

SCHEDA

Sequenza ‘Mettersi i Pantaloni’

Molti bambini hanno bisogno di sostegno quando imparano nuove mansioni. Suddividere una mansione in piccoli passi può aiutare il bambino ad imparare un passo alla volta. Il numero di passi in cui viene suddivisa una mansione dipende dalle esigenze del tuo bambino.

Potrebbe essere opportuno mostrare al bambino una sequenza visiva. Si tratta di una serie di immagini che mostrano le fasi necessarie per completare una mansione. Puoi usare foto vere, disegni o illustrazioni. Quando usi una sequenza visiva, collocala al livello degli occhi di tuo figlio, indica

l'immagine e leggi ad alta voce la fase prima di effettuare l'azione.

Puoi anche usare le immagini per creare un gioco delle sequenze tutto tuo. Stampa le immagini, ritagliale e chiedi a tuo figlio di esercitarsi a metterle in ordine. Puoi anche creare un gioco degli abbinamenti creando due copie della sequenza. Incolla una copia su un cartoncino nell'ordine esatto e chiedi a tuo figlio di usare l'altro set per abbinare le carte.

Ecco un esempio di una sequenza per 'Mettersi i Pantaloni' che puoi usare a casa:

Prendi i pantaloni



Apri la cintura



Inserisci la gamba destra nel buco destro dei pantaloni.



Inserisci la gamba sinistra nel buco sinistro dei pantaloni.



Alza la gamba sinistra
dei pantaloni fino a
far emergere il piede.



Tira su i pantaloni
afferrandoli per la cintura.*



* Nota: da 1 a 6 anni, il bambino può rimanere seduto; dai 7 anni in su, il bambino sta in piedi.