

TAVSİYE SAYFASI

Ayakkabı Bağlama İşlemi

Birçok çocuk, yeni beceriler öğrenirken desteğe ihtiyaç duymaktadır. Kişisel bakım görevini alt adımlara bölmeyiz, çocuğun her bir adımı tek tek öğrenmesine yardımcı olacaktır. Bir görevin kaç alt adıma bölüneceği, çocuğunun ihtiyaçlarına göre değişebilecektir.

Çocuğunuza görsel olanaklar sağlamak isteyebilirsiniz. Görsel seri, esas itibarı ile, bir görevi tamamlamak için gerekli adımları gösteren bir seri resimdir. Kendi görselliğinizi oluşturmak için gerçek fotoğrafları, elle çizilmiş resimleri veya resim simgelerini kullanabilirsiniz. Görselliği kullanırken, görsel nesneyi çocuğunuzun göz hizasında bir yere yerleştirin; resmi işaret edin ve aktiviteyi tamamlamadan önce, yapılacak adımı sesli bir şekilde okuyun.

Kendi oyun sıranızı oluşturmak için de resimler kullanabilirsiniz. Resimleri bastırınız, kesiniz ve çocuğunun adımları tekrar etmesini sağlayınız. Seriden iki kopya yaparak eşleştirme oyunu da oluşturabilirsiniz. Bir kopyayı, ana kartona/kağıda doğru sıralamayla yapıştır ve çocuğunun diğer kopyayı kullanarak kartları eşleştirmesini sağla.

İşte size 'ayakkabı bağlama işlemi'nin bir örneği:

1. Bağcıkları tut.
2. Gererek çek.
3. Bağcıkların uçlarını, ayakkabının ilgili yanlarından çek.
4. Bağcıkları uygun eline al.
5. Sağ bağcı ğı, sol bağcı ğın üstünden, bir üçgen oluşturacak şekilde geçir.
6. Sol bağcı ğı kendine doğru çek.
7. Sol bağcı ğı üçgenin içinden geçirerek çek.
8. Bağcı kları birbirlerinden uzaklaşacak şekilde çek.
9. Sol bağcı ğı, bir daire oluşturacak şekilde bük.
10. Daireyi, sol elinle tut.
11. Sağ bağcı ğı, parmaklarının ve dairenin üzerine getir.
12. Sağ bağcı ğı, deliğin içine it.
13. Daireleri birbirinden uzaklaşacak şekilde çek.