

## **SCHEDA**

# Sequenza ‘Ora dello Spuntino’

Molti bambini hanno bisogno di sostegno quando imparano nuove mansioni. Suddividere una mansione in piccoli passi può aiutare il bambino ad imparare un passo alla volta. Il numero di passi o fasi in cui una mansione viene suddivisa dipende dalle esigenze del tuo bambino.

Potrebbe essere opportuno dare a tuo figlio una sequenza visiva. Si tratta di una serie di immagini che mostrano le fasi necessarie per completare una mansione. Puoi usare foto vere, disegni o simboli per creare le tue immagini. Quando usi una sequenza visiva, collocala al livello dell’occhio di tuo figlio,

indica l’immagine e leggi la fase ad alta voce prima di completare l’azione.

Puoi anche usare le immagini per creare un gioco delle sequenze tutto tuo. Stampa le immagini, ritagliale e chiedi a tuo figlio di esercitarsi a metterle in ordine. Puoi anche creare un gioco degli abbinamenti creando due copie della sequenza. Incolla una copia su un cartoncino nell’ordine esatto e chiedi a tuo figlio di usare l’altro set per abbinare le carte.

***Ecco un esempio di una sequenza ‘ora dello spuntino’ da usare a casa:***



**siediti a tavola**



**mangia**



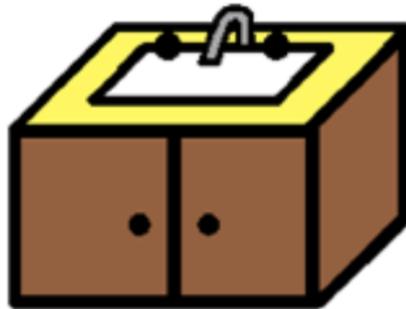
**bevi**



**getta i rifiuti**



**metti i piatti nel lavello**

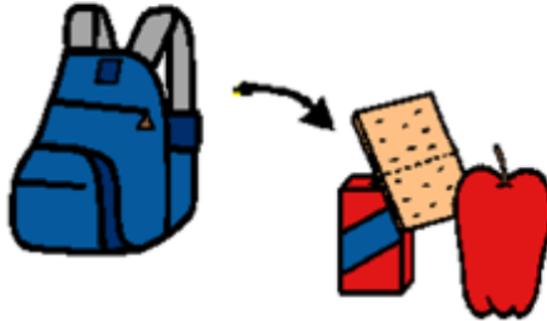


*Ecco un esempio di sequenza 'ora dello spuntino' che può essere usata a scuola:*

**prendi uno zainetto**



**estrai il cibo  
da mangiare**



**mangia**



**bevi**



**getta i rifiuti**



**riponi lo zainetto**

