

# 關於COVID-19 疫苗的疑問？ 答案在此。

## 何謂COVID-19?

COVID-19是一種冠狀病毒，2019年底首次被發現。冠狀病毒是一個病毒大家族，已知可引起輕度至重度呼吸系統感染。新型冠狀病毒包括COVID-19。

## COVID-19是如何傳播的?

COVID-19最常見的傳播途徑是經病毒感染者的呼吸道飛沫。這可以是通過咳嗽、打噴嚏、說話、呼吸和唱歌。COVID-19也可以通過接觸沾有病毒的表面或物體，然後用未洗過的手接觸口、鼻或眼睛來傳播。在開始顯示或出現症狀前，病毒就可能傳播。

## 誰有資格接種COVID-19疫苗?

在安省，五歲及以上者可以接種COVID-19疫苗第一劑和第二劑。12歲及以上者還可以接種加強劑。

某些人由於免疫力可能減弱而罹患重症和住院的風險增高，因此有資格並且建議接種第三劑，作為COVID-19疫苗初始系列和加強劑的擴展部分。

有關資格的資訊，請訪問 [ontario.ca/covidvaccineinfo](https://ontario.ca/covidvaccineinfo)。

## 我為何應接種COVID-19疫苗?

為保護您自己、您的親人和所在社區免於COVID-19及其變種引起的重症和住院，接種疫苗是您所能做的最重要事情。

COVID-19疫苗不會引起冠狀病毒感染。疫苗有助於構建對病毒的免疫力，使身體更易於抵抗病毒。這能降低您感染COVID-19的風險，或者在您感染後能減輕症狀。

## 在公共衛生措施被取消之時，我為何應接種疫苗?

取消公共衛生和工作場所的安全措施並不意味著COVID-19已經消失或疫情已經結束。接種疫苗仍然是對COVID-19的最佳防護手段，並有助於保全我們已經取得的進展。

為保護您自己、您的親人和所在社區免於COVID-19及其變種的影響，接種COVID-19疫苗的全部推薦劑量仍然是您可以做的最重要事情。接種疫苗會極大地降低您患重症、住院和死亡的風險。

## 有必要接種COVID-19加強劑嗎?

雖然COVID-19疫苗初始系列在防重症和住院方面的效果很好，但是，COVID-19疫苗初始系列的防護作用（特別是對病毒變種的防護作用）的確會隨著時間的推移而減弱，因此，要按最新要求接種COVID-19疫苗的全部建議劑量，這點是很重要的。

18歲及以上者可以在接種第二劑後三個月（84天）預約接種第一針加強劑。12至17歲者可以在第二劑後六個月（168天）預約接種第一針加強劑。此外，某些人有資格接種第二針加強劑。如需更多資訊，請訪問 [ontario.ca/covidvaccineinfo](https://ontario.ca/covidvaccineinfo)。

## 我得過COVID-19並且已經康復，還需要接種疫苗嗎?

是的，您仍應接種COVID-19疫苗的全部推薦劑量，提高防重症和住院的效力。

即使您已經從COVID-19中康復，您也沒有免疫力，仍可能會感染病毒並在沒有任何症狀的情況下傳染給別人。隨著新變種的傳播，按最新要求接種COVID-19疫苗是很重要的。

如果您最近感染過COVID-19，最好在COVID-19感染後等待最多6個月再接種下一劑。根據您的年齡、已經接種的劑數和您的健康狀況，請向醫務人員諮詢關於最佳接種時間的更多資訊。

## 我會出現副作用嗎?

像接種任何疫苗一樣，有些人可能會出現輕微的副作用和反應，這在接種後數小時到數天內就會消退。出現這些副作用，表明身體在接種疫苗後正在建立對COVID-19的免疫力。最常見的副作用包括手臂打針部位顏色變化（例如發紅或發紫）以及酸痛或腫脹、疲倦、頭痛、肌肉和關節疼痛、發冷或輕微發燒。

如果您出現了令您擔心的副作用，或者數天後似乎並未消失，請聯絡醫務人員。

## COVID-19疫苗安全嗎?

是的。加拿大衛生部的科學審查制度之嚴格，在世界上屈指可數，只有在疫苗安全、有效並達到生產及品質的最高標準時才會獲得批准。

安省只使用加拿大衛生部批准的疫苗。

從 [加拿大衛生部的網站](https://ontario.ca/covidvaccineinfo) 瞭解關於疫苗的更多資訊。

## 疫苗開發速度如此之快，我應該感到擔心嗎？

不用擔心。只有加拿大衛生部批准並認定安全有效的疫苗才會在安省使用。

這些疫苗開發得比其他疫苗快，因為全世界在這方面投入的合作和資金達到了前所未有的水準。

研究人員從事 mRNA 疫苗的研發已逾 10 年，這才得以能迅速將 mRNA 技術用於開發 COVID-19 疫苗。

雖然 COVID-19 疫苗開發很快，但是確保疫苗安全有效的所有步驟一步也沒有遺漏。

## 疫苗審批過程是怎樣的？

世界各地在開發 COVID-19 疫苗上投入了巨大資源，這有助於有效率和有成果地推進疫苗審批過程。這包括對現有研究計畫的調整，科學家和政府之間的國際合作，增加專項資金，快速招募臨床試驗參與者，以及快速佈置臨床試驗，用以證明疫苗的有效性。在疫苗對加拿大民眾的安全性和有效性獲得批准之前，加拿大最好的獨立科學家徹底審查了所有資料。在批准這些疫苗的過程中遵循了所有安全步驟。

從 [加拿大衛生部的網站](#) 上瞭解關於審查及授權過程的更多資訊。

## 這種疫苗的長期副作用是什麼？

關於疫苗長期副作用的持續研究表明，到目前為止沒有發現嚴重的副作用。研究中的接種疫苗者將繼續接受有關長期副作用的監測。

要瞭解免疫接種後不良事件 (AEFI) 或報告 AEFI，請訪問 [安省公共衛生廳疫苗安全網頁](#)。

## 第二劑或加強劑的副作用是否比第一劑嚴重？

有些人在注射第二劑疫苗後可能會出現更強烈的副作用。由於副作用是免疫系統建立保護機制的結果，一旦免疫系統在第一劑後被啟動，對第二劑的免疫反應會強烈得多。這是好事，表明疫苗正在發揮作用！

接種加強劑後的副作用與接種第一劑和第二劑後的副作用相似。常見的副作用可能會在接種後持續數小時或數天，可能包括手臂打針部位顏色變化 (例如發紅或發紫) 以及酸痛或腫脹，疲勞，頭痛，肌肉和關節疼痛，發冷或輕微發燒。

## 疫苗會令我感染 COVID-19 嗎？

不會，您不會因疫苗而感染 COVID-19 或任何其他傳染病。加拿大衛生部批准的疫苗都不是活疫苗，這意味著疫苗不含導致 COVID-19 的病毒。

## 接種疫苗後，我還會感染 COVID-19 嗎？

疫苗可以降低感染 COVID-19 的風險，但與其他免疫接種一樣，您不可能完全消除感染風險，特別是這種病毒正在社區傳播之中。

接種疫苗可以大大降低您患重症、住院和死亡的風險，是保護您自己和您周圍的人免於 COVID-19 引起的重症的最佳手段。

## COVID-19 疫苗會影響我的生育能力嗎？如果我現在已經懷孕了怎麼辦？

目前沒有證據表明 COVID-19 疫苗會導致不孕。

事實上，在受孕前或懷孕期間接種 COVID-19 疫苗的所有推薦劑量將保護您和未來的寶寶在妊娠期間免於感染 COVID-19 的風險。

## COVID-19 疫苗對懷孕、哺乳或備孕的人安全嗎？

是的。在懷孕前或在妊娠期任一階段，您都可以安全接種 COVID-19 疫苗。在懷孕、哺乳或備孕期間接種 COVID-19 疫苗是安全有效的，也是安省婦幼健康委員會 (PCMCH)、安省婦產科醫師協會 (OSOG)、加拿大婦產科醫師協會 (SOGC)、國家免疫諮詢委員會 (NACI) 以及許多其他國家和國際組織極力建議的。

接種疫苗預防孕期潛在併發症的好處遠遠超過風險。如果您在懷孕期間感染了 COVID-19，與未懷孕的 COVID-19 陽性者相比，您住院、進入重症監護室和接受生命支持的風險更大。

疫苗不僅會保護您免於感染 COVID-19，還會減少懷孕期間感染 COVID-19 導致重症和併發症的風險。研究表明，您的身體在接種疫苗後產生的抗體將通過胎盤和/或母乳傳遞給寶寶，不僅可以為您自己，也可以為出生後的孩子提供更大的保護，免於感染 COVID-19。

更多資訊，請訪問

[ontario.ca/covidvaccinepregnancy](https://ontario.ca/covidvaccinepregnancy)。

## 我的孩子為何應接種疫苗？COVID-19對兒童不是比較溫和嗎？

雖然兒童感染COVID-19後通常症狀輕微，但有些兒童會病得很重，需要住院、進入ICU甚至死亡。其他兒童可能會出現嚴重的、持續時間較長的症狀（即長期COVID-19，COVID-19急性期後綜合征）。免疫力低下或有基礎病的兒童尤其如此。

為兒童和青少年接種疫苗將為他們提供強大防護，防止因病毒引起的重症、住院和死亡。接種疫苗也有助於保護其他家庭成員，如那些還不能接種疫苗的人，或更脆弱的長者。

加拿大衛生部已授權輝瑞疫苗用於五歲及五歲以上兒童，莫德納疫苗用於六歲及以上兒童。

建議五歲及以上兒童接種輝瑞的COVID-19疫苗。在獲知情同意的情況下（知情同意書應告知心肌炎/心包炎風險可能增高），六歲及以上兒童可接種莫德納COVID-19疫苗。

在加拿大和美國，數百萬兒童已經接種COVID-19疫苗，總體而言，沒有觀察到令人擔憂的副作用。

與其他疾病的疫苗一樣，孩子[按最新要求接種疫苗](#)，就能得到最好的保護。更多資訊，請訪問[ontario.ca/covidvaccinekids](https://ontario.ca/covidvaccinekids)。

## 疫苗中有微晶片嗎？

沒有。

## COVID-19疫苗與流感疫苗有何不同？

COVID-19疫苗和流感疫苗有很大不同，不能直接比較。兩者針對不同的病毒。流感疫苗同時針對多種流感病毒的多個毒株，而COVID-19疫苗只針對一種病毒，即SARS-CoV-2。

流感疫苗和COVID-19疫苗都要接種，這點很重要，因為兩者預防的是不同的病毒。在接種COVID-19疫苗的同時接種流感疫苗或其他疫苗是安全的。不需要在接種COVID-19疫苗之前或之後等待14天。

## 如果沒有安省健康保險計畫(OHIP)卡，我有資格接種疫苗嗎？

任何人在安省生活、學習、工作或訪問都有資格免費接種疫苗，而不論其有無公民身份或移民身份。

接種疫苗不需要安省健康卡。您可以使用另一種帶照片的身份證件(ID)來證明您的姓名和出生日期，或者出示多種身份證件的組合，如駕照、護照、掛號信件、工資單、學生證、其他轄區的政府頒發的身份證明，這可以包括外國和過期的政府證件。

如果您沒有健康卡，而您的公共衛生單位使用省疫苗聯絡中心(PVCC)，您可以撥打PVCC的電話1-833.943.3900進行預約。在預約疫苗接種時，會要求您提供一種帶照片的身份證件。

您也可以聯絡當地的公共衛生單位，確認您有無資格接種疫苗並協助您預約。要查找當地公共衛生單位和聯絡電話，請訪問[ontario.ca/publichealth](https://ontario.ca/publichealth)。

## 獻血會降低COVID-19疫苗的效力嗎？

不會，現有的研究沒有任何跡象或證據表明獻血會降低COVID-19疫苗的效力。

獻血不會將疫苗從體內移除，也不會耗盡體內對疫苗作出反應而形成的重要免疫戰鬥細胞和抗體。更多資訊，請訪問[加拿大血液服務中心](#)。

## 如果我的常規免疫接種計畫落後了怎麼辦？我還能接種COVID-19疫苗嗎？

能。我們還鼓勵在免疫接種方面落後的人士與醫務人員聯絡，按最新要求接種疫苗。

## 殘障人士可以利用哪些資源？

疫苗接種點必須提供無障礙的客戶服務，並以無障礙的方式與殘障人士溝通。此外，還有以下資源可供使用：

- [ConnectABILITY.ca](https://ConnectABILITY.ca)，提供有關COVID-19疫苗的資訊、為照護者提供資源和支援、來源可信的視頻等。
- [醫療管道研究和發展障礙網站](https://www.hcarddcovid.com/info) ([www.hcarddcovid.com/info](https://www.hcarddcovid.com/info)) 和 [vaccinesupport.ca](https://vaccinesupport.ca)，提供有關為您的發展障礙或智力障礙子女/家屬接種疫苗的資訊（疫苗接種點的便利設施、上門接種選項、針頭恐懼等）。
- 安省社區支持協會 ([www.ontariocommunitysupport.ca](https://www.ontariocommunitysupport.ca))，提供關於無障礙免疫接種接送計畫的資訊，該計畫為在安全交通接送方面有困難的殘障人

士(包括行動不便的長者)提供門到門往返疫苗接種點的交通接送服務。

### 我在哪裡可以獲得更多資訊?

訪問[ontario.ca/covidvaccine](https://ontario.ca/covidvaccine),瞭解關於安省COVID-19疫苗的更多資訊,包括疫苗資訊和接種資格、如何預約、預期事項等等。您也可以聯絡省疫苗聯絡中心,諮詢有經驗的代理或衛生專家,電話號碼是1-833.943.3900(失聰、聽力障礙者或語言障礙者TTY:1-866.797.0007),每週七天,每天上午8:00至晚上8:00,用300多種語言服務。

如果對兒童、青少年以及懷孕、哺乳或備孕者接種COVID-19疫苗有疑問,請聯絡

SickKids COVID-19疫苗諮詢服務,與SickKids兒科註冊護士進行電話預約(預約是保密的),網站:[sickkids.ca/vaccineconsult](https://sickkids.ca/vaccineconsult),電話:1-888.304.6558。這項服務也可以通過電話傳譯,用多種語言提供。

另可致電士嘉堡健康網路(SHN)VaxFacts診所,與有資質的SHN醫生進行一對一的電話諮詢,瞭解您所需的事實,以便作出有關COVID-19疫苗的知情決定。通過[shn.ca/vaxfacts](https://shn.ca/vaxfacts)或致電416-438-2911內線5738進行預約。每週七天,每天上午9點到晚上8點,可以用200多種語言進行預約。