

التتابع المرئي لغسل اليدين

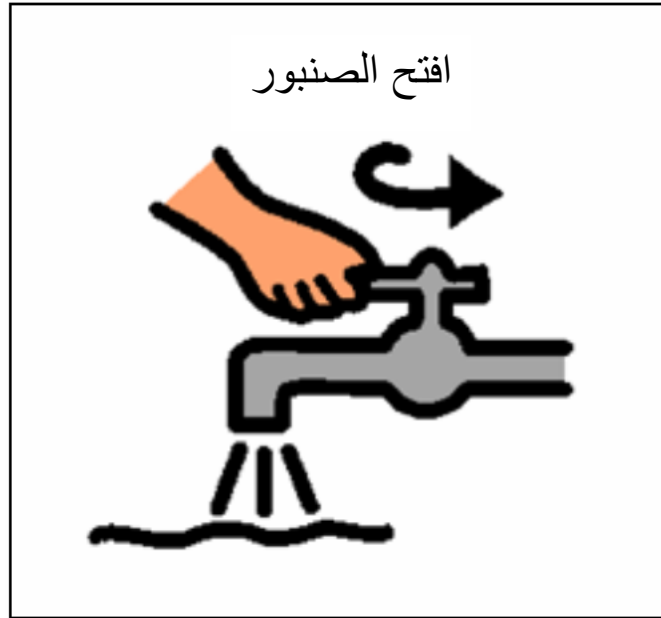
ويمكنك أيضًا استخدام الصور لعمل لعبة تسلسل خاصة بك. فبكل بساطة، يمكنك طباعة الصور، وقصها، وتدريب طفلك على وضعها بالترتيب. كما يمكن أن تقوم بعمل لعبة مطابقة من خلال عمل نسختين من التتابع المرئي. قم بلصق نسخة على قطعة من الورق المقوى بالترتيب الصحيح، واطلب من طفلك استخدام المجموعة الأخرى من الصور لمطابقة البطاقات.

قم بتعليم طفلك كيفية غسل يديه بعد استخدام المغسلة، وقبل وبعد تناول الطعام، وبعد الأنشطة غير المنظمة. وتختلف المغسلة التي يستخدمها طفلك في المدرسة أو مركز رعاية الأطفال عن تلك التي يستخدمها في المنزل. وقد يتوجب عليك أن تريه كيف يمكنه استخدام وعاء توزيع الصابون ومجفف اليد. وإذا كانت غرفة المغسلة في مدرسة طفلك تستخدم المناشف الورقية، فذكره أن يضعها في القمامة بعد الانتهاء من تحفيف يده.

يحتاج الكثير من الأطفال إلى الدعم عند تعلم المهارات الجديدة. ويمكن أن يساعد تقسيم المهارات إلى خطوات بسيطة أصغر بحيث يتمكن طفلك من تعلم خطوة واحدة في المرة. ويعتمد عدد الخطوات التي يتمكن تقسيم المهارة أو المهمة بحسبه على احتياجات طفلك.

قد ترغب في توفير تتابع مصور لطفلك. والتتابعات المصورة بشكل أساسي هي عبارة عن مجموعة من الصور التي تعرض الخطوات اللازمة لإتمام المهام. ويمكن استخدام صور حقيقية أو رسومات بخط اليد أو صور رمزية. عند استخدام التتابع المرئي في مكان على مستوى نظر الطفل، ضعه على نفس مستوى نظر الطفل، وأشر إلى الصورة، مع قراءة الخطوة بصوت عالٍ قبل إتمام الإجراء المذكور فيها.

إليك مثال على تتابع مرئي "لغسل اليدين" لاستخدامها في المنزل:



خذ بعضاً من الصابون



اغسل يديك



أغلق الصنبور



جفف يديك

