

صحيفة الإرشادات

التتابع المرئي ارتداء المعطف بقلبه، ورفع، ثم ارتدائه

مستوى نظر الطفل، ضعه على نفس مستوى نظر الطفل، وأشر إلى الصورة، مع قراءة الخطوة بصوت عالٍ قبل إتمام الإجراء المذكور فيها.

طريقة ممتعة للأطفال للتعرف على كيفية ارتداء المعطف. كل ما عليك هو اتباع الخطوات الواردة أدناه. إذا لم يكن طفلك قادراً على الانتشاء أو الجلوس على الأرض، فقد يتوجب عليك وضع المعطف على منضدة منخفضة قبل بدء العمل في هذا التتابع المرئي.

يحتاج الكثير من الأطفال إلى الدعم عند تعلم المهارات الجديدة. ويمكن أن يساعد تقسيم المهارات إلى خطوات بسيطة أصغر بحيث يتمكن طفلك من تعلم خطوة واحدة في المرة. ويعتمد عدد الخطوات التي يتمكن تقسيم المهارة أو المهمة بحسبه على احتياجات طفلك.

قد ترغب في توفير تتابع مصور لطفلك. والتتابعات المصورة بشكل أساسي هي عبارة عن مجموعة من الصور التي تعرض الخطوات اللازمة لإتمام المهام. ويمكن استخدام صور حقيقية أو رسومات بخط اليد أو صور رمزية. عند استخدام التتابع المرئي في مكان على

1. ضع المعطف على الأرض أو على منضدة بحيث يكون غطاء الرأس والأكمام مفرودة. وإذا لم يكن المعطف يحتوي على غطاء رأس، فتأكد من أن ورقة التعريف واضحة تماماً. ويمكن أن تقوم بوضع ملصق ملون على ورقة التعريف إذا كانت صغيرة أو إذا كان من الصعب رؤيتها.



2. يقف الطفل خلف غطاء الرأس أو ورقة تعريف المعطف.



3. يضع الطفل ذراعية في كمي المعطف. ويمكن مساعدته من خلال الإبقاء على الأكمام مفرودة.



التتابع المرئي لارتداء المعطف بقلبه، ورفعته، ثم ارتدائه، تابع

4. يقوم الطفل بقلب المعطف! يفرد الطفل ذراعيه.



5. يرفع الطفل المعطف فوق رأسه! يقوم الطفل برفع ذراعيه فوق رأسه.



6. ارتداء المعطف! يعيد الطفل ذراعيه مرة أخرى إلى أسفل وهو يرتدي المعطف. وقد يتوجب عليك مساعدته في جذب المعطف لأسفل.



الخطوة الأولى هي المفتاح الرئيسي لارتداء المعطف بالطريقة المناسبة. وعندما يدرك الطفل خطوات التتابع المرئي لارتداء المعطف بقلبه، ورفعته، ثم ارتدائه، أنه كيف يمكنه ارتداء المعطف بنفسه.