

MAÎTRISE DE LA COLÈRE : SÉANCE 3

## Jeu de pêche

**But du jeu :** Donner aux enfants l'occasion de mettre en pratique des techniques d'apaisement et des stratégies de maîtrise de la colère d'une manière amusante et interactive.

**Matériel :** Cartes de l'apaisement, trombones, canne à pêche aimantée, étang en plastique ou en tissu (facultatif)

### Déroulement du jeu :

- Fixer un trombone sur chaque carte (les cartes peuvent être plastifiées pour allonger leur durée de vie).
- Disperser les cartes sur le sol, face cachée.
- Organiser des tours de pêche en incluant tous les enfants qui pêcheront le poisson (les cartes), en expliquant aux enfants qu'ils doivent pêcher une carte chacun à leur tour en l'attrapant par le trombone.
- Lorsqu'un enfant a pêché une carte, l'enseignant demande ce que représente cette carte (les enfants scolarisés peuvent lire l'explication sur la carte). Avec l'aide de l'enseignant, l'enfant explique la carte au groupe, et l'on discute sur la stratégie de maîtrise de la colère représentée sur la carte.

SOURCE : Community Living Toronto, services à la petite enfance