

SCHEDA

Sequenza Gira e Rigira Sopra la Testa

Molti bambini hanno bisogno di sostegno quando imparano nuove mansioni. Suddividere una mansione in piccoli passi può aiutare il bambino ad imparare un passo alla volta. Il numero di passi in cui viene suddivisa una mansione dipende dalle esigenze del tuo bambino.

Potrebbe essere opportuno mostrare al bambino una sequenza visiva. Si tratta di una serie di immagini che mostrano le fasi necessarie per completare una mansione. Puoi usare foto vere, disegni o

illustrazioni. Quando usi una sequenza visiva, collocala al livello degli occhi di tuo figlio, indica l'immagine e leggi ad alta voce la fase prima di effettuare l'azione.

Questo è un modo divertente per insegnare ai bambini come infilarsi il giubbotto. Basta seguire le fasi indicate qui sotto. Se tuo figlio non è in grado di chinarsi o sedersi a terra, ti consigliamo di collocare il giubbotto su un tavolo basso prima di lavorare su questa sequenza.

1. Colloca il giubbotto a terra o su un tavolo, appiattendolo il cappuccio e le maniche. Se il giubbotto non ha un cappuccio, assicurati che l'etichetta sia chiaramente visibile. Puoi anche mettere un adesivo colorito sull'etichetta se questa è piccola o difficile da vedere.



Sequenza Gira e Rigira sopra la Testa, continua

2. Il bambino si posiziona dietro il cappuccio o etichetta della giacca.



3. Il bambino infila le braccia nelle maniche del cappotto. Se necessario, aiutalo tenendo dritte le maniche.



Sequenza Gira e Rigira sopra la Testa, continua

4. Gira! Il bambino estende le braccia.



5. Rigira! Il bambino alza le braccia sopra la testa.



Sequenza Gira e Rigira sopra la Testa, continua

6. Sopra la Testa! Il bambino abbassa nuovamente le braccia ed il giubbotto è indossato! Ti consigliamo di aiutarlo ad abbassare il giubbotto.



Il primo passo è la chiave per mettersi bene il giubbotto. Una volta che tuo figlio ha imparato bene queste fasi, puoi mostrargli come collocare il giubbotto a terra da solo.