

TRANG LỜI KHUYÊN

Bài học Mặc áo trùm qua đầu

Nhiều trẻ em cần hỗ trợ khi học hỏi các kỹ năng mới. Chia một kỹ năng thành các bước nhỏ hơn có thể giúp đưa trẻ học lần lượt từng bước. Số bước của một kỹ năng hoặc công việc phụ thuộc vào nhu cầu của con bạn.

Có thể bạn muốn mang lại cho con bạn một bài học trực quan. Một bài học trực quan về cơ bản là một chuỗi các hình ảnh chỉ ra các bước cần thiết để hoàn thành một công việc. Bạn có thể sử dụng các bức ảnh

thật, các hình vẽ hoặc các biểu tượng hình ảnh. Khi sử dụng bài học trực quan, bạn hãy treo bài học ngang tầm mắt của con bạn, chỉ vào bức tranh và đọc thành tiếng từng bước trước khi thực hiện thao tác.

Đây là một cách hay để cho trẻ em học cách mặc áo khoác của chúng. Hãy theo các bước dưới đây. Nếu con bạn không thể cúi xuống hoặc ngồi sàn nhà, bạn có thể đặt áo khoác trên một chiếc bàn thấp trước khi thực hiện bài học này.

1. Đặt áo khoác trên sàn nhà hoặc mặt bàn, mũ trùm đầu và ống tay áo sát với mặt phẳng. Nếu áo khoác không có mũ trùm đầu, hãy bảo đảm rằng bạn nhìn thấy nhãn một cách rõ ràng. Bạn có thể dán một miếng dính màu sắc lên nhãn nếu nhãn nhỏ hoặc khó nhìn.



Bài học Mặc áo trùm qua đầu (tiếp theo)

2. Đưa trẻ đứng phía sau mũ trùm đầu hoặc nhân áo.



3. Đưa trẻ đưa hai tay vào ống tay áo. Bạn có thể giúp đưa trẻ bằng cách giữ thẳng các ống tay áo.



Bài học Mặc áo trùm qua đầu (tiếp theo)

4. Duỗi tay! Đưa trẻ duỗi thẳng hai tay.



5. Giơ tay! Đưa trẻ giơ hai tay lên phía trên đầu.



Bài học Mặc áo trùm qua đầu (tiếp theo)

6. Trùm đầu! Đưa trẻ hạ tay xuống và áo khoác đã được mặc! Bạn có thể phải giúp đưa trẻ kéo áo khoác xuống.



Bước đầu tiên là bước quan trọng để mặc áo khoác đúng cách. Khi con bạn thấy thoải mái với các bước Mặc áo trùm qua đầu, bạn có thể dạy cho con bạn cách đặt áo khoác.