



FEUILLE DE CONSEILS

Séquence Enfiler son manteau

Les enfants ont souvent besoin d'aide pour apprendre de nouvelles activités. La répartition d'une activité en plus petites étapes peut aider l'enfant à apprendre une étape à la fois. Le nombre d'étapes dépend des besoins de votre enfant.

Vous pouvez fournir une séquence visuelle à votre enfant. Il s'agit tout simplement d'une série d'images illustrant les étapes nécessaires à l'accomplissement d'une activité. Vous pouvez utiliser de vraies photos, des dessins ou des symboles. Si vous utilisez une

séquence visuelle, affichez-la au niveau des yeux de votre enfant, pointez du doigt l'image et lisez l'étape à haute voix avant d'effectuer l'action.

C'est un moyen amusant pour les enfants d'apprendre à mettre leur manteau. Il suffit de suivre les étapes ci-dessous. Si votre enfant n'est pas capable de se pencher ou de s'asseoir par terre, vous pouvez placer le manteau sur une table basse avant de travailler sur cette séquence.

1. Placer le manteau sur le sol ou sur une table avec le capuchon et les manches à plat. Si le manteau n'a pas de capuchon, s'assurer que l'étiquette est bien visible. Vous pouvez mettre un autocollant coloré sur l'étiquette si celle-ci est trop petite ou difficile à voir.



Séquence Enfiler son manteau, suite

2. L'enfant se tient debout derrière le capuchon ou l'étiquette du manteau.



3. L'enfant place ses bras dans les manches du manteau. Il faudra peut-être l'aider en maintenant les manches droites.



Séquence Enfiler son manteau, suite

4. On soulève! L'enfant étend ses bras vers l'extérieur.



5. Et hop! L'enfant lève ses bras par dessus sa tête.



Séquence Enfiler son manteau, suite

6. Et voilà! L'enfant ramène ses bras vers le bas et le manteau est mis! Il faudra peut-être l'aider à tirer le manteau vers le bas.



La première étape est essentielle pour pouvoir enfiler le manteau correctement. Lorsque votre enfant a bien compris les étapes lui permettant de mettre son manteau, vous pouvez lui apprendre à positionner lui-même le manteau.