

## FOLHA DE DICAS

# Seqüência para amarrar o sapato

Muitas crianças precisam de apoio quando estão aprendendo novas habilidades. Dividindo uma habilidade em etapas menores pode auxiliar a criança a aprender uma etapa de cada vez. O número de etapas utilizado para dividir uma habilidade ou tarefa depende das necessidades do seu filho.

Talvez você queira providenciar para o seu filho uma seqüência visual, isto é, uma série basicamente de imagens mostrando as etapas que são necessárias para concluir uma tarefa. Você pode utilizar fotografias reais, esboços de desenhos, ou símbolos pictóricos. Quando estiver usando uma seqüência visual, faça a sua colagem ao nível dos olhos do seu filho, aponte a imagem e leia a sua legenda em voz alta antes de terminar a ação.

Além disso, você pode utilizar imagens para criar o seu próprio jogo seqüencial. Simplesmente, imprima e corte as imagens e incentive o seu filho a colocar as etapas em ordem. Você pode também criar um jogo de combinação através da elaboração de duas cópias da seqüência. Cole uma cópia num pedaço de cartolina na ordem correta e depois incentive o seu filho a usar o outro grupo para combinar os cartões.

## **Segue aqui um exemplo da seqüência para 'amarrar o sapato':**

1. Segure os cadarços.
2. Puxe os cadarços.
3. Deixe pendurar as pontas dos cadarços nos seus lados correspondentes do sapato.
4. Pegue os cadarços nas mãos correspondentes.
5. Levante os cadarços acima do sapato.
6. Cruze o cadarço direito sobre o cadarço esquerdo para formar um triângulo.
7. Traga o cadarço esquerdo para o seu lado.
8. Puxe o cadarço esquerdo através do triângulo.
9. Estique os cadarços.
10. Dobre o cadarço esquerdo para formar o laço.
11. Aperte o laço com a mão esquerda.
12. Traga o cadarço direito acima dos dedos e em volta do laço.
13. Passe o laço direito através do buraco.
14. Estique os cadarços. Está feito o laço.