

TAVSİYE SAYFASI

Çevir Çırpın Giyin İşlemi

Birçok çocuk, yeni beceriler öğrenirken desteğe ihtiyaç duymaktadır. Kişisel bakım görevini alt adımlara bölmeniz, çocuğun her bir adımı tek tek öğrenmesine yardımcı olacaktır. Bir görevin kaç alt adıma bölüneceği, çocuğunuzun ihtiyaçlarına göre değişebilecektir.

Çocuğunuza görsel olanaklar sağlamak isteyebilirsiniz. Görsel seri, esas itibarı ile, bir görevi tamamlamak için gerekli adımları gösteren bir seri resimdir. Gerçek fotoğrafları, elle çizilmiş resimleri

veya resim simgelerini kullanabilirsiniz. Görsel seri kullanırken, görsel seriyi çocuğunuzun göz hizasında bir yere yerleştirin; resmi işaret edin ve resimde yapılan işlemi yaparak ona göstermeden önce, yapılacak adımı sesli bir şekilde okuyun.

Çocuklara paltolarını giymeyi öğretmek için işte size eğlenceli bir yol. Sadece aşağıdaki adımları izleyin. Eğer çocuğunuz eğilemiyor ya da yere oturamıyorsa, bu işlemlere geçmeden önce paltoyu alçak bir masaya koyabilirsiniz.

1. Paltoyu, kapüşonu ve kolları açık bir şekilde yere ya da masaya koyunuz. Eğer paltonun kapüşonu yoksa, etiketinin görünecek şekilde konmuş olmasına dikkat ediniz. Eğer etiketi küçük veya çok belli değilse, etiketin üstüne renkli bir çıkartma yapıştırabilirsiniz.



Çevir Çırpın Giyin İşlemi, devamı var

2. Çocuk, paltonun kapüşonunun veya etiketinin arkasında durur.



3. Çocuk kollarını paltonun kollarına yerleştirir. Paltonun kollarını düz tutarak ona yardımcı olabilirsiniz.



Çevir Çırpın Giyin İşlemi, devamı var

4. Çevir! Çocuk kollarını düz uzatır.



5. Çırpın! Çocuk kollarını başının üstüne kaldırır.



Çevir Çırpın Giyin İşlemi, devamı var

6. Başının üstünden geçir! Çocuk kollarını aşağıya sarkıtır ve paltoyu giyindin! Paltosunu aşağıya çekerek ona yardım edebilirsiniz.



İlk adım, paltoyu düzgün bir şekilde giymenin anahtarıdır. Çocuğunuz Çevir, Çırpın, Giyin adımlarını rahatça yapar hale geldiğinde; paltosunu kendi başına nasıl düzelterceğini gösterebilirsiniz.