

FEUILLE DE CONSEILS

Séquence Attacher ses lacets

Les enfants ont souvent besoin d'aide pour apprendre de nouvelles activités. La répartition d'une activité en plus petites étapes peut aider l'enfant à apprendre une étape à la fois. Le nombre d'étapes dépend des besoins de votre enfant.

Vous pouvez fournir une séquence visuelle à votre enfant. Il s'agit tout simplement d'une série d'images illustrant les étapes nécessaires à l'accomplissement d'une activité. Vous pouvez utiliser de vraies photos, des dessins ou des symboles. Si vous utilisez une séquence visuelle, affichez-la au niveau des yeux de votre enfant, pointez du doigt l'image et lisez l'étape à haute voix avant d'effectuer l'action.

Vous pouvez également utiliser les images pour créer votre propre jeu de séquences. Il suffit d'imprimer les images, de les découper et de laisser votre enfant s'entraîner en mettant les étapes dans l'ordre. Vous pouvez également créer un jeu de correspondances en fabriquant deux copies de la séquence. Collez un exemplaire à un morceau de papier pour travaux manuels dans le bon ordre et laissez votre enfant utiliser l'autre jeu pour faire correspondre les cartes.

Voici un exemple de séquence « Faire ses lacets » :

1. Serrer les lacets.
2. Tirer les lacets.
3. Pendre l'extrémité des lacets à partir des côtés correspondants de la chaussure.
4. Saisir les lacets dans chaque main.
5. Soulever les lacets au-dessus de la chaussure.
6. Croiser le lacet droit au-dessus du lacet gauche pour former un triangle.
7. Ramener le lacet gauche vers soi.
8. Tirer le lacet gauche à travers le triangle.
9. Éloigner les lacets l'un de l'autre.
10. Plier le lacet gauche pour former une boucle.
11. Serrer la boucle avec la main gauche.
12. Ramener le lacet droit sur les doigts et autour de la boucle.
13. Tirer le lacet droit à travers le trou.
14. Éloigner les boucles l'une de l'autre.