。

为保护您自己、您的亲人和所在社区免于COVID-19及其变种的影响，接种COVID-19疫苗的全部推荐剂量仍然是您可以做的最重要事情。接种疫苗会极大地降低您患重症、住院和死亡的风险。

## 有必要接种COVID-19加强剂吗？

虽然COVID-19疫苗初始系列在防重症和住院方面的效果很好，但是，COVID-19疫苗初始系列的防护作用

(特别是对病毒变种的防护作用)的确会随着时间的推移而减弱，因此，要按最新要求接种COVID-19疫苗的全部建议剂量，这点是很重要的。

18岁及以上者可以在接种第二剂后三个月(84天)预约接种第一针加强剂。12至17岁者可以在第二剂后六个月(168天)预约接种第一针加强剂。此外，某些人有资格接种第二针加强剂。如需更多信息，请访问  
[ontario.ca/covidvaccineinfo](https://ontario.ca/covidvaccineinfo)。

## 我得过COVID-19并且已经康复，还需要接种疫苗吗？

是的，您仍应接种COVID-19疫苗的全部推荐剂量，提高防重症和住院的效力。

即使您已经从COVID-19中康复，您也没有免疫力，仍可能会感染病毒并在没有任何症状的情况下传染给别人。随着新变种的传播，按最新要求接种COVID-19疫苗是很重要的。

如果您最近感染过COVID-19，最好在COVID-19感染后等待最多6个月再接种下一剂。根据您的年龄、已经接种的剂数和您的健康状况，请向医务人员咨询关于最佳接种时间的更多信息。

## 我会出现副作用吗？

像接种任何疫苗一样，有些人可能会出现轻微的副作用和反应，这在接种后几小时到几天内就会消退。出现这些副作用，表明身体在接种疫苗后正在建立对COVID-19的免疫力。最常见的副作用包括手臂打针部位颜色变化(例如发红或发紫)以及酸痛或肿胀、疲倦、头痛、肌肉和关节疼痛、发冷或轻微发烧。

如果您出现了令您担心的副作用，或者几天后似乎并未消失，请联系医务人员。

## COVID-19疫苗安全吗？

是的。加拿大卫生部的科学审查制度之严格，在世界上屈指可数，只有在疫苗安全、有效并达到生产及质量的最高标准时才会获得批准。

安省只使用加拿大卫生部批准的疫苗。

从[加拿大卫生部的网站](https://ontario.ca/covidvaccineinfo)了解关于疫苗的更多信息。

## 疫苗开发速度如此之快，我应该感到担心吗？

不用担心。只有加拿大卫生部批准并认定安全有效的疫苗才会在安省使用。

这些疫苗开发得比其他疫苗快,因为全世界在这方面投入的合作和资金达到了前所未有的水平。

研究人员从事mRNA疫苗的研发已逾10年,这才得以能迅速将mRNA技术用于开发COVID-19疫苗。

虽然COVID-19疫苗开发很快,但是确保疫苗安全有效的所有步骤一步也没有遗漏。

### 疫苗审批程序是怎样的?

世界各地在开发COVID-19疫苗上投入了巨大的资源,这有助于有效率和有成果地推进疫苗审批程序。这包括对现有研究计划的调整,科学家和政府之间的国际合作,增加专项资金,快速招募临床试验参与者,以及快速布置临床试验,用以证明疫苗的有效性。在疫苗对加拿大民众的安全性和有效性获得批准之前,加拿大最好的独立科学家彻底审查了所有数据。在批准这些疫苗的过程中遵循了所有安全步骤。

从[加拿大卫生部的网站](#)上了解关于审查和授权程序的更多信息。

### 这种疫苗的长期副作用是什么?

关于疫苗长期副作用的持续研究表明,到目前为止没有发现严重的副作用。研究中的接种疫苗者将继续接受有关长期副作用的监测。

要了解免疫接种后不良事件(AEFI)或报告AEFI,请访问[安省公共卫生厅疫苗安全网页](#)。

### 第二剂或加强剂的副作用是否比第一剂严重?

有些人在注射第二剂疫苗后可能会出现更强烈的副作用。由于副作用是免疫系统建立保护机制的结果,一旦免疫系统在第一剂后被启动,对第二剂的免疫反应会强烈得多。这是好事,表明疫苗正在发挥作用!

接种加强剂后的副作用与接种第一剂和第二剂后的副作用相似。常见的副作用可能会在接种后持续几小时或几天,可能包括手臂打针部位颜色变化(例如发红或发紫)以及酸痛或肿胀,疲劳,头痛,肌肉和关节疼痛,发冷或轻微发烧。

### 疫苗会让我感染COVID-19吗?

不会,您不会因疫苗而感染COVID-19或任何其他传染病。加拿大卫生部批准的疫苗都不是活疫苗,这意味着疫苗不含导致COVID-19的病毒。

### 接种疫苗后,我还会感染COVID-19吗?

疫苗可以降低感染COVID-19的风险,但与其他免疫

接种一样,您不可能完全消除感染风险,特别是这种病毒正在社区传播之中。

接种疫苗可以大大降低您患重症、住院和死亡的风险,是保护您自己和您周围的人免于COVID-19引起的重症的最佳手段。

### COVID-19疫苗会影响我的生育能力吗?如果我已经在怀孕了怎么办?

目前没有证据表明COVID-19疫苗会导致不孕。

事实上,在受孕前或怀孕期间接种COVID-19疫苗的所有推荐剂量将保护您和未来的宝宝在妊娠期间免于感染COVID-19的风险。

### COVID-19疫苗对怀孕、哺乳或备孕的人安全吗?

是的。在怀孕前或在妊娠期任一阶段,您都可以安全接种COVID-19疫苗。在怀孕、哺乳或备孕期间接种COVID-19疫苗是安全有效的,也是安省妇幼健康委员会(PCMCH)、安省妇产科医师协会(OSOG)、加拿大妇产科医师协会(SOGC)、国家免疫咨询委员会(NACI)以及许多其他国家和国际组织极力建议的。

接种疫苗预防孕期潜在并发症的好处远远超过风险。如果您在怀孕期间感染了COVID-19,与未怀孕的COVID-19阳性者相比,您住院、进入重症监护室和接受生命支持的风险更大。

疫苗不仅会保护您免于感染COVID-19,还会减少怀孕期间感染COVID-19导致重症和并发症的风险。研究表明,您的身体在接种疫苗后产生的抗体将通过胎盘和/或母乳传递给宝宝,不仅可以为您自己,也可以为出生后的孩子提供更大的保护,免于感染COVID-19。

更多信息,请访问

[ontario.ca/covidvaccinepregnancy](https://ontario.ca/covidvaccinepregnancy)。

### 为什么我的孩子应该接种疫苗? COVID-19对儿童不是比较温和吗?

虽然儿童感染COVID-19后通常症状轻微,但有些儿童会病得很重,需要住院、进入ICU甚至死亡。其他儿童可能会出现严重的、持续时间较长的症状(即长期COVID-19, COVID-19急性期后综合征)。免疫力低下或有基础病的儿童尤其如此。

为儿童和青少年接种疫苗将为他们提供强大防护,防止因病毒引起的重症、住院和死亡。接种疫苗也有助于保护其他家庭成员,如那些还不能接种疫苗的人,或更脆弱的长者。

加拿大卫生部已授权辉瑞疫苗用于五岁及五岁以上儿童,莫德纳疫苗用于六岁及以上儿童。

建议五岁及以上儿童接种辉瑞的COVID-19疫苗。在获知情同意的情况下(知情同意书应告知心肌炎/心包炎风险可能增高),六岁及以上儿童可接种莫德纳COVID-19疫苗。

在加拿大和美国,数百万儿童已经接种COVID-19疫苗,总体而言,没有观察到令人担忧的副作用。

与其他疾病的疫苗一样,孩子**按最新要求接种疫苗**,就能得到最好的保护。更多信息,请访问[ontario.ca/covidvaccinekids](https://ontario.ca/covidvaccinekids)。

### 疫苗中有微芯片吗?

没有。

### COVID-19疫苗与流感疫苗有什么不同?

COVID-19疫苗和流感疫苗有很大不同,不能直接比较。两者针对不同的病毒。流感疫苗同时针对多种流感病毒的多个毒株,而COVID-19疫苗只针对一种病毒,即SARS-CoV-2。

流感疫苗和COVID-19疫苗都要接种,这点很重要,因为两者预防的是不同的病毒。在接种COVID-19疫苗的同时接种流感疫苗或其他疫苗是安全的。不需要在接种COVID-19疫苗之前或之后等待14天。

### 如果没有安省健康保险计划(OHIP)卡,我有资格接种疫苗吗?

任何人在安省生活、学习、工作或访问都有资格免费接种疫苗,而不论其有无公民身份或移民身份。

接种疫苗不需要安省健康卡。您可以使用另一种带照片的身份证件(ID)来证明您的姓名和出生日期,或者出示多种身份证件的组合,如驾照、护照、挂号信件、工资单、学生证、其他辖区的政府颁发的身份证明,这可以包括外国和过期的政府证件。

如果您没有健康卡,而您的公共卫生单位使用省疫苗联络中心(PVCC),您可以拨打PVCC的电话1-833-943-3900进行预约。在预约疫苗接种时,会要求您提供一种带照片的身份证件。

您也可以联系当地的公共卫生单位,确认您有无资格接种疫苗并协助您预约。要查找当地公共卫生单位和联系电话,请访问[ontario.ca/publichealth](https://ontario.ca/publichealth)。

### 献血会降低COVID-19疫苗的效力吗?

不会,现有的研究没有任何迹象或证据表明献血会降低COVID-19疫苗的效力。

献血不会将疫苗从体内移除,也不会耗尽体内对疫苗作出反应而形成的重要免疫战斗细胞和抗体。更多信息,请访问[加拿大血液服务中心](https://ontario.ca/bloodservices)。

### 如果我的常规免疫接种计划落后了怎么办?我还能接种COVID-19疫苗吗?

能。我们还鼓励在免疫接种方面落后的人士与医务人员联系,按最新要求接种疫苗。

### 残障人士可以利用哪些资源?

疫苗接种点必须提供无障碍的客户服务,并以无障碍的方式与残障人士沟通。此外,还有以下资源可供使用:

- [ConnectABILITY.ca](https://connectability.ca), 提供有关COVID-19疫苗的信息、为照护者提供资源和支持、来源可信任的视频等。
- [医疗渠道研究和发展障碍网站](https://www.hcarddcovid.com/info) ([www.hcarddcovid.com/info](https://www.hcarddcovid.com/info)) 和 [vaccinesupport.ca](https://vaccinesupport.ca), 提供有关为您的发展障碍或智力障碍子女/家属接种疫苗的信息(疫苗接种点的便利设施、上门接种选项、针头恐惧等)。
- 安省社区支持协会 ([www.ontariocommunitysupport.ca](https://www.ontariocommunitysupport.ca)), 提供关于无障碍免疫接种接送计划的信息,该计划为在安全交通接送方面有困难的残障人士(包括行动不便的长者)提供门到门往返疫苗接种点的交通接送服务。

### 我在哪里可以获得更多信息?

访问[ontario.ca/covidvaccine](https://ontario.ca/covidvaccine), 了解关于安省COVID-19疫苗的更多信息,包括疫苗信息和接种资格、如何预约、预期事项等等。您也可以联系省疫苗联络中心,咨询有经验的代理或卫生专家,电话号码是1-833-943-3900(失聪、听力障碍者或语言障碍者 TTY:1-866-797-0007),每周七天,每天上午8:00至晚上8:00,用300多种语言服务。

如果对儿童、青少年以及怀孕、哺乳或备孕者接种COVID-19疫苗有疑问,请联系SickKids COVID-19疫苗咨询服务,与SickKids儿科注册护士进行电话预约(预约是保密的),网站:[sickkids.ca/vaccineconsult](https://sickkids.ca/vaccineconsult),电话:1-888-304-6558。这项服务也可以通过电话传译,用多种语言提供。

另可致电士嘉堡健康网络(SHN) VaxFacts诊所,与有资质的SHN医生进行一对一的电话咨询,了解您所需的事实,以便作出有关COVID-19疫苗的知情决定。通过[shn.ca/vaxfacts](https://shn.ca/vaxfacts)或致电416-438-2911内线5738进行预约。每周七天,每天上午9点到晚上8点,可以用200多种语言进行预约。