

SCHEDA

Sequenza “Lavarsi le Mani”

Molti bambini hanno bisogno di sostegno quando imparano nuove mansioni. Suddividere una mansione in piccoli passi può aiutare il bambino ad imparare un passo alla volta. Il numero di passi o fasi in cui una mansione viene suddivisa dipende dalle esigenze del tuo bambino.

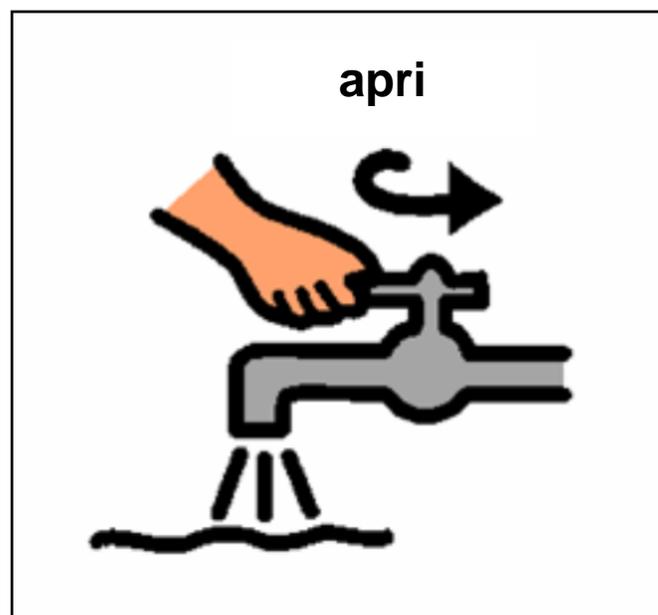
Potrebbe essere opportuno dare a tuo figlio una sequenza visiva. Si tratta di una serie di immagini che mostrano le fasi necessarie per completare una mansione. Puoi usare foto vere, disegni o simboli per creare le tue immagini. Quando usi una sequenza visiva, collocala al livello dell’occhio di tuo figlio, indica l’immagine e leggi la fase ad alta voce prima di completare l’azione.

Puoi anche usare le immagini per creare un gioco delle sequenze tutto tuo. Stampa le immagini,

ritagliale e chiedi a tuo figlio di esercitarsi a metterle in ordine. Puoi anche creare un gioco degli abbinamenti creando due copie della sequenza. Incolla una copia su un cartoncino nell’ordine esatto e chiedi a tuo figlio di usare l’altro set per abbinare le carte.

Insegna al tuo bambino a lavarsi le mani quando usa il bagno, prima e dopo aver mangiato e dopo qualsiasi attività che lo espone a sporcizie. Il bagno della scuola o asilo nido che frequenta il tuo bambino sarà sicuramente diverso dal bagno che usa a casa. Ti consigliamo di mostrargli come usare il distributore di sapone liquido e l’asciugamani automatico. Se il bagno della scuola di tuo figlio usa carta asciugamano, ricordagli di gettarla nella spazzatura dopo aver finito di asciugarsi le mani.

Ecco un esempio di una sequenza per “Lavarsi le mani” da usare a casa:



prendi il sapone



lavati le mani



chiudi



asciugati le mani

