کووڈ-19 ویکسینوں کے بارے میں کوئی سوالات ہیں؟

کچھ جوابات آپ کی خدمت میں پیش ہیں۔

Ontario

کووڈ-19 ویکسین کیا ہے؟

کووڈ-19 ایک کورونا وائرس ہے جس کی شناخت پہلی بار 2019 کے آخر میں ہوئی تھی۔ کورونا وائرس، وائرس کا ایک بڑا خاندان ہے جو سانس کے ہلکے سے شدید انفیکشن کا سبب بنتا ہے۔ ناول (نئے) کورونا وائرس میں کووڈ-19 شامل ہے۔

کووڈ-19 کیسے پھیلتا ہے؟

کووڈ-19 عام طور پر کسی ایسے شخص کی سانس کی بوندوں سے پھیلتا ہے جو پہلے سے اس وائرس سے متاثر شدہ ہو۔ یہ کھانسنے، چھینکنے، بات کرنے، سانس لینے اور گانا گانے کے ذریعے پھیل سکتا ہے۔ کووڈ-19 کسی ایسی سطح یا چیز کو چھونے سے بھی پھیل سکتا ہے جس پر وائرس موجود ہو اور پھر بغیر دھوئے ہوئے ہاتھوں سے اپنے منہ، ناک یا آنکھوں کو چھونے سے بھی پھیل سکتا ہے۔ اگر آپ وائرس سے متاثر ہو جاتے ہیں، تو آپ میں علامات ظاہر ہونے سے پہلے بھی یہ پھیل سکتا ہے۔

کووڈ-19 ویکسین لگوانے کے لیے کون اہل ہیں؟

اونٹاریو کے پانچ سال یا اس سے زیادہ عمر کے لوگ کووڈ-19 ویکسین کی پہلی اور دوسری خوراک لگوا سکتے ہیں۔ بُوسٹر خوراکیں 12 سال یا اس سے زیادہ عمر کے لوگوں کے لیے بھی دستیاب ہیں۔

کچھ افراد کووڈ-19 ویکسین کی ایک توسیع شدہ بنیادی سیریز اور بُوسٹر خوراک (خوراکوں) کے حصے کے طور پر تیسری خوراک حاصل کرنے کے اہل ہیں اور انہیں یہ لگوانے کی سفارش کی جاتی ہے، کیونکہ ان کی شدید بیماری اور ہسپتال میں داخل ہونے کے بڑھتے ہوئے خطرے کی بنیاد پر ان کی قوت مدافعت میں کمی واقع ہو جاتی ہے۔

اہلیت کے بارے میں معلومات کے لیے، ontario.ca/covidvaccineinfo ملاحظہ کریں۔

مجھے کووڈ-19 کی ویکسین کیوں لگوانی چاہیے؟

ویکسین لگوانا ایک ایسا سب سے کام چیز ہے جو آپ خود کو، اپنے پیاروں کو اور اپنی کمیونٹی کو کووڈ-19 اور اس کی مختلف حالتوں (ویریئنٹس) کی وجہ سے شدید طور پر بیمار ہو جانے اور ہسپتال میں داخل ہونے سے بچانے کے لیے کر سکتے ہیں۔

کووڈ-19 ویکسینیں خود کورونا وائرس کی انفیکشن کا سبب نہیں بنتیں۔ وہ وائرس کے خلاف قوت مدافعت کو بڑھانے میں مدد فراہم کرتی ہیں، تاکہ آپ کا جسم اس بیماری سے زیادہ آسانی سے لڑ سکے۔ یہ آپ کو کووڈ-19 لاحق ہونے کا خطرہ کم کر سکتی ہے یا اگر آپ کو یہ لاحق ہو جاتا ہے، تو علامات کو ہلکا کر سکتی ہے۔

جب صحت عامہ کے اقدامات ختم کیے جا رہے ہوں، تو مجھے پھر بھی ویکسین کیوں لگوانی چاہیے؟

صحت عامہ اور کام کی جگہ پر حفاظتی اقدامات کو ختم کرنے کا یہ مقصد نہیں ہے کہ کووڈ-19 غائب ہو گیا ہے یا وبائی مرض ختم ہو گئی ہے۔ کووڈ-19 کے خلاف بہترین تحفظ کے طور پر ویکسین لگوانے کا عمل جاری ہے اور یہ بیماری پر قابو پانے کی ہماری پیش رفت کو برقرار رکھنے میں مدد دیتی ہے۔

کووڈ-19 کی ویکسینوں کی تمام تجویز کردہ خوراکیں لگوانا ایک ایسا سب سے اہم کام ہے جو آپ اپنے آپ کو، اپنے پیاروں کو اور اپنی کمیونٹی کو کووڈ-19 اور اس کی مختلف اقسام (ویریئنٹس) سے بچانے کے لیے کر سکتے ہیں۔ یہ آپ کے شدید طور پر بیمار ہو جانے، ہسپتال میں داخل ہونے اور موت کے خطرے کو کافی حد تک کم کر دیتی ہیں۔

کیا کووڈ-19 کی بُوسٹر خوراک ضروری ہے؟

اگرچہ کووڈ-19 ویکسین کی ایک بنیادی سیریز سنگین طور پر بیمار ہو جانے اور ہسپتال میں داخل ہونے کے خلاف انتہائی مؤثر ہے، لیکن یہ ضروری ہے کہ آپ کووڈ-19 ویکسین کی تمام تجویز کردہ خوراکیں حاصل کر کے اپ ٹو ڈیٹ رہیں، اس کی وجہ یہ ہے کہ بنیادی کووڈ-19 ویکسین لگوانے کے بعد تحفظ کی سطح وقت کے ساتھ ساتھ کم ہوتی جاتی ہے، خاص طور پر وائرس کے زیادہ خطرناک ویریئنٹس کے خلاف۔

18 سال اور اس سے زیادہ عمر کے افراد اپنی دوسری خوراک کے تین ماہ (84 دن) بعد پہلی بوسٹر خوراک کی اپوائنٹمنٹ

طے کر سکتے ہیں۔ 12 سے 17 سال کی عمر کے لوگ دوسری خوراک لگوانے کے چھ ماہ (168 دن) بعد اپنی پہلی بوسٹر خوراک حاصل کر سکتے ہیں۔ اس کے علاوہ، بعض افراد ایک دوسری بوسٹر خوراک کے لیے بھی اہل ہیں۔ مزید معلومات کے لیے ontario.ca/covidvaccineinfo ملاحظہ کریں۔

مجھے پہلے ہی کووڈ-19 لاحق ہو چکا ہے اور میں اب ٹھیک ہو گیا ہوں۔ کیا مجھے پھر بھی ویکسین لگوانی چاہیے؟

ہاں، آپ کو اب بھی کووڈ-19 ویکسین کی تمام تجویز کردہ خوراکیں لگوانی چاہیں تاکہ شدید بیماری اور ہسپتال میں داخل ہونے سے تحفظ میں اضافہ ہو۔

یہاں تک کہ اگر آپ کووڈ-19 سے صحت یاب بھی ہو گئے ہیں، تو تب بھی آپ میں اس بیماری کے خلاف مکمل مدافعت پیدا نہیں ہوتی اور آپ دوبارہ بھی وائرس کا شکار ہو سکتے ہیں اور ہو سکتا ہے کہ آپ میں کوئی علامات موجود نہ ہوں اور آپ بیماری پھیلانے کا سبب بن رہے ہوں۔ نئی قسموں کے پھیلاؤ کے ساتھ، یہ ضروری ہے کہ آپ اپنی کووڈ-19 کی ویکسینوں کے ساتھ اپ ٹو ڈیٹ رہیں۔

اگر آپ کو حال ہی میں کووڈ-19 ہوا ہو، تو بہتر یہ ہو گا کہ آپ کووڈ-19 ہونے کے بعد چھ ماہ تک اپنی اگلی خوراک حاصل کرنے کا انتظار کریں۔ آپ کی عمر، آپ کو ملنے والی خوراکوں کی تعداد اور آپ کی صحت کی حالت کی بنیاد پر زیادہ سے زیادہ وقت کے بارے میں مزید معلومات کے لیے اپنے ہلیتھ کیئر پرووائیڈر سے بات کریں۔

کیا مجھ میں کوئی ضمنی اثرات بھی ظاہر ہو سکتے ہیں؟

کسی بھی عام ویکسین کی طرح، کچھ لوگ اس ویکسین کے ساتھ بھی کچھ ہلکے ضمنی اثرات اور رد عمل کا تجربہ کر سکتے ہیں جو ویکسین لگوانے کے چند گھنٹوں سے لے کر چند دنوں تک کسی بھی وقت کم ہو جائیں گے۔ یہ ضمنی اثرات ویکسین لگوانے کے بعد کووڈ-19 کے خلاف قوت مدافعت پیدا کرنے کے لیے جسم کی کوششوں کا اظہار ہوتے ہیں۔ سب سے عام ضمنی اثرات میں رنگ کی تبدیلیاں شامل ہیں (مثال کے طور پر، سرخ یا جامنی)، نیز بازو پر اس جگہ درد یا سوجن جہاں آپ کو ٹیکہ لگا تھا، تھکاوٹ، سر درد، پٹھوں اور جوڑوں کا درد، سردی لگنا یا ہلکا بخار ہونا۔

اگر آپ میں ایسے ضمنی اثرات ظاہر ہوئے ہوں جو آپ کو پریشان کر رہے ہوں یا کچھ دنوں کے بعد بھی ختم نہ ہو رہے ہوں، تو براہ کرم اپنے ہیلتھ کیئر پرووائیڈر سے رابطہ کریں۔

کیا کووڈ-19 کی ویکسینیں محفوظ ہیں؟

ہاں۔ ہیلتھ کینیڈا کے پاس دنیا میں سب سے سخت سائنسی جائزہ لینے والے نظاموں میں سے ایک موجود ہے اور وہ صرف اس صورت میں ویکسین کی منظوری دیتا ہے جب یہ محفوظ ہو، کام کرتی ہو، اور مینوفیکچرنگ اور کوالٹی کے اعلیٰ ترین معیارات پر پورا اترتی ہو۔

اونٹاریو میں صرف وہی ویکسینیں دی جاتی ہیں جن کی ہیلتھ کینیڈا نے منظوری دی ہو۔

ویکسینوں کے بارے میں ہیلتھ کینیڈا کی ویب سائٹ سے مزید جانیں۔

کیا مجھے ایسی ویکسینوں کے بارے میں فکر مند ہونا چاہیے جو اتنی جلدی تیار کی گئیں؟

نہیں، آپ کو صرف وہی ویکسینیں دی جائیں گی جنہیں ہیلتھ کینیڈا نے منظور کیا ہے اور انہیں اونٹاریو میں محفوظ اور مؤثر قرار دیا ہے۔

یہ ویکسینیں دیگر ویکسینوں کے مقابلے میں اس وجہ سے اتنی زیادہ تیزی سے تیار کی گئی ہیں کیونکہ دنیا بھر میں اس کوشش کے دوران باہمی تعاون اور فنڈنگ کی ایسی زبردست مثال اس سے پہلے کبھی نہیں دیکھی گئی۔

اس کے علاوہ، محققین بھی 10 سال سے زیادہ عرصے سے mRNA ویکسینوں کا مطالعہ کر رہے تھے اور ان پر پہلے سے ہی کافی کام ہو چکا تھا، یہی وجہ ہے کہ mRNA ٹیکنالوجی کو کووڈ-19 ویکسین تیار کرنے کے لیے تیزی سے استعمال کیا جا سکا۔

چونکہ کووڈ-19 ویکسینیں کافی تیزی سے تیار کی گئی تھیں، لہٰذا اس بات کو یقینی بنانے کے لیے تمام ممکنہ اقدامات کیے گئے ہیں کہ وہ انسانی صحت کے لیے محفوظ اور مؤثر ہوں۔

ویکسین کی منظوری کا عمل کیا تھا؟

دنیا بھر میں بے پناہ وسائل کووڈ-19 کی ویکسین تیار کرنے کے لیے لگائے گئے، جس سے ویکسین کی منظوری کے عمل کو ایک کارگر اور مؤثر طریقے سے آگے بڑھانے میں مدد ملی۔ اس میں موجودہ تحقیقی پروگراموں کے ساتھ موافقت، سائنسدانوں اور حکومتوں کے درمیان بین الاقوامی سطح پر تعاون، مخصوص فنڈنگ میں اضافہ، کلینیکل ٹرائل کے شرکاء کی فوری بھرتی اور ویکسین کی تاثیر کو ظاہر کرنے کے لیے کلینکل ٹرائلز کا تیزی سے انعقاد کرنا شامل ہے۔ کینیڈا کے بہترین خودمختار سائنسدانوں نے ان ویکسینوں کو کینیڈا کے باشندوں کے لیے محفوظ اور مؤثر قرار دینے سے پہلے تمام ڈیٹا کا بغور جائزہ لیا ہے۔ ان ویکسینوں کی منظوری میں تمام حفاظتی اقدامات پر سختی سے عمل کیا گیا ہے۔

ویکسینوں کے جائزہ اور منظوری کے عمل کے بارے میں مزید معلومات ہیلتھ کینیڈا کی ویب سائٹ پر دیکھیں۔

اس ویکسین کے طویل مدتی مضر اثرات کیا ہیں؟

ویکسین کے طویل مدتی ضمنی اثرات کے جاری مطالعے سے معلوم ہوتا ہے کہ آج تک ان کے کوئی سنگین ضمنی اثرات نہیں ملے۔ جن لوگوں نے مطالعہ کے دوران ویکسین لگوائی ہے، ان کی طویل مدتی ضمنی اثرات کے لیے مسلسل نگرانی کی جاتی رہتی ہے۔

امیونائزیشن (AEFIs) کے بعد ہونے والے منفی واقعات کے بارے میں مزید معلومات کے لیے یا کسی AEFI کی اطلاع دینے کے لیے، پبلک ہیتھ اونٹاریو کے ویکسین سیفٹی ویب صفحہ پر جائیں۔

کیا دوسری خوراک یا بوسٹر خوراک کے ضمنی اثرات پہلی سے زیادہ سخت ہوتے ہیں؟

کچھ لوگ ویکسین کی دوسری خوراک کے بعد سخت ضمنی اثرات کا تجربہ بھی کر سکتے ہیں ۔ چونکہ ضمنی اثرات آپ کے مدافعتی نظام کی تعمیر کے تحفظ کا نتیجہ ہوتے ہیں، لہٰذا ایک بار جب آپ کا مدافعتی نظام پہلی خوراک کے ساتھ موافقت پیدا کر لیتا ہے، تو دوسری خوراک کے لیے زیادہ مضبوط مدافعتی ردعمل ہوتا ہے۔ یہ ایک اچھی چیز ہے اور یہ بتاتی ہے کہ ویکسین اپنا کام کر رہی ہے!

بُوسٹر خوراک لینے کے بعد ضمنی اثرات پہلی اور دوسری خوراک کے بعد ہونے والے اثرات سے ملتے جلتے ہی ہوتے ہیں۔ عام ضمنی اثرات ویکسین لگوانے کے چند گھنٹے یا چند دن بعد تک رہ سکتے ہیں اور ان میں رنگ کی تبدیلی (مثال کے طور پر سرخ یا جامنی)، نیز بازو پر اس جگہ درد یا سوجن شامل ہو سکتی ہے جہاں آپ کو ویکسین لگی ہے، تھکاوٹ، سر درد، پٹھوں اور جوڑوں کا درد، سردی لگنا یا ہلکا بخار بھی ہو سکتا ہے۔

کیا ویکسین مجھے کووڈ-19 کا شکار کر سکتی ہے؟

نہیں، ویکسین سے آپ کو کووڈ-19 یا کوئی اور متعدی بیماری نہیں لگ سکتی۔ ہیلتھ کینیڈا کی منظور شدہ ویکسینوں میں سے کوئی بھی لائیو ویکسین نہیں ہے، جس کا مطلب یہ ہے کہ ان میں وہ وائرس موجود ہی نہیں ہے جو کووڈ-19 کا سبب بنتا ہے۔

کیا میں ویکسین لگوانے کے بعد بھی کووڈ-19 کا شکار ہو سکتا ہوں؟

ویکسین کووڈ-19 کا شکار بننے کے خطرے کو کم کرتی ہے، لیکن دیگر حفاظتی ٹیکوں کی طرح، آپ انفیکشن کے خطرے کو مکمل طور پر ختم نہیں کر سکتے، خاص طور پر اس وائرس کے حالیہ کمیونٹی میں پھیلاؤ کے خطرے کو۔

ویکسین لگوانا آپ کی شدید بیماری، ہسپتال میں داخل ہونے اور موت واقع ہو جانے کے خطرے کو کافی حد تک کم کر دیتا ہے اور یہ خود کو اور اپنے اردگرد کے لوگوں کو کووڈ-19 کی وجہ سے سنگین بیماری سے بچانے کا ایک بہترین طریقہ ہے۔

Ontario

کیا کووڈ-19 کی ویکسین اولاد پیدا کرنے کی میری صلاحیت کو متاثر کر سکتی ہے؟ اگر میں اب حاملہ ہوں تو کیا ہو گا؟

فی الحال اس بات کا کوئی ثبوت نہیں ہے کہ کووڈ-19 ویکسینیں بانجھ پن کا سبب بنتی ہیں۔

درحقیقت، حاملہ ہونے سے پہلے یا آپ کے حاملہ ہونے کے دوران کووڈ-19 ویکسین کی تمام تجویز کردہ خوراکیں لگوا لینا آپ کو اور آپ کے آنے والے بچے کو حمل کے دوران کووڈ-19 کے خطرے سے محفوظ رکھے گا۔

کیا کووڈ-19 ویکسین ان خواتین کے لیے بھی محفوظ ہے جو حاملہ ہوں، دودھ پلا رہی ہوں یا حاملہ ہونے کی کوشش کر رہی ہوں؟

ہاں۔ آپ حاملہ ہونے سے پہلے یا حمل کی کسی بھی سہ ماہی کے دوران محفوظ طریقے سے کووڈ-19 ویکسین لگوا سکتی ہیں۔ جب آپ حاملہ ہوں، دودھ پلا رہی ہوں یا حاملہ ہونے کی کوشش کر رہی ہوں، تو اس دوران کووڈ-19 ویکسین لگوانا پرووینشل کونسل فار میٹرنل اینڈ چائلڈ ہیلتھ (PCMCH)، اونٹاریو سوسائٹی آف آبسٹیٹریشینز اینڈ گائناکالوجسٹ (OSOG)، سوسائٹی آف آبسٹیٹریشینز، گائناکالوجسٹ آف کینیڈا (SOGC)، نیشنل ایڈوائزری کمیٹی آن امیونائزیشن (NACI) اور بہت سی دوسری قومی اور بین الاقوامی سطحی کی تنظیموں کی جانب سے نہ صرف محفوظ اور مؤثر قرار دی گئی ہے بلکہ اس کی پرزور سفارش بھی کی گئی ہے۔

حمل میں ممکنہ پیچیدگیوں کو روکنے کے لیے ویکسین لگوانے کے فوائد خطرات سے کہیں زیادہ ہیں۔ اگر آپ کو حاملہ ہونے کے دوران کووڈ-19 لاحق ہو جاتا ہے، تو کووڈ-19 کی ایسی مثبت خواتین کے مقابلے میں جو حاملہ نہیں ہیں، آپ کو ہسپتال میں داخل ہونے، انتہائی نگہداشت کے یونٹ میں داخل کیے جانے اور لائف سپورٹ کا زیادہ خطرہ لاحق ہو گا۔

ویکسین نہ صرف آپ کو کووڈ-19 انفیکشن سے بچائے گی، بلکہ یہ حمل کے دوران کووڈ-19 انفیکشن سے متعلق شدید بیماری اور پیچیدگیوں کے خطرے کو بھی خاطر خواہ حد تک کم کرے گی۔ مطالعات سے پتہ چلتا ہے کہ ویکسین لگوانے کے بعد آپ کے جسم میں جو اینٹی باڈیز تیار ہوتی ہیں وہ نال اور/یا آپ کے ماں کے دودھ کے ذریعے آپ کے بچے تک پہنچیں گی، جو نہ صرف آپ کو بلکہ آپ کے ہونے والے بچے کو بھی پیدائش کے بعد کووڈ-19 کے خلاف زیادہ تحفظ فراہم کر سکتی ہیں۔

مزید معلومات کے لیے ontario.ca/covidvaccinepregnancy ملاحظہ کریں۔

میرے بچے کو ویکسین کیوں لگائی جانی چاہیے؟ کیا کووڈ-19 بچوں کے لیے ایک ہلکی بیماری نہیں ہے؟

اگرچہ کووڈ-19 سے متاثر ہونے والے بچے عام طور پر ہلکی علامات کا سامنا کرتے ہیں، مگر کچھ بچے بہت زیادہ بھی بیمار ہو سکتے ہیں، جس کے نتیجے میں ہسپتال میں داخل ہونا، آئی سی یو میں داخل ہونا یا موت بھی واقع ہو سکتی ہے۔ جبکہ بعض بچے زیادہ سنگین اور دیرپا علامات کا تجربہ کر سکتے ہیں (یعنی طویل کووڈ-19، پوسٹ ایکیوٹ کووڈ-19 سنڈروم وغیرہ)۔ یہ بات خاص طور پر ان بچوں کے لیے درست ہے جو قوت مدافعت سے محروم ہیں یا جن کو صحت کوئی دیگر مسائل کا سامنا بھی ہے۔

بچوں اور نوجوانوں کو ویکسین دینے سے انہیں سنگین بیماری، ہسپتال میں داخل ہونے اور وائرس سے واقع ہونے والی موت کے خلاف مضبوط سطح کا تحفظ ملے گا۔ ویکسین خاندان کے دیگر افراد کو بھی تحفظ فراہم کرتی ہے، جیسے کہ وہ لوگ جنہیں ابھی تک ویکسین نہ لگائی گئی ہو یا زیادہ کمزور ضعیف العمر افراد کو۔

ہیلتھ کینیڈا نے فائزر ویکسین کو پانچ سال اور اس سے زیادہ عمر کے بچوں میں استعمال کرنے اور موڈرنا ویکسین کو چھ سال یا اس سے زیادہ عمر کے بچوں میں استعمال کرنے کی منظوری دی ہے۔

پانچ سال اور اس سے زیادہ عمر کے بچوں کو فائزر کی کووڈ-19 ویکسین لگوانے کی سفارش کی جاتی ہے۔ ایک باخبر رضامندی کے ساتھ، جس میں مائیوکارڈائٹس/پیری کارڈائٹس کے ممکنہ بلند خطرے کے بارے میں آگاہی شامل ہونی چاہیے، چھ سال یا اس سے زیادہ عمر کے بچے موڈرنہ کی کووڈ-19 ویکسین لگوا سکتے ہیں۔

کینیڈا اور امریکہ میں لاکھوں بچوں نے کووڈ-19 ویکسین لگوائی ہے اور مجموعی طور پر، حفاظت کے حوالے سے کسی قسم کے خدشات سامنے نہیں آئے۔

دیگر بیماریوں کی ویکسینوں کی طرح، آپ کا بچہ اس وقت بہترین محفوظ رہتا ہے جب وہ اپ ٹو ڈیٹ رہتا ہے۔ مزید معلومات کے لیے ontario.ca/covidvaccinekids ملاحظہ کریں۔

کیا ویکسین میں کوئی مائیکروچپ موجود ہوتی ہے؟

نہیں۔

کووڈ-19 کی ویکسین فلو کی ویکسین سے کیسے مختلف ہے؟

کووڈ-19 ویکسین اور فلو ویکسین بہت مختلف ہیں اور ان کا براہ راست کوئی موازنہ نہیں کیا جا سکتا۔ وہ مختلف وائرسوں کو نشانہ بناتی ہیں؛ فلو ویکسین، انفلوئنزا وائرس کی کئی اقسام کو ایک ساتھ نشانہ بناتی ہے، جبکہ کووڈ-19 کی ویکسین صرف ایک وائرس، SARS-CoV-2 کو ہی نشانہ بناتی ہے۔

فلو ویکسین اور کووڈ-19 ویکسین دونوں کو ہی لگوا لینا ضروری ہے کیونکہ یہ ہمیں مختلف وائرسوں سے تحفظ فراہم کرتی ہیں۔ آپ کی کووڈ-19 ویکسین کی طرح، ایک ہی وقت میں آپ کا فلو شاٹ یا کوئی مختلف ویکسین لگوانا محفوظ ہے۔ آپ کو کووڈ-19 ویکسین لگوانے سے پہلے یا بعد میں 14 دن کے انتظار کی مدت درکار نہیں ہے۔

اگر میرے پاس اونٹاریو ہیلتھ انشورنس پلان (OHIP) کارڈ نہ ہو، تو کیا میں پھر بھی ویکسین کے لیے اہل ہوں؟

کوئی بھی شخص جو اونٹاریو میں رہتا ہے، پڑھتا ہے یا یہاں کام کرتا ہے یا جو اونٹاریو کی وزٹ پر بھی ہے، شہریت یا امیگریشن کی حیثیت سے قطع نظر، بغیر کسی قیمت کے ویکسین حاصل کرنے کا اہل ہے۔

ویکسین حاصل کرنے کے لیے آپ کو کسی اونٹاریو ہیلتھ کارڈ کی ضرورت نہیں ہے۔ آپ اپنے نام اور تاریخ پیدائش کے ثبوت کے لیے تصویری شناختی دستاویز (ID) کی کوئی بھی دوسری شکل استعمال کر سکتے ہیں یا دیگر IDs بھی استعمال کی جا سکتی ہیں، مثلاً ڈرائیور کا لائسنس، پاسپورٹ، رجسٹرڈ میل کا ایک خط، پے اسٹب، اسٹوڈنٹ کارڈ، یا حتی کہ کسی دوسرے دائرہ اختیار سے بھی جاری کردہ کوئی شناختی دستاویز قابل قبول ہو گی۔ ان میں غیر ملکی اور دیگر ایسی سرکاری دستاویزات بھی شامل ہو سکتی ہیں جن کی مدت بھی ختم ہو چکی ہو۔

اگر آپ کے پاس ہیلتھ کارڈ نہیں موجود ہے اور آپ کا پبلک ہیلتھ یونٹ پرووینشل ویکسین کانٹیکٹ سنٹر (PVCC) استعمال کرتا ہے، تو آپ PVCC کو 1-833-943-3900 پر کال کر کے اپنی اپوائنٹمنٹ بک کر سکتے ہیں۔ آپ سے ویکسین کی اپوائنٹمنٹ پر کوئی تصویری شناختی دستاویز فراہم کرنے کو کہا جائے گا۔

آپ ویکسینیشن کے لیے اپنی اہلیت کی تصدیق کے لیے اپنے مقامی پبلک ہیلتھ یونٹ سے بھی رابطہ کر سکتے ہیں اور اپوائنٹمنٹ بک کرنے میں مدد حاصل کر سکتے ہیں۔ مقامی پبلک ہیلتھ یونٹ اور رابطہ نمبر تلاش کرنے کے لیے ontario.ca/publichealth ملاحظہ کریں۔

کیا خون کا عطیہ دینے سے کووڈ-19 ویکسین کی تاثیر کم ہو جائے گی؟

نہیں، دستیاب تحقیق میں ایسی کوئی بات یا ثبوت موجود نہیں ہے کہ خون کا عطیہ دینے سے کووڈ-19 ویکسین کی تاثیر کم ہو جائے گی۔

عطیہ کرنے سے جسم سے ویکسین نہیں نکلتی اور اس سے جسمانی مدافعتی نظام میں موجود لڑنے والے ایسے اہم خلیات اور اینٹی باڈیز بھی ختم نہیں ہوں گی، جو ویکسین کے ردعمل میں بنتی ہیں۔ مزید معلومات کے لیے، براہ کرم کینیڈین بلڈ سروسز ملاحظہ کریں۔

اگر میں اپنے باقاعدہ امیونائزیشن شیڈول سے پیچھے ہوں، تو کیا ہو گا ؟ کیا مجھے پھر بھی کووڈ-19 ویکسین لگائی جا سکتی ہے؟

ہاں۔ ہم ان لوگوں کی بھی حوصلہ افزائی کرتے ہیں جو ویکسین لگوانے کے اپنے شیڈول سے پیچھے رہ گئے ہوں کہ وہ اپ ٹو ڈیٹ رہنے کے لیے اپنے ہیلتھ کیئر پرووائیڈر سے رابطہ کریں۔

معذوری یا رسائی کے مسائل کے حامل افراد کے لیے کون سے وسائل دستیاب ہیں؟

ویکسین لگانے والے مقامات کو قابل رسائی کسٹمر سروس فراہم کرنے اور معذور لوگوں کے ساتھ قابل رسائی طریقوں سے بات چیت کرنے کا پابند کیا گیا ہے۔ اس کے علاوہ، درج ذیل وسائل بھی دستیاب ہیں:

- ConnectABILITY.ca کے ذریعے کووڈ-19 ویکسینز، وسائل اور دیکھ بھال کرنے والوں کے لیے معاونت، بھروسہ مند ذرائع سے حاصل شدہ ویڈیوز اور مزید مفید معلومات کی فراہمی۔
- ہیلتھ کیئر ایکسیس ریسرچ اینڈ ڈیولپمنٹ ڈس ایبلیٹز ویب سائٹ (www.hcarddcovid.com/info) اور vaccinesupport.ca کے ذریعے آپ کے بچے/ زیر انحصار شخص کو نشوونما یا ذہنی معذوری کے ٹیکے لگوانے کے بارے میں معلومات کی فراہمی (ویکسین کی جگہ پر بھرپور تعاون کی دستیابی، گھر پر وزٹ کے اختیارات، سوئیوں سے خوف کھانا وغیرہ)۔
- اونٹاریو کمیونٹی سپورٹ ایسوسی ایشن (www.ontariocommunitysupport.ca) کے ذریعے قابل رسائی ڈرائیو ٹو ویکسینز پروگرام کے بارے میں معلومات، جو معذور افراد کے لیے حفاظتی ٹیکوں کی جگہوں سے گھروں تک سواری فراہم کرتا ہے، بشمول نقل و حرکت کے مسائل والے بزرگ افراد، جنہیں محفوظ نقل و حمل تک رسائی کے چیلنجوں کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔

مجھے اضافی معلومات کہاں سے مل سکتی ہیں؟

اونٹاریو میں کووڈ-19 کی ویکسینوں کے بارے میں مزید جاننے کے لیے ontario.ca/covidvaccine ملاحظہ کریں، بشمول ویکسین کی معلومات اور اہلیت، اپوائنٹمنٹ کیسے بُک کی جائے، کیا توقع کی جائے اور مزید بہت کچھ کے بارے میں مفید معلومات کی فراہمی۔ آپ پرووینشل ویکسین کانٹیکٹ سنٹر سے 1-833-943-3900 پر تجربہ کار ایجنٹ یا ماہر صحت سے بات کرنے کے لیے بھی رابطہ کر سکتے ہیں (TTY ان لوگوں کے لیے جو سن نہیں سکتے یا قوت سماعت یا گویائی سے محروم ہیں: 1-866-797-0007)، 300 سے زیادہ زبانوں میں دستیاب ہے، ہفتے کے ساتوں دن صبح 8:00 سے شام 8:00 بجے تک۔

بچوں، نوجوانوں اور حاملہ، دودھ پلانے یا حاملہ ہونے کی منصوبہ بندی کرنے والی خواتین کے لیے کووڈ-19 کی ویکسین کے بارے میں سوالات کے لیے، پیڈیاٹرک رجسٹرڈ نرس کے ساتھ ایک رازدارانہ فون اپوائنٹمنٹ بک کرنے کے لیے SickKids کووڈ-19 ویکسین کنسلٹ سروس سے sickkids.ca/vaccineconsult کے ذریعے یا بذریعہ 1-888-304-6558 رابطہ کریں۔ یہ سروس فون پر زبان کی ترجمانی کا استعمال کرتے ہوئے متعدد زبانوں میں بھی دستیاب ہے۔

یا، سکار بورو ہیلتھ نیٹ ورک (SHN) VaxFacts کلینک کو کال کریں تاکہ آپ کو کووڈ-19 ویکسینوں کے بارے میں باخبر فیصلہ کرنے کے لیے درکار حقائق حاصل کرنے کے لیے ایک مستند SHN ڈاکٹر سے فون پر بالمشافہ مشاورت فراہم کی جا سکے۔ shn.ca/vaxfacts کے ذریعے ایک اپوائنٹمنٹ بُک کریں یا 416-438-2911 ایکسٹینشن 5738 پر کال کریں۔ اپوائنٹمنٹس ہفتے کے ساتوں دن صبح 9 سے شام 8 بجے تک 200 سے زیادہ زبانوں میں دستیاب ہیں۔

Catalogue No. (300933) ISBN No. 978-1-4868-6064-7, PDF May 2022 © Queen's Printer for Ontario 2022.

Ontario