



## CONSEJOS

# Secuencia “Cómo ponerse los pantalones”

Son muchos los niños que necesitan ayuda al aprender nuevas tareas. Si éstas se dividen en diferentes pasos, las podrán ir aprendiendo progresivamente. La cantidad de pasos dependerá de las necesidades de su hijo.

Le puede dar a su hijo una secuencia gráfica, es decir, una serie de imágenes que muestran los pasos que son necesarios para realizar una tarea. Puede utilizar fotos de verdad, dibujos o símbolos. Siempre coloque la

secuencia a la altura de su hijo, señale el dibujo y lea cada paso en voz alta antes de llevar a cabo la acción.

También puede utilizar las imágenes para elaborar su propio juego de secuencias. Sólo imprima las imágenes, recórtelas y deje que su hijo ordene los pasos. Además, puede hacer dos copias de la secuencia y armar un juego de correspondencia. Pegue una de las copias en una cartulina en el orden correcto y deje que su hijo ordene solo los pasos con la otra copia.

**Ejemplo de una secuencia sobre cómo ponerse los pantalones para utilizar en casa:**

Agarrar el  
pantalón



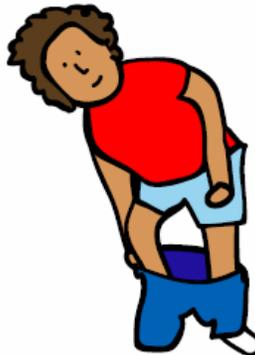
Abrir la cintura



Poner la pierna derecha  
en la pierna derecha del  
pantalón.



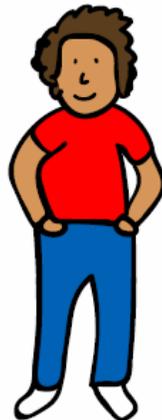
Poner la pierna izquierda en  
la pierna izquierda del  
pantalón.



Subir el pantalón  
hasta que salgan los  
pies.



Subir el pantalón por  
la cintura.\*



\* Nota: los niños de 1 a 6 años de edad pueden seguir la secuencia sentados, los mayores de 7 años la deben seguir de pie.