

## TRANG LỜI KHUYÊN

# Bài học Giờ ăn phụ

Nhiều trẻ em cần hỗ trợ khi học hỏi các kỹ năng mới. Chia một kỹ năng thành các bước nhỏ hơn có thể giúp đứa trẻ học lần lượt từng bước. Số bước của một kỹ năng hoặc công việc phụ thuộc vào nhu cầu của con bạn.

Có thể bạn muốn mang lại cho con bạn một bài học trực quan. Một bài học trực quan về cơ bản là một chuỗi các hình ảnh chỉ ra các bước cần thiết để hoàn thành một công việc. Bạn có thể sử dụng các bức ảnh thật, các hình vẽ hoặc các biểu tượng hình ảnh. Khi sử dụng bài học trực quan, bạn hãy treo bài học ngang

tầm mắt của con bạn, chỉ vào bức tranh và đọc thành tiếng từng bước trước khi thực hiện thao tác.

Bạn cũng có thể sử dụng các hình ảnh để tạo ra trò chơi tuần tự của riêng bạn. Một cách đơn giản, hãy in các hình ảnh, cắt các hình ảnh đó và để cho con bạn tập sắp xếp các bước theo thứ tự. Bạn cũng có thể tạo một trò chơi đối chiếu bằng cách tạo ra hai bản sao bài học. Dán một bài học vào một tấm giấy nghệ thuật cắt dán theo đúng thứ tự và để cho con bạn sử dụng bộ hình ảnh thứ hai để đối chiếu các hình ảnh.

***Đây là một ví dụ về bài học 'giờ ăn phụ' để sử dụng tại nhà:***



**ngồi vào bàn**



**ăn**



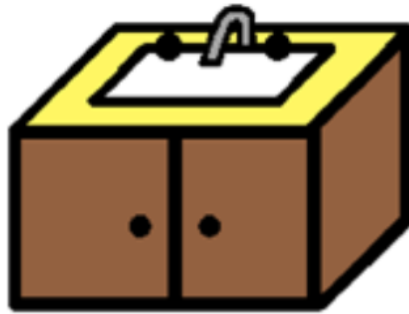
uống



vứt rác



**bỏ bát đĩa vào chậu  
rửa bát**

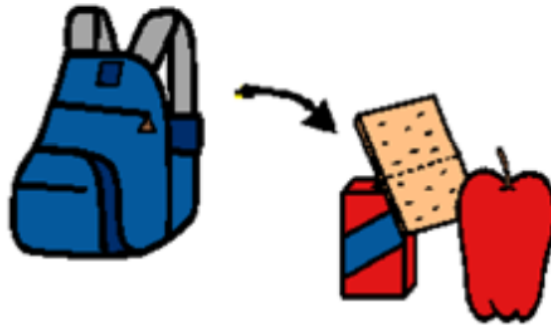


*Đây là một ví dụ về bài học 'giờ ăn phụ' mà có thể sử dụng tại trường:*

**lấy ba-lô**



**lấy đồ ăn nhanh**



**ăn**



uống



vứt rác



