

MAÎTRISE DE LA COLÈRE : SÉANCE 4

Jeu de bingo OK les grincheux

But du jeu : Ce jeu de bingo coopératif a pour but de soutenir les techniques d'auto-régulation et de maîtrise de la colère.

Matériel : Feuilles de bingo plastifiées, un jeu de cartes de bingo, feutres lavables

Déroulement du jeu :

- Chaque enfant reçoit une feuille de bingo et un feutre lavable
- Expliquer aux enfants que si la carte que l'enseignant a tirée correspond à une image de leur feuille de bingo, les enfants peuvent inscrire un rond ou une croix sur cette image
- Lorsqu'un enfant a fait une marque sur toutes les images de sa feuille, il ou elle crie « bingo! ».
- Le jeu est terminé lorsque tout le monde a crié « bingo! »
- Au cours du jeu, l'enseignant (qui peut également se servir d'une marionnette) tire une carte de la pile, la montre aux enfants et leur explique la stratégie décrite sur la carte

SOURCE : Community Living Toronto, services à la petite enfance