

التتابع المرئي لغسل الأسنان

إليك مثال على تتابع مرئي "لغسل الأسنان":

1. النقط فرشاة الأسنان.
2. ضع الماء على الفرشاة
3. انزع الغطاء عن الأنبوب
4. ضع المعجون على الفرشاة
5. اغسل الصف السفلي من الأسنان
6. اغسل الصف العلوي من الأسنان
7. ابصق المعجون من فمك
8. اغسل الفرشاة بالماء
9. أعد الفرشاة في الحامل
10. امسك الكوب
11. املأ الكأس بالماء
12. اغسل الأسنان بالماء
13. ابصق المعجون من فمك
14. أعد وضع الكوب في الحامل
15. امسح الفم بالمنشفة
16. قم بتغطية الأنبوب مرة أخرى
17. أعد الأنبوب إلى مكانه مرة أخرى

يحتاج الكثير من الأطفال إلى الدعم عند تعلم المهارات الجديدة. ويمكن أن يساعد تقسيم المهارات إلى خطوات بسيطة أصغر بحيث يتمكن طفلك من تعلم خطوة واحدة في المرة. ويعتمد عدد الخطوات التي يتمكن تقسيم المهارة أو المهمة بحسبه على احتياجات طفلك.

قد ترغب في توفير تتابع مصور لطفلك. والتتابعات المصورة بشكل أساسي هي عبارة عن مجموعة من الصور التي تعرض الخطوات اللازمة لإتمام المهام. ويمكن استخدام صور حقيقية أو رسومات بخط اليد أو صور رمزية. عند استخدام التتابع المرئي في مكان على مستوى نظر الطفل، ضعه على نفس مستوى نظر الطفل، وأشر إلى الصورة، مع قراءة الخطوة بصوت عالٍ قبل إتمام الإجراء المذكور فيها.

ويمكنك أيضًا استخدام الصور لعمل لعبة تسلسل خاصة بك. فيكل بساطة، يمكنك طباعة الصور، وقصها، وتدريب طفلك على وضعها بالترتيب. كما يمكن أن تقوم بعمل لعبة مطابقة من خلال عمل نسختين من التتابع المرئي. قم ب لصق نسخة على قطعة من الورق المقوى بالترتيب الصحيح، واطلب من طفلك استخدام المجموعة الأخرى من الصور لمطابقة البطاقات.

غسل الأسنان – 1



ضع الماء على الفرشاة



التقط فرشاة الأسنان



ضع المعجون على الفرشاة



انزع الغطاء عن الأنبوب



اغسل الصف العلوي من الأسنان



اغسل الصف السفلي من الأسنان

غسل الأسنان – 2



اغسل الفرشاة بالماء



ابصق المعجون من فمك



امسك الكوب



أعد الفرشاة إلى مكانها



اغسل الأسنان بالماء



املا الكأس بالماء

3 - غسل الأسنان



أعد وضع الكوب في الحامل



ابصق المعجون من فمك



قم بتغطية الأنبوب مرة أخرى



امسح الفم بالمنشفة



أعد الأنبوب إلى مكانه مرة أخرى