



CONSEJOS

Secuencia “Cómo ponerse un abrigo”

Son muchos los niños que necesitan ayuda al aprender nuevas tareas. Si éstas se dividen en diferentes pasos, las podrán ir aprendiendo progresivamente. La cantidad de pasos dependerá de las necesidades de su hijo.

Le puede dar a su hijo una secuencia gráfica, es decir, una serie de imágenes que muestran los pasos que son necesarios para realizar una tarea. Puede utilizar fotos

de verdad, dibujos o símbolos. Siempre coloque la secuencia a la altura de su hijo, señale el dibujo y lea cada paso en voz alta antes de llevar a cabo la acción.

Esta es una forma divertida de enseñarles a los niños a ponerse un abrigo. Sólo debe seguir los pasos que se indican a continuación. Si su hijo no puede agacharse o sentarse en el piso, coloque el abrigo sobre una mesa no muy alta antes de seguir esta secuencia.

1. Ponga el abrigo en el suelo o sobre la mesa, de manera tal que la capucha y las mangas queden en una posición plana. Si el abrigo no tiene capucha, asegúrese de que la etiqueta esté bien a la vista. Puede colocar un adhesivo colorido si la etiqueta es pequeña o difícil de identificar.



Secuencia "Cómo ponerse un abrigo", continuación

2. El niño se ubica detrás de la capucha o etiqueta del abrigo.



3. El niño coloca los brazos en las mangas del abrigo. Es posible que tenga que ayudarlo manteniendo las mangas derechas.



Secuencia "Cómo ponerse un abrigo", continuación

4. El niño levanta el abrigo metiendo los brazos dentro de las mangas.



5. El niño levanta los brazos por encima de la cabeza.



Secuencia "Cómo ponerse un abrigo", continuación

6. El abrigo traspasa la cabeza y el niño baja los brazos para ponérselo. Es posible que tenga que ayudarlo a terminar de acomodárselo.



Para ponerse el abrigo en forma correcta, el primer paso es esencial. Una vez que su hijo se sienta cómodo con los pasos de esta secuencia, puede enseñarle a ubicar el abrigo por su cuenta.