

CONSEJOS

Secuencia “Cómo cepillarse los dientes”

Son muchos los niños que necesitan ayuda al aprender nuevas tareas. Si éstas se dividen en diferentes pasos, las podrán ir aprendiendo progresivamente. La cantidad de pasos dependerá de las necesidades de su hijo.

Le puede dar a su hijo una secuencia gráfica, es decir, una serie de imágenes que muestran los pasos que son necesarios para realizar una tarea. Puede utilizar fotos de verdad, dibujos o símbolos. Siempre coloque la secuencia a la altura de su hijo, señale el dibujo y lea cada paso en voz alta antes de llevar a cabo la acción.

También puede utilizar las imágenes para elaborar su propio juego de secuencias. Sólo imprima las imágenes, recórtelas y deje que su hijo ordene los pasos. Además, puede hacer dos copias de la secuencia y armar un juego de correspondencia. Pegue una de las copias en una cartulina en el orden correcto y deje que su hijo ordene solo los pasos con la otra copia.

Ejemplo de una secuencia sobre cómo cepillarse los dientes:

1. Agarrar el cepillo de dientes.
2. Mojar el cepillo.
3. Abrir la pasta de dientes.
4. Poner un poco de pasta en el cepillo.
5. Cepillar los dientes de abajo.
6. Cepillar los dientes de arriba.
7. Escupir.
8. Enjuagar el cepillo.
9. Poner el cepillo en su lugar.
10. Agarrar el vaso.
11. Llenar el vaso con agua.
12. Enjuagarse la boca.
13. Escupir.
14. Poner el vaso en su lugar.
15. Secarse la boca con la toalla.
16. Cerrar la pasta de dientes.
17. Poner la pasta en su lugar.

Cómo cepillarse los dientes: 1



Agarrar el cepillo de dientes



Mojar el cepillo



Abrir la pasta de dientes



Poner un poco de pasta en el cepillo



Cepillar los dientes de abajo



Cepillar los dientes de arriba

Cómo cepillarse los dientes: 2



Escupir



Enjuagar el cepillo



Poner el cepillo en su lugar



Agarrar el vaso



Llenar el vaso con agua



Enjuagarse la boca

Cómo cepillarse los dientes: 3



Escupir



Poner el vaso en su lugar



Secarse la boca con la toalla



Cerrar la pasta de dientes



Poner la pasta en su lugar