



ہام سیکھنا

مرحلہ وار طریقہ

سٹی آف ٹورنٹو | ارلی چائلڈ ہوڈ سروسز ٹیم: کمیونٹی لیونگ ٹورنٹو | سرے پلیس سنٹر

مفید پرچہ

کوٹ پہننے کی الٹ پھیر ترتیب

آپ حقیقی تصاویر، خاکے، یا علامتی تصاویر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ جب آپ سلسلہ وار تصاویر استعمال کریں، تو اسے بچے کو آسانی سے نظر آنے والی جگہ پر لگائیں، تصویر کی طرف اشارہ کریں، اور اس عمل کو مکمل کرنے سے پہلے ہر مرحلہ کو اونچی آواز سے پڑھیں۔

نئے کام سیکھنے میں بہت سے بچوں کو مدد کی ضرورت پڑتی ہے۔ کسی کام کو چھوٹے چھوٹے مرحلے میں بانٹنے سے بچے ایک دفعہ میں ایک مرحلہ سیکھنے میں مدد مل سکتی ہے۔ کسی کام یا ہنر کو کتنے مرحلوں میں بانٹیں اس کا انحصار آپکے بچے کی ضرورتوں پر ہے۔

یہ سیکھنا کہ کوٹ کیسے پہنیں بچوں کے لئے یہ ایک تفریحی طریقہ ہے۔ نیچے کی ترتیب کی پیروی کریں۔ اگر آپکا بچہ جھکنے یا فرش پر بیٹھنے سے قاصر ہے، تو اس ترتیب پر کام شروع کرنے سے پہلے آپ کوٹ کم اونچائی والی میز پر رکھ سکتے ہیں۔

ہو سکتا ہے کہ آپ اپنے بچے کو ویڑول ترتیب (ترتیب وار تصاویر لگا کر) فراہم کرنا چاہتے ہوں۔ بنیادی طور پر یہ کام کے ہر حصے کا ایک تصویری سلسلہ ہے جو کسی کام کے مراحل دکھاتا ہے جو کہ کسی کام کو پورا کرنے کے لئے ضروری ہیں۔

1. کوٹ کے ہڈ (گردن پوش) اور آستینوں کو پھیلا کر اسے فرش یا میز پر رکھیں۔ اگر کوٹ میں ہڈ نہیں ہے، تو اس بات کو یقینی بنائیں کہ لیبل واضح طور پر دکھ رہا ہے۔ اگر لیبل چھوٹا یا آسانی سے دکھائی دینے والا نہ ہو تو اس پر آپ رنگین اسٹیکر چپکا سکتے ہیں۔



2. بچہ کوٹ کے ہڈ (گردن پوش) یا لیبل کے پیچھے کھڑا ہوتا ہے۔



3. بچہ اپنا ہاتھ کوٹ کے آستین میں ڈالتا ہے۔ آپکو اسکی مدد کرنی پڑسکتی ہے آستین کو سیدھا رکھ کر۔



4. سیدھا! بچہ ہاتھ سیدھا کر کے آستین میں ڈالتا ہے۔



5. الٹا! بچہ اپنا بازو سر کے اوپر تک لے جاتا ہے۔



6. کوٹ پہننا! بچہ بازوں کو نیچے لاتا ہے اور کوٹ پہن لیتا ہے! ہوسکتا کوٹ نیچے لانے میں آپکی مدد کی ضرورت پڑے۔



پہلا مرحلہ صحیح طریقے سے کوٹ کو پہننے کیلئے ہے۔ جب آپ کا بچہ الٹ پہیر والے مرحلے سے اچھی طرح واقف ہوجائے تو اپنے طور پر کوٹ کو ٹھیک جگہ رکھنے کیلئے بچے کو سکھلا سکتے ہیں۔