مفید پرچہ

سنیک ٹائم کی ترتیب

نئے کام سیکھنے میں بہت سے بچوں کو مدد کی ضرورت پڑتی ہے۔ کسی کام کو چھوٹے چھوٹے مرحلے میں بانٹنے سے بچے ایک دفعہ میں ایک مرحلہ سیکھنے میں مدد مل سکتی ہے۔ کسی کام یا ہنر کو کتنے مرحلوں میں بانٹیں اس کا انحصار آپکے بچے کی ضرورتوں پر ہے۔

ہو سکتا ہے کہ آپ اپنے بچے کو ویژول ترتیب (ترتیب وار تصاویر لگاکر) فراہم کرنا چاہتے ہوں۔ بنیادی طور پر یہ کام کے ہر حصے کا ایک تصویری سلسلہ ہے جو کسی کام کے مراحل دکھاتا ہے جوکہ کسی کام کو پورا کرنے کے لئے ضروری ہیں۔ آپ حقیقی تصاویر، خاکے، یا علامتی تصاویر بھی استعمال کرسکتے ہیں۔ جب آپ سلسلہ وار تصاویر استعمال کریں، تو اسے بچے کو آسانی سے نظر آنے والی جگہ پر لگائیں، تصویر کی طرف اشارہ کریں، اور اس عمل کو مکمل کرنے سے پہلے ہر مرحلہ کو اونچی آواز سے پڑھیں۔

آپ تصویروں کا استعمال ترتیبی گیم بنانے کے لئے بھی کرسکتے ہیں۔ بس تصویروں کو پرنٹ کرلیں، ان کو کاٹ لیں، اور اپنے بچوں سے ان کو ترتیب میں رکھنے کی مشق کرائیں۔ ترتیب کی دو نقلیں بنا کر اور صحیح ترتیب میں لگا کر آپ میچنگ گیم بھی بنا سکتے ہیں اور اپنے بچے سے دوسرے میچ کارڈ کو سیٹ کرائیں۔

یہاں گھر میں 'سنیک ٹائم' کی مثال دی جارہی ہے:

ہاتھ دھلیں

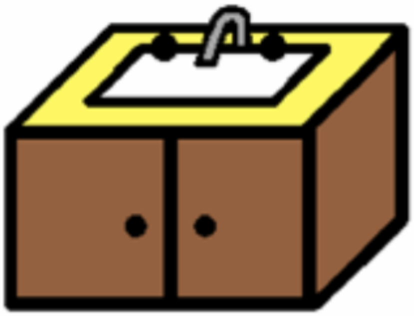
ٹیبل کے سامنے بیٹھیں

کھائیں

پیئیں

بے کار اشیاء کو پھینکیں

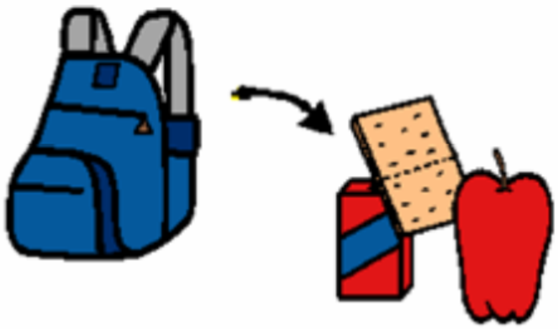
ڈشز کو سنک میں ڈال دیں



یہاں اسکول میں 'سنیک ٹائم' کی مثال دی جارہی ہے:

پیٹھ بیگ لیں

سنیک نکالیں



کھائیں

پیئیں

بے کار شیاء کو پھینکیں

پیٹھ بیگ کو واپس رکھ دیں