

FEUILLE DE CONSEILS

Comprendre comment et pourquoi votre enfant communique



La communication est un partenariat actif entre les personnes qui implique plus que des mots. Nous communiquons au moyen de la parole, de gestes, du toucher et d'expressions du visage. Une communication réussie nécessite de comprendre et d'être compris des autres.

Un enfant ayant des besoins spéciaux peut communiquer en utilisant des moyens difficiles à comprendre pour les autres personnes. Il se peut que votre enfant n'utilise pas des mots mais quand elle vous conduit jusqu'au placard, vous savez qu'elle veut un biscuit.

Comprendre comment votre enfant communique et les raisons pour lesquelles il communique peut vous aider à développer ses forces et lui apprendre d'autres moyens de communication.

Comment communique un enfant :

Nous avons déjà mentionné qu'il existe diverses façons de communiquer comme l'utilisation de gestes (pointer du doigt, chercher à atteindre), de

mots et d'expressions du visage. Voici quelques exemples des méthodes de communication utilisées par votre enfant :

- regarder, chercher à atteindre, ou pointer du doigt un objet, une activité, une personne ou une image
- attirer une personne vers un objet
- s'approcher d'un objet
- expression faciale
- contact visuel
- imitation de sons ou d'actions
- utilisation de mots
- cri ou colère
- comportements comme le fait de fuir, de frapper ou de mordre
- utilisation de signes de la main (langage des

signes)

Votre enfant peut utiliser la même méthode de communication pour exprimer différentes choses. Par exemple, il peut crier lorsqu'il est excité ou lorsqu'il essaie d'éviter de manger certains aliments.

Pourquoi un enfant communique :

Il existe de nombreuses raisons à la communication des individus entre eux. Voici quelques-unes des raisons expliquant la communication de votre enfant :

- demander un objet ou une action
- demander du réconfort
- demander un renseignement
- protester (montrer ce qu'il refuse)
- saluer/accueillir
- montrer un intérêt
- exprimer ses sentiments



Aider votre enfant à comprendre le langage

Le premier apprentissage d'un enfant a lieu grâce à des expériences impliquant les actions de voir, d'entendre, de toucher, de goûter et de sentir. En général, les enfants comprennent de nombreux mots avant de commencer à dire leurs premiers

mots. En donnant à votre enfant la possibilité d'entendre les mêmes mots dans les mêmes situations encore et encore, vous l'aidez à améliorer sa compréhension. Il se peut que votre enfant regarde ou essaie d'atteindre un objet dont vous prononcez le nom avant de pouvoir lui-même prononcer le mot. Par exemple, lorsque vous dites « lait » à votre enfant, il se peut qu'il regarde son biberon parce qu'il l'associe au mot. Ceci montre sa faculté de compréhension du mot.

Vous pouvez aider votre enfant à vous comprendre en faisant ce qui suit :

- en étant face à lui quand vous lui parlez;
- en utilisant des gestes, des objets ou des images en même temps que les mots (taper doucement le dos d'une chaise en disant « Assis-toi » pour clarifier ce que vous attendez de lui par exemple);
- en nommant ce qu'il fait ou ce pour quoi il manifeste un intérêt (par exemple dites « Jessica fait de la peinture » lorsqu'elle peint);
- en lui donnant un mot qui a un rapport (par exemple, « Plus haut, plus haut » lorsque votre enfant construit une tour avec des cubes);
- en parlant lentement et distinctement et en utilisant quelques mots réguliers (par exemple, « On met les yeux » lorsque vous ou votre enfant placez les yeux de Monsieur Patate);
- en insistant sur les mots importants (par exemple « veux jus »);
- en lui expliquant ce qui se trouve dans son environnement (par exemple, en disant « autobus » lorsqu'il regarde un autobus passer).

Aider votre enfant à communiquer

Une fois que votre enfant commence à utiliser des mots, il se peut qu'il imite ce que vous dites ou l'utilise de façon autonome. Au début, la prononciation (la façon dont il dit le mot) peut

Comprendre comment et pourquoi votre enfant communique, suite

être inexacte. N'oubliez pas qu'il faut du temps pour apprendre à communiquer et que cela peut être frustrant pour les parents et pour les enfants.

Vous pouvez aider votre enfant à s'exprimer en faisant ceci :

- en lui laissant le temps de vous répondre – posez la question une fois et attendez;
- en copiant ses mots et actions;
- en interprétant ce qu'il essaie de dire (par exemple, s'il dit « Oh ! » en montrant quelque chose qui est tombé, dites « tomber »);
- en encourageant votre enfant à finir votre phrase en omettant le dernier mot (par exemple « Ainsi font font font les petites _____ »);
- en répondant à ses tentatives de communication, en commentant ce qu'il dit;
- en donnant des choix (par exemple « Veux-tu du lait ou du jus? »);
- en ajoutant des informations à ce qu'il vous dit (par exemple, s'il dit « chien », dites « gros chien »).