



ہام سیکھنا

مرحلہ وار طریقہ

سٹی آف ٹورنٹو | ارلی چائلڈ ہڈ سروسز ٹیم: کمیونٹی لیونگ ٹورنٹو | سرے پلیس سنٹر

مفید پرچہ

برش کرنے کی ترتیب

’برش کرنے‘ کی ترتیب کی ایک مثال ذیل میں دی جارہی ہے:

1. ٹوتھ برش لیں۔
2. برش کو بھگوئیں۔
3. ٹیوب کا ڈھکن کھولیں۔
4. برش پر پیسٹ لگائیں۔
5. نیچے کے دانتوں پر برش کریں۔
6. اوپر کے دانتوں پر برش کریں۔
7. پیسٹ کو تھوکیں۔
8. برش کو دھلیں۔
9. برش کو بدلیں۔
10. کپ لیں۔
11. کپ میں پانی بھریں۔
12. دانتوں کو دھلیں۔
13. پیسٹ کو تھوکیں۔
14. کپ کو ہولڈر میں رکھ دیں۔
15. منہ کو تولیے سے صاف کریں۔
16. ڈھکن کو ٹیوب پر لگا کر بند کر دیں۔
17. ٹیوب کو واپس اپنی جگہ پر رکھ دیں۔

نئے کام سیکھنے میں بہت سے بچوں کو مدد کی ضرورت پڑتی ہے۔ کسی کام کو چھوٹے چھوٹے مرحلے میں بانٹنے سے بچے ایک دفعہ میں ایک مرحلہ سیکھنے میں مدد مل سکتی ہے۔ کسی کام یا ہنر کو کتنے مرحلوں میں بانٹیں اس کا انحصار آپکے بچے کی ضرورتوں پر ہے۔

ہو سکتا ہے کہ آپ اپنے بچے کو ویڑول ترتیب (ترتیب وار تصاویر لگا کر) فراہم کرنا چاہتے ہوں۔ بنیادی طور پر یہ کام کے ہر حصے کا ایک تصویری سلسلہ ہے جو کسی کام کے مراحل دکھاتا ہے جو کہ کسی کام کو پورا کرنے کے لئے ضروری ہیں۔ آپ حقیقی تصاویر، خاکے، یا علامتی تصاویر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ جب آپ سلسلہ وار تصاویر استعمال کریں، تو اسے بچے کو آسانی سے نظر آنے والی جگہ پر لگائیں، تصویر کی طرف اشارہ کریں، اور اس عمل کو مکمل کرنے سے پہلے ہر مرحلہ کو اونچی آواز سے پڑھیں۔

آپ تصویروں کا استعمال ترتیبی گیم بنانے کے لئے بھی کر سکتے ہیں۔ بس تصویروں کو پرنٹ کر لیں، ان کو کاٹ لیں، اور اپنے بچوں سے ان کو ترتیب میں رکھنے کی مشق کرائیں۔ ترتیب کی دو نقلیں بنا کر اور صحیح ترتیب میں لگا کر آپ میچنگ گیم بھی بنا سکتے ہیں اور اپنے بچے سے دوسرے میچ کارڈ کو سیٹ کرائیں۔

برش کرنا – 1



برش کو بھگوئیں۔



ٹوتھ برش لیں۔



برش پر پیسٹ لگائیں۔



ٹیوب کا ڈھکن کھولیں۔



اوپر کے دانتوں پر برش کریں۔



نیچے کے دانتوں پر برش کریں۔

برش کرنا – 2



برش کو دھلیں۔



پیسٹ کو تھوکیں۔



کپ لیں۔



برش کو بدلیں۔



دانتوں کو دھلیں۔



کپ میں پانی بھریں۔

برش کرنا – 3



کپ کو ہولڈر میں رکھ دیں



پیسٹ کو تھوکیں



ڈھکن کو ٹیوب پر لگا کر بند کر دیں۔



منہ کو تولیے سے صاف کریں۔



ٹیوب کو واپس اپنی جگہ پر رکھ دیں۔