

## **SCHEDA**

# Sequenza ‘Legarsi i lacci delle Scarpe’

Molti bambini hanno bisogno di sostegno quando imparano nuove mansioni. Suddividere una mansione in piccoli passi può aiutare il bambino ad imparare un passo alla volta. Il numero di passi o fasi in cui una mansione viene suddivisa dipende dalle esigenze del tuo bambino.

Potrebbe essere opportuno dare a tuo figlio una sequenza visiva. Si tratta di una serie di immagini che mostrano le fasi necessarie per completare una mansione. Puoi usare foto vere, disegni o simboli per creare le tue immagini. Quando usi una sequenza visiva, collocala al livello dell’occhio di tuo figlio, indica l’immagine e leggi la fase ad alta voce prima di completare l’azione.

Puoi anche usare le immagini per creare un gioco delle sequenze tutto tuo. Stampa le immagini, ritagliale e chiedi a tuo figlio di esercitarsi a metterle in ordine. Puoi anche creare un gioco degli abbinamenti creando due copie della sequenza. Incolla una copia su un cartoncino nell’ordine esatto e chiedi a tuo figlio di usare l’altro set per abbinare le carte.

### ***Ecco un esempio di una sequenza per ‘legarsi i lacci delle scarpe’:***

1. Prendi i lacci.
2. Tira i lacci.
3. Fai pendere le estremità dei lacci dai rispettivi lati della scarpa.
4. Prendi i lacci con le rispettive mani.
5. Solleva i lacci sopra la scarpa.
6. Incrocia il laccio destro sopra quello sinistro per formare un triangolo.
7. Porta il laccio sinistro verso di te.
8. Infila il laccio sinistro nel triangolo.
9. Tira i lacci lontano l’uno dall’altro.
10. Piega il laccio sinistro per formare un’asola.
11. Afferra l’asola con il pollice e l’indice della mano sinistra.
12. Porta il laccio destro sopra le dita e attorno all’asola.
13. Infila il laccio destro nel buco.
14. Tira le asole l’una lontana dall’altra.