

## FEUILLE DE CONSEILS

# Séquence Se brosser les dents

Les enfants ont souvent besoin d'aide pour apprendre de nouvelles activités. La répartition d'une activité en plus petites étapes peut aider l'enfant à apprendre une étape à la fois. Le nombre d'étapes dépend des besoins de votre enfant.

Vous pouvez fournir une séquence visuelle à votre enfant. Il s'agit tout simplement d'une série d'images illustrant les étapes nécessaires à l'accomplissement d'une activité. Vous pouvez utiliser de vraies photos, des dessins ou des symboles. Si vous utilisez une séquence visuelle, affichez-la au niveau des yeux de votre enfant, pointez du doigt l'image et lisez l'étape à haute voix avant d'effectuer l'action.

Vous pouvez également utiliser les images pour créer votre propre jeu de séquences. Il suffit d'imprimer les images, de les découper et de laisser votre enfant s'entraîner en mettant les étapes dans l'ordre. Vous pouvez également créer un jeu de correspondances en fabriquant deux copies de la séquence. Collez un exemplaire à un morceau de papier pour travaux manuels dans le bon ordre et laissez votre enfant utiliser l'autre jeu pour faire correspondre les cartes.

### ***Voici un exemple de séquence « Se brosser les dents » :***

1. Saisir la brosse à dents.
2. Mouiller la brosse.
3. Enlever le capuchon du tube.
4. Étaler le dentifrice sur la brosse.
5. Brosser la rangée de dents du bas.
6. Brosser la rangée de dents du haut.
7. Cracher.
8. Rincer la brosse.
9. Reposer la brosse dans son support.
10. Saisir le gobelet.
11. Remplir le gobelet avec de l'eau.
12. Se rincer les dents.
13. Cracher.
14. Reposer le gobelet dans le support.
15. S'essuyer la bouche avec la serviette.
16. Revisser le capuchon sur le tube.
17. Remettre le tube à sa place.

## ***Se brosser les dents – I***



Saisir la brosse à dents



Mouiller la brosse



Enlever le capuchon du tube



Étaler le dentifrice sur la brosse



Brosser la rangée de dents du bas



Brosser la rangée de dents du haut

## Se brosser les dents – 2



Cracher



Rincer la brosse



Reposer la brosse



Saisir le gobelet



Remplir le gobelet avec de l'eau



Se rincer les dents

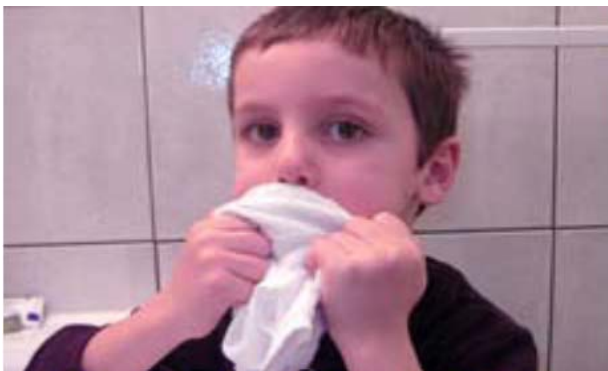
## ***Se brosser les dents – 3***



Cracher



Reposer le gobelet dans le support



S'essuyer la bouche avec la serviette



Revisser le capuchon sur le tube



Remettre le tube à sa place