

FOLHA DE DICAS

Seqüência para treinar a usar o banheiro

Muitas crianças precisam de apoio quando estão aprendendo novas habilidades. Dividindo uma habilidade em etapas menores pode auxiliar a criança a aprender uma etapa de cada vez. O número de etapas utilizado para dividir uma habilidade ou tarefa depende das necessidades do seu/sua filho(a).

Talvez você queira providenciar para o seu filho uma seqüência visual, isto é, uma série basicamente de imagens mostrando as etapas que são necessárias para concluir uma tarefa. Você pode utilizar fotografias reais, esboços de desenhos, ou símbolos pictóricos. Quando estiver usando uma seqüência

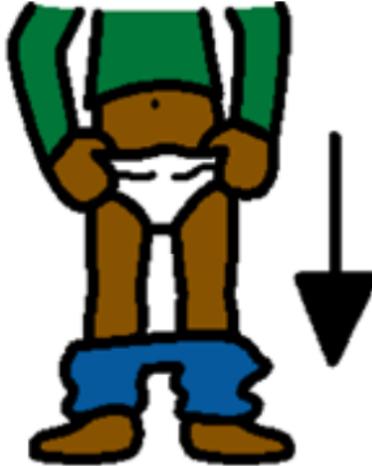
visual, faça a sua colagem ao nível dos olhos do seu/sua filho(a), aponte a imagem e leia a sua legenda em voz alta antes de terminar a ação.

Além disso, você pode utilizar imagens para criar o seu próprio jogo seqüencial. Simplesmente, imprima e corte as imagens e incentive o seu/sua filho(a) a colocar as etapas em ordem. Você pode também criar um jogo de combinação através da elaboração de duas cópias da seqüência. Cole uma cópia num pedaço de cartolina na ordem correta e depois incentive o seu/sua filho(a) a usar o outro grupo para combinar os cartões.

Segue aqui um exemplo da seqüência para 'treinar a usar o banheiro' que você pode usar em casa:



Abaixe a cueca ou a calcinha



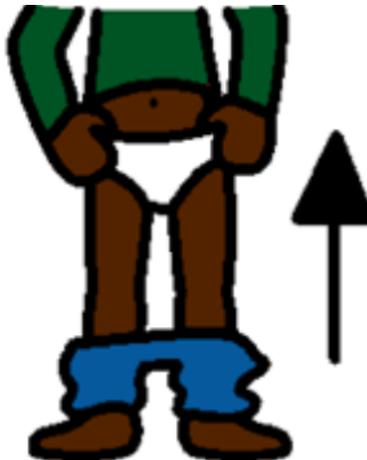
Sente-se no vaso sanitário



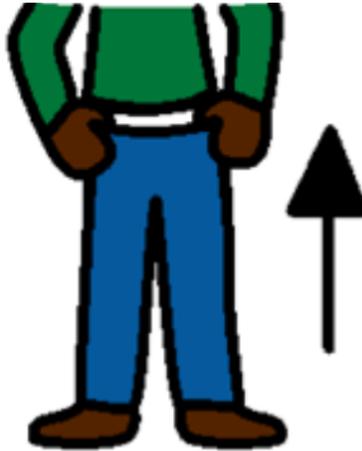
Pegue um pedaço de papel



Levante a cueca ou a calcinha



Levante a calça



Dê descarga

