

## DICAS

# Seqüência de como escovar os dentes

Muitas crianças precisam de apoio quando estão aprendendo uma nova habilidade. Dividir uma tarefa em etapas menores podera auxiliar a criança a aprender uma etapa de cada vez. O número de etapas utilizado para dividir uma tarefa depende das necessidades do seu/sua filho(a).

Talvez você queira providenciar para o seu/sua filho(a) uma seqüência visual, isto é, uma série de imagens mostrando as etapas que são necessárias para concluir uma tarefa. Você pode utilizar fotografias reais, esboços de desenhos, ou símbolos pictóricos. Quando estiver usando uma seqüência visual, faça a colagem ao nível dos olhos do seu/sua filho(a), aponte a imagem e leia a sua legenda em voz alta antes de terminar a ação.

Além disso, você pode utilizar imagens para criar o seu próprio jogo seqüencial. Simplesmente, imprima e corte as imagens e incentive o seu/sua filho(a) a colocar as etapas em ordem. Você pode também criar um jogo de combinação através da elaboração de duas cópias da seqüência. Cole uma cópia num pedaço de cartolina na ordem correta e depois incentive o seu/sua filho(a) a usar o outro grupo para combinar os cartões.

## ***Segue aqui um exemplo da seqüência de como 'escovar os dentes':***

1. Pegue a escova de dentes.
2. Molhe a escova.
3. Retire a tampa da pasta de dentes.
4. Coloque a pasta na escova.
5. Escove os dentes inferiores.
6. Escove os dentes superiores.
7. Cuspa.
8. Enxágüe a escova.
9. Reponha a escova no recipiente.
10. Pegue o copo.
11. Encha o copo com água.
12. Enxágüe os dentes com água.
13. Cuspa.
14. Reponha o copo no recipiente.
15. Limpe a boca com a toalha.
16. Feche a tampa da pasta de dentes.
17. Guarde a pasta em seu lugar próprio.

# Escovação dental – I



Pegue a escova de dentes



Molhe a escova



Retire a tampa da pasta de dentes



Coloque a pasta na escova



Escove os dentes inferiores



Escove os dentes superiores

## Escovação dental – 2



Cuspa



Enxágüe a escova



Reponha a escova



Pegue o copo



Encha o copo com água



Enxágüe os dentes com água

## ***Escovação dental – 3***



Cuspa



Reponha o copo no recipiente



Limpe a boca com a toalha



Fecher a tampa da pasta de dentes



Guarde a pasta em seu lugar próprio