

FOLHA DE DICAS

Entendendo Porque e Como o seu Filho Comunica-se



A comunicação é uma parceria ativa entre as pessoas que envolve mais que palavras. Nós comunicamos com cada um utilizando a linguagem, os gestos, o toque e as expressões faciais. Uma comunicação com êxito envolve tanto o entendimento quanto ao fator de ter sido entendido por outros.

Uma criança com necessidades especiais pode comunicar-se de maneiras que são difíceis para as outras pessoas entenderem. O seu filho talvez não esteja usando quaisquer palavras, mas quando ela lhe conduz ao armário, você já sabe que ela quer um biscoito.

Compreendendo como o seu filho comunica-se e as razões pelas quais ele está se comunicando pode auxiliá-lo(a) a desenvolver os seus pontos fortes e inclusive a ensiná-lo(a) outras maneiras de se comunicar.

Como uma criança comunica-se:

Já mencionamos que existem vários modos de comunicação, tais como, a utilização de gestos

(ex., apontando, estendendo), palavras e expressões faciais. Seguem aqui alguns exemplos de maneiras como as quais o seu filho pode comunicar-se:

- olhando, estendendo ou apontando para um objeto, atividade, pessoa ou imagem
- puxando uma outra pessoa em direção a um objeto
- aproximando-se de um artigo
- expressão facial
- contato visual
- imitando sons ou ações
- usando palavras
- gritando ou fazendo birra
- manifestando comportamentos, tais como, fugindo, batendo ou mordendo os outros
- utilizando sinais de mãos (Língua de Sinais)

O seu filho pode usar o mesmo modo de comunicação por várias razões. Por exemplo, ele pode gritar quando estiver estimulado ou quando está tentando evitar comer certos alimentos.

Porque uma criança comunica-se:

Existem muitas razões que utilizamos para comunicarmos uns com os outros. Algumas das razões que o seu filho comunica-se podem ser:

- para pedir algo ou uma atividade
- para pedir conforto
- para pedir informação
- para protestar (demonstrando o que ele não quer)
- para cumprimentar alguém
- para compartilhar um interesse
- para expressar os seus sentimentos



Auxiliando o seu filho a entender a linguagem

O primeiro aprendizado da criança ocorre através das experiências que envolvem os cinco sentidos: visão, audição, tato, paladar e olfato. Habitualmente, as crianças compreendem muitas palavras antes delas falarem as suas primeiras palavras. Oferecendo oportunidades ao seu filho em ouvir as mesmas palavras associadas com as

mesmas situações, repetidamente, irão ajudar a desenvolver tal compreensão. Ele pode olhar ou estender-se para um objeto que você nomeie antes dele conseguir falar tal palavra. Por exemplo, quando você falar “leite” ao seu filho, ele pode olhar para a sua mamadeira, pois ele a associa com a palavra. Isto demonstra o seu discernimento sobre a palavra.

Você pode auxiliar o seu filho a entendê-lo(a) conforme as seguintes sugestões:

- Estando face-a-face com o seu filho quando estiver conversando com ele.
- Usando gestos, objetos, ou imagens com as suas palavras (ex., bata de leve a cadeira ao dizer “Sente-se aqui” para clarificar o que você quer que ele faça).
- Nomeando o que ele esteja fazendo ou demonstrando algum interesse (ex., diga “Jéssica está pintando” enquanto ele estiver fazendo tal atividade).
- Oferecendo-o(a) uma palavra relacionada (ex., “Subindo, subindo” quando o seu filho estiver construindo uma torre com os blocos).
- Articulando lentamente e claramente, e utilizando poucas palavras consistentes (ex., “Olhos para dentro” quando você e o seu filho estiverem posicionando os olhos no rosto de um brinquedo).
- Enfatizando as palavras importantes (ex., “quer suco”).
- Contando a ele o que está acontecendo no ambiente (ex., dizer “ônibus” quando ele estiver olhando para o ônibus que estiver passando).

Auxiliando o seu filho a comunicar-se

Uma vez que o seu filho começar a usar palavras, ele poderá imitar o que você diz ou as usar independentemente. Inicialmente, a pronúncia (o modo como ele articula a palavra) pode ser incorreta. Lembre-se de que leva tempo para aprender a comunicar-se e pode ser frustrante

tanto para os pais quanto para as crianças.

Você pode ajudar o seu filho a expressar-se através das seguintes sugestões:

- Dando tempo a ele para respondê-lo(a) – pergunte uma vez e espere.
- Copiando as suas palavras e ações.
- Interpretando o que ele está tentando articular (ex., se ele diz “oh-oh” apontando para alguma coisa que caiu, diga a ele “Caiu no chão”).
- Encorajando o seu filho a terminar a sua sentença omitindo a última palavra (ex., “*The wheels on the bus go _____*”).
- Correspondendo aos seus esforços para comunicar-se – faça um comentário sobre o que ele articula.
- Oferecendo alternativas (ex., “Você quer leite ou suco?”).
- Adicionando ao que ele diz a você (ex., se ele articula “cachorro”, você diz “cachorro grande”).