

TRANG LỜI KHUYÊN

Hiểu Vì sao Con bạn Giao tiếp và Giao tiếp Như thế nào



Giao tiếp là một mối quan hệ đối tác tích cực giữa những người liên can đến nhau không chỉ bằng lời nói. Chúng ta giao tiếp với nhau bằng lời nói, cử chỉ, đụng chạm, và biểu cảm nét mặt. Giao tiếp thành công yêu cầu hiểu được những người khác và được những người khác hiểu.

Một đứa trẻ có các nhu cầu đặc biệt có thể giao tiếp theo những cách khó cho người khác hiểu được. Con bạn có thể không sử dụng lời nói nào, nhưng khi nó đưa bạn đến tủ ly bạn biết rằng nó muốn bánh bích quy.

Hiểu được cách con bạn giao tiếp và lý do vì sao nó giao tiếp có thể giúp bạn phát triển sức mạnh của con bạn và dạy các phương pháp giao tiếp khác.

Một đứa trẻ giao tiếp như thế nào:

Chúng ta đã đề cập rằng có nhiều cách để giao tiếp như sử dụng cử chỉ (vd: chỉ tay, chìa tay), lời nói và biểu cảm nét mặt. Đây là một vài ví dụ về

các phương pháp con bạn có thể giao tiếp:

- nhìn vào, với tay, hoặc chỉ vào một đồ vật, hành động, người hoặc bức tranh
- kéo một người khác về phía một đồ vật
- tiến lại gần một đồ vật
- biểu cảm nét mặt
- tiếp xúc bằng mắt
- bắt chước âm thanh hoặc hành động
- sử dụng lời nói
- la hét hoặc cáu giận
- thể hiện hành vi cư xử như chạy trốn, đánh, hoặc cắn
- sử dụng dấu tay (ngôn ngữ làm dấu)

Hiểu Vì sao Con bạn Giao tiếp và Giao tiếp Như thế nào (tiếp theo)

Con bạn có thể sử dụng cùng một phương pháp giao tiếp cho nhiều lý do khác nhau. Ví dụ, nó có thể hét lên khi kích động hoặc khi tìm cách tránh không ăn một món ăn nào đó.

Vì sao một đứa trẻ giao tiếp:

Có nhiều lý do để chúng ta giao tiếp với nhau. Một vài lý do con bạn có thể giao tiếp bao gồm:

- hỏi xin một thứ gì đó hoặc thực hiện một hành động
- hỏi tìm sự an ủi
- hỏi thông tin
- phản đối (biểu hiện con bạn không muốn)
- chào
- chia sẻ một mối quan tâm
- biểu lộ cảm xúc



Giúp con bạn hiểu được ngôn ngữ

Bài học đầu tiên của một đứa trẻ trải qua các kinh nghiệm bao gồm nhìn, nghe, chạm, nếm, và ngửi. Thông thường trẻ em hiểu được nhiều từ trước khi chúng bắt đầu nói được những từ đầu tiên của chúng. Cung cấp cho con bạn các cơ hội nghe cùng một từ liên quan đến cùng một tình huống lặp đi lặp lại sẽ giúp phát triển khả năng hiểu. Con bạn có thể nhìn, hoặc với, một đồ vật mà bạn đã nêu tên trước khi con bạn có thể nói ra tên đồ vật. Ví dụ, khi bạn nói "sữa" với con bạn, con bạn

có thể nhìn vào bình sữa vì nó liên tưởng bình sữa với từ đó. Điều này minh họa cách hiểu thế giới của con bạn.

Bạn có thể giúp con hiểu bạn bằng cách:

- Mặt đối mặt với con bạn khi bạn nói với nó.
- Sử dụng cử chỉ, đồ vật, hoặc hình ảnh cùng với lời nói (vd: vỗ vào cái ghế khi nói "Ngồi xuống" để chỉ rõ điều bạn muốn con thực hiện).
- Nêu tên những thứ con bạn đang làm hoặc thích thú (vd: nói "Jessica đang vẽ" khi con bé đang thực hiện điều này).
- Đưa ra từ liên quan (vd: "Cao lên, cao lên" khi con bạn đang xây một cái tháp với các hình khối).
- Nói chậm và rõ ràng, sử dụng một vài từ cố định (vd: "Cho mắt vào" khi bạn và con bạn đặt đôi mắt vào đồ chơi Đầu Khoai tây).
- Nhấn mạnh những từ quan trọng (vd: "muốn nước hoa quả").
- Nói cho con bạn biết những thứ trong môi trường xung quanh (vd: nói "xe buýt" khi nó đang nhìn một chiếc xe buýt đi qua).

Giúp con bạn giao tiếp

Sau khi con bạn bắt đầu sử dụng các từ, nó có thể bắt chước những thứ bạn nói hoặc sử dụng một cách độc lập. Đầu tiên, phát âm (cách con bé nói từ) có thể không chính xác. Nhớ rằng sẽ mất thời gian để học cách giao tiếp và bố mẹ và bạn trẻ có thể thấy nản lòng.

Bạn có thể giúp con bạn tự biểu lộ bằng cách:

- Tạo thời gian để con bạn trả lời bạn - hỏi một lần và đợi.
- Sao chép lại lời nói và hành động của con bạn.
- Thông dịch những điều con bạn cố gắng nói (vd: nếu con bạn nói "ô-ô" và chỉ vào thứ gì đó bị đổ, hãy nói cho con bé "Bị đổ").
- Khuyến khích con bạn kết thúc câu nói của bạn bằng cách bỏ không nói từ cuối cùng (vd: "Bánh xe buýt chạy _____").
- Trả lời những cố gắng giao tiếp của con bạn - nhận xét về những điều con bé nói.

Hiểu Vì sao Con bạn Giao tiếp và Giao tiếp Như thế nào (tiếp theo)

- Đưa ra các lựa chọn (vd: "Con muốn sữa hay nước hoa quả?").
- Thêm từ vào những điều con bạn nói với bạn (vd: nếu nó nói "con chó", bạn nói "con chó to").