

FOLHA DE DICAS

Aprendendo a vestir um casaco

Muitas crianças precisam de apoio quando estão aprendendo novas habilidades. Dividir uma habilidade em etapas menores podera auxiliar a criança a aprender uma etapa de cada vez. O número de etapas utilizado para dividir uma habilidade ou tarefa dependera das necessidades do seu/sua filho/filha.

Talvez você queira providenciar para o seu/sua filho(a) uma seqüência visual, isto é, uma série de imagens mostrando as etapas que são necessárias para concluir uma tarefa. Você pode utilizar fotografias reais, esboços de desenhos, ou símbolos

pictóricos. Quando estiver usando uma seqüência visual, faça a sua colagem ao nível dos olhos do seu filho, aponte a imagem e leia a sua legenda em voz alta antes de terminar a ação.

Isto é uma maneira divertida para as crianças aprenderem a como vestir os seus casacos. Simplesmente siga as etapas abaixo. Caso o seu filho não consiga curvar-se ou sentar-se no chão, você podera por o casaco sobre uma mesinha baixa antes de iniciar a seqüência.

1. Posicione o casaco no chão ou sobre uma mesinha com o capuz e as mangas estendidas. Se o casaco não tem um capuz, certifique-se que a etiqueta esteja claramente visível. Você pode colar um adesivo colorido na etiqueta se a mesma for pequena ou difícil de se ver.



Aprendendo a vestir um casaco, continuação

2. A criança fica em pé atrás do capuz ou da etiqueta do casaco.



3. A criança posicionara os seus braços dentro das mangas do casaco. Talvez você tenha que ajudá-la para manter as mangas retas.



4. Virar! A criança estica os seus braços dentro das mangas.



5. Deixar cair! A criança levanta os seus braços acima da sua cabeça.



Aprendendo a vestir um casaco, continuação

6. Sobre a cabeça! A criança traz os seus braços para baixo e o casaco está vestido! Talvez você precise ajudá-la a fechar o casaco.



A primeira etapa é a chave para vestir o casaco corretamente. Uma vez que o seu filho se sentir confortável com as etapas envolvidas em vestir um casaco, você poderá mostrar como ele mesmo posiciona o casaco.