

选择一项托儿计划

为自己的孩子选择托儿计划是一个因家庭而异的选择。符合您孩子的个性、好恶、健康、兴趣和行为的计划才能称为最好的计划。除此之外，挑选一个尊重您的家庭文化和信仰的托儿计划也很重要。可供挑选的托儿计划众多，请选一项能够满足您的家庭需求和时间安排，能为您的孩子提供安全有趣的环境，能帮助孩子学习、成长、与他人建立关系的计划。

选择托儿计划的决定非常重要。下面让我们来看看几种可选的托儿计划：

1. 托儿所计划托儿所计划非全日制，一般针对**3至4岁**的儿童。托儿所一般在早上开放，每年开放**10至11个月**。在夏季可能会关闭**1或2个月**。家长一般可以每周**2至5天**将孩子送到这些托儿所，每天**2½至3小时**。不鼓励家长留下来陪孩子。计划会提供一系列的活动，例如工艺美术、感官游戏、自由游戏、发展大肌肉能力的游戏以及诸如音乐圆圈的集体游戏。**托儿所计划提供的其他好处包括：**

- 把重点放在教育上
- 幼儿的社交能力
- 为进入小学或幼儿园做准备

2. 幼儿中心（日托）幼儿中心（日托）为**婴儿（0至18个月）、幼儿（18个月至2岁半）、学前儿童（2岁半至5岁）和学龄儿童（6至10岁）**提供均衡的活动计划。孩子们在学习和成长的同时，还与其他同龄的孩子交朋友。幼儿中心提供全天的计划，一般提供至少**9个小时**的托管。幼儿中心全年开放，有的幼儿中心

可能会有为期2周的暑假。费用取决于您的孩子属于哪一年龄组。婴儿托管的费用是最高的。很多幼儿中心还提供校前和校后托管服务。**幼儿中心托管提供的一些其他好处有：**

- 职员中包括受过儿童早期教育培训的专业人员
- 专为不同发展阶段的儿童而设计的活动
- 专为儿童设计的环境
- 玩具和游乐设施符合玩者的年龄，在挑选这些玩具和设施时充分考虑到了孩子的安全性和娱乐性

3. 家庭托儿所家庭托儿所为婴儿、幼儿、学前儿童和学龄儿童提供一种家一样的环境。来自同一家庭的孩子会一起被照顾，一般在自己家附近，靠近学校和朋友的地方。托管时间比较灵活，而且可以根据每个家庭的需要进行调整。请记住，有的家庭托儿服务的供应者持有执照，而有的没有。下面我们来看看持照家庭托儿所带来的一些好处：**持照家庭托儿机构接受安省儿童及青少年厅的检查，每年至少一次。托儿机构聘用个人照顾者，这些照顾者在自己的家里照顾5名以下儿童。这些照顾者，通常称为供应者，受到由机构雇佣的家庭指导员的监督。家庭指导员接受过儿童发育与家庭研究方面的培训，确保供应者始终遵循机构认可的政策与程序，并且符合《日托法》的要求。由持照机构提供的家庭托儿服务有许多好处：**

- 供应者通过与家庭托儿机构之间的联系，能够获得学习机会以及其他方面的支持
- 家庭指导员帮助供应者针对不同发展阶段的儿童制定活动
- 家庭指导员在安排营养餐和日常活动方面提供建议
- 家庭指导员检查家庭环境，确保没有危险物质和材料的存在
- 机构一般将儿童尺寸的家具借给供应者使用，还可能提供玩具和设施，这些玩具和设施的挑选充分考虑到了孩子的安全

性和娱乐性

4. 由独立照顾者提供的托儿服务有时被称为无执照家庭儿童托管。这是另一种可选的托儿方式，但是请记住这种方式不受管制。独立照顾者提供的服务的各个方面，如开放时间、费用、政策和理念都由照顾者自己决定，或者个别的与家长进行协商或讨论。无执照儿童托管的提供者可以是亲属、朋友、邻居或保姆。
5. **特殊托儿计划**特殊托儿计划有许多种，可以提供全日、半日或托儿所计划。有些特殊计划是隔离的（只为特殊儿童开放），此外其他的特殊计划都是综合性的，各种水平的儿童都可加入。**这些计划有许多好处，包括：**
 - 部分计划提供特殊服务，比如物理疗法、职业疗法以及正音和语障治疗。
 - 职员受过与特殊儿童相处的特种培训
 - 集体环境规模较小

托儿计划的管制方法？

当选择托儿计划时，请记住，在安大略省，所有的幼儿中心必须获得儿童及青少年厅依据省级立法《日托法》颁发的执照。

该法律陈述了非常具体的规则、法规和最低标准，幼儿中心必须遵守这些规则、法规和标准才可获得并持有其执照。《日托法》中大部分法规的制定是为了确保儿童的健康和安全。除此之外，有些法规是关于帮助儿童发展和学习的。

下面的列表列举了《日托法》所概括的，对于一定数量的儿童，对他们进行照顾的员工配给或人数要求是多少。这些规则适用于所有中心形式的托儿场所。

- 婴儿（0至18个月）：每3个婴儿1位员工(1:3)

- 幼儿（18个月至2岁半）：每5个幼儿1位员工
- 学前儿童（2岁半至5岁）：每8个学前儿童1位员工
- 学龄儿童（6至10岁）：每15个学龄儿童1位员工

家庭托儿所同样也受到《日托法》的管制。提供家庭托儿服务的机构也会制定一些家庭供应者须遵守的具体政策。

评估您的家庭需求

为孩子选择最好的托儿计划的步骤之一便是开始评估您的家庭需求。

请考虑以下几个因素：

- 我需要托儿多久？（比如，只需要早上或者下午、全天、校前和校后）
- 我什么时候需要托儿？（比如，马上开始、几个月之后）
- 我想要位于哪里的托儿场所？（比如，家附近、工作场所附近、学校附近）
- 我要怎样将孩子送到托儿场所？（比如，步行、公交、开车）
- 我想要找什么类型的照顾？（比如，托儿所计划、幼儿中心、家庭托儿所、特殊计划）
- 我是否需要补助金或财政援助来支付费用？

了解您的家庭需求后，您就能开始在周围寻找托儿场所了。关于您所在社区内幼儿中心、托儿所计划、或者提供家庭托儿供应者的机构的相关信息，您可以在以下地方找到：

- 电话簿黄页中的托儿或日托类
- 报纸广告、布告栏
- 儿童及青少年厅的当地办公室
- 社区信息中心、托儿资源中心、图书馆、教堂

- 您上班的公司的人力资源部门
- 朋友、邻居、亲属、同事

进行首次接触

您可能会选择打电话的方式来首次联系您的名单上的幼儿中心、机构或者托儿所计划。负责与您安排孩子的照顾事宜的一般会是主任或主管，所以当您打电话时，请要求和他们通话。如果当时无法和他们通话，请询问方便再次打电话给他们的时间。

在跟幼儿中心或托儿所计划打电话之前，先列好您的问题是一项明智之举。如果跟每一计划打电话时您都询问同样的问题，您就可以比较每一家的回答，然后排除掉明显不能满足您家庭需求的一些幼儿中心。

您可能要询问的问题有：

- 你们的开放时间？
- 你们对哪些年龄的儿童提供照顾？
- 每一组有多少孩子？
- 每一组孩子由多少位职员来照顾？
- 职员受过什么训练？
- 是否鼓励家长走访？
- 费用是多少？还有任何额外费用吗？当孩子生病或者外出度假时，是否收费？
- 是否有报名费？
- 能否有学费补助？
- 你们是全年开放，还是有定期的关闭时间？
- 你们是否有等待名单？
- 对于招收特殊儿童，你们的政策或指导方针是什么？

- 对于特殊儿童你们是否有支持或者资源？

如果您对主任或主管的回答满意，您可以预约到中心去参观。比较两家或更多家中心是很重要的，所以请继续打电话给您的名单上的其他中心。咨询同样的问题并且预约参观。

如果您对家庭托儿所感兴趣，找一家提供这种服务的机构，然后要求与机构的主任或者负责监督家庭托儿供应者的家庭指导员通话或者会面。将您要问的问题列好是一项明智之举。如果跟每一机构打电话时您都询问同样的问题，您就可以比较每一家的回答，然后排除掉明显不能满足您家庭需求的一些机构。

您可能要询问的问题有：

- 家庭供应者是如何挑选出来的？
- 我能参观供应者的家吗？我能多参观几个供应者的家吗？
- 机构是否向供应者们提供培训机会？
- 家庭指导员多久拜访一次供应者？
- 机构与家长的交流方式是什么？供应者如何向家长提供关于孩子的信息？
- 费用是多少？还有任何额外费用吗？当孩子生病或者外出度假时，是否收费？是否有报名费？
- 能否有学费补助？
- 你们是全年开放，还是有定期的关闭时间？
- 你们是否有等待名单？
- 对于招收特殊儿童，你们的政策或指导方针是什么？
- 对于特殊儿童你们是否有支持或者资源？

参观

参观幼儿中心、托儿所计划或家庭供应者时，考虑他们迎接您的方式以及他们对您问题的回答，这一点很重要。与将负责照顾您孩子的职

员谈一谈，确保您花费了足够的时间来观察该计划以留下清楚的印象。在参观时做好笔记，并且/或者使用本文结尾部分的清单。清单有两种，一种用于参观幼儿中心或者托儿所计划，另一种用于参观家庭托儿供应者。

每一位家长都希望确保自己的孩子得到尽可能好的照顾，获得无限的爱与理解。参观结束后，请比较您做的笔记，从您家庭的托儿需求角度来考虑您参观的机构、家庭托儿所、幼儿中心或托儿所计划。

幼儿中心/托儿所计划参观清单

参观幼儿中心或托儿所计划时，请携带本[清单](#)并考量下面几个托儿质量要素。参观时以及/或者之后，审查每一章节。在清单上打钩，代表您参观时所观察到的情况是否适合于您的孩子和家庭。