



## **FEUILLE DE CONSEILS**

# Séquence Enfiler son pantalon

Les enfants ont souvent besoin d'aide pour apprendre de nouvelles activités. La répartition d'une activité en plus petites étapes peut aider l'enfant à apprendre une étape à la fois. Le nombre d'étapes dépend des besoins de votre enfant.

Vous pouvez fournir une séquence visuelle à votre enfant. Il s'agit tout simplement d'une série d'images illustrant les étapes nécessaires à l'accomplissement d'une activité. Vous pouvez utiliser de vraies photos, des dessins ou des symboles. Si vous utilisez une séquence visuelle, affichez-la au niveau des yeux de votre enfant,

pointez du doigt l'image et lisez l'étape à haute voix avant d'effectuer l'action.

Vous pouvez également utiliser les images pour créer votre propre jeu de séquences. Il suffit d'imprimer les images, de les découper et de laisser votre enfant s'entraîner en mettant les étapes dans l'ordre. Vous pouvez également créer un jeu de correspondances en fabriquant deux copies de la séquence. Collez un exemplaire à un morceau de papier pour travaux manuels dans le bon ordre et laissez votre enfant utiliser l'autre jeu pour faire correspondre les cartes.

**Voici un exemple de séquence « Enfiler son pantalon » à utiliser à la maison :**

Tenir son pantalon.



Ouvrir la ceinture.



Insérer la jambe droite  
dans la jambe droite du  
pantalon.



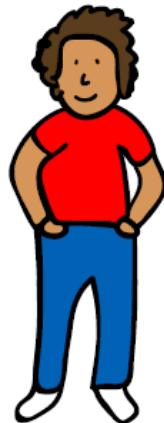
Insérer la jambe gauche  
dans la jambe gauche  
du pantalon.



Tirer sur la jambe gauche  
du pantalon pour que le  
pied gauche sorte.



Tirer le pantalon  
jusqu'à la ceinture.\*



\* Remarque : De 1 à 6 ans, l'enfant peut être assis; à partir de 7 ans, l'enfant est debout.