

## TAVSİYE SAYFASI

# Diş Fırçalama İşlemi

Birçok çocuk, yeni beceriler öğrenirken desteğe ihtiyaç duymaktadır. Kişisel bakım görevini alt adımlara bölmeniz, çocuğun her bir adımı tek tek öğrenmesine yardımcı olacaktır. Bir görevin kaç alt adıma bölüneceği, çocuğunuzun ihtiyaçlarına göre değişebilecektir.

Çocuğunuza görsel olanaklar sağlamak isteyebilirsiniz. Görsel seri, esas itibarı ile, bir görevi tamamlamak için gerekli adımları gösteren bir seri resimdir. Gerçek fotoğrafları, elle çizilmiş resimleri veya resim simgelerini kullanabilirsiniz. Görsel seri kullanırken, görsel seriyi çocuğunuzun göz hizasında bir yere yerleştirin; resmi işaret edin ve resimde yapılan işlemi yaparak ona göstermeden önce, yapılacak adımı sesli bir şekilde okuyun.

Kendi oyun sıranızı oluşturmak için de resimler kullanabilirsiniz. Resimleri bastırınız, kesiniz ve çocuğunun adımları tekrar etmesini sağlayınız. Seriden iki kopya yaparak eşleştirme oyunu da oluşturabilirsiniz. Bir kopyayı, ana kartona/kağıda doğru sıralamayla yapıştır ve çocuğunun diğer kopyayı kullanarak kartları eşleştirmesini sağla.

## **İşte size ‘Diş fırçalama’ işlemi örneği:**

1. Diş fırçasını al.
2. Fırçayı ıslat.
3. Diş macununun kapağını çıkar.
4. Fırçaya macunu sür.
5. Alt damağındaki dişleri fırçala.
6. Üst damağındaki dişleri fırçala.
7. Tükür.
8. Fırçayı temizle.
9. Tutamaktaki diş fırçasını yerine koy.
10. Bardağı al.
11. Bardağı su ile doldur.
12. Dişlerini su ile çalkala.
13. Tükür.
14. Bardağı tutamağa koy.
15. Ağzı havluya sil.
16. Diş macunu kapağını kapat.
17. Diş macununu yerine bırak.

## ***Diş Fırçalama – I***



Diş fırçasını al



Fırçayı ıslat



Diş macununun kapağını çıkar



Fırçaya macunu sür



Alt damağındaki dişleri fırçala



Üst damağındaki dişleri fırçala

## Diş Fırçalama – 2



Tükür



Fırçayı temizle



Diş fırçasını yerine koy



Bardağı al



Bardağı su ile doldur



Dişlerini su ile çalkala

## Diş Fırçalama – 3



Tükür



Bardağı tutamağa koy



Ağızı havluya sil



Diş macunu kapağını kapat



Diş macununu yerine bırak