

التتابع المرئي لربط رباط الحذاء

إليك مثال على تتابع مرئي "لربط رباط الحذاء":

1. امسك بربط الحذاء.
2. اجذب الرباط.
3. قم بتعليق أطراف الرباط من الجوانب المقابلة للحذاء.
4. التقط بالرباط باليد المقابلة.
5. ارفع الرباط فوق الحذاء.
6. قم بمصالبية طرف الرباط الأيمن على الطرف الأيسر لتشكّل مثلثًا.
7. اسحب الطرف الأيسر نحوك.
8. اسحب الطرف الأيسر من خلال المثلث.
9. اسحب الطرفان بعيدًا عن بعضهما البعض.
10. قم بثني الطرف الأيسر لتشكّل حلقة.
11. ثبت الحلقة باليد اليسرى.
12. اجذب الطرف الأيمن على الأصابع وحول الحلقة.
13. ادفع الطرف الأيمن عبر الفتحة.
14. أبعد الحلقتين عن بعضهما البعض.

يحتاج الكثير من الأطفال إلى الدعم عند تعلم المهارات الجديدة. ويمكن أن يساعد تقسيم المهارات إلى خطوات بسيطة أصغر بحيث يتمكن طفلك من تعلم خطوة واحدة في المرة. ويعتمد عدد الخطوات التي يتمكن تقسيم المهارة أو المهمة بحسبه على احتياجات طفلك.

قد ترغب في توفير تتابع مصور لطفلك. والتتابعات المصورة بشكل أساسي هي عبارة عن مجموعة من الصور التي تعرض الخطوات اللازمة لإتمام المهام. ويمكن استخدام صور حقيقية أو رسومات بخط اليد أو صور رمزية لعمل التتابعات المرئية الخاصة بك. عند استخدام التتابع المرئي في مكان على مستوى نظر الطفل، ضعه على نفس مستوى نظر الطفل، وأشر إلى الصورة، مع قراءة الخطوة بصوت عالٍ قبل إتمام الإجراء المذكور فيها.

ويمكنك أيضًا استخدام الصور لعمل لعبة تسلسل خاصة بك. فبكل بساطة، يمكنك طباعة الصور، وقصها، وتدريب طفلك على وضعها بالترتيب. كما يمكن أن تقوم بعمل لعبة مطابقة من خلال عمل نسختين من التتابع المرئي. قم ب لصق نسخة على قطعة من الورق المقوى بالترتيب الصحيح، واطلب من طفلك استخدام المجموعة الأخرى من الصور لمطابقة البطاقات.