

FOLHA DE DICAS

Seqüência para lavar as mãos

Muitas crianças precisam de apoio quando estão aprendendo novas habilidades. Dividindo uma habilidade em etapas menores pode auxiliar a criança a aprender uma etapa de cada vez. O número de etapas utilizado para dividir uma habilidade ou tarefa depende das necessidades do seu filho.

Talvez você queira providenciar para o seu filho uma seqüência visual, isto é, uma série basicamente de imagens mostrando as etapas que são necessárias para concluir uma tarefa. Você pode utilizar fotografias reais, esboços de desenhos, ou símbolos pictóricos. Quando estiver usando uma seqüência visual, faça a sua colagem ao nível dos olhos do seu filho, aponte a imagem e leia a sua legenda em voz alta antes de terminar a ação.

Além disso, você pode utilizar imagens para criar o seu próprio jogo seqüencial. Simplesmente, imprima e corte as imagens e incentive o seu filho a colocar as etapas em ordem. Você pode também criar um jogo de combinação através da elaboração de duas cópias da seqüência. Cole uma cópia num pedaço de cartolina na ordem correta e depois incentive o seu filho a usar o outro jogo para combinar os cartões.

Ensine o seu filho a lavar as suas mãos após ter usado o banheiro, antes e depois de fazer uma refeição ou lanche e após atividades aonde tenha se sujado. O banheiro na escola do seu filho ou na creche será diferente do qual ele já está acostumado em casa. Você talvez terá que ensiná-lo a usar o porta-sabão e o secador de mãos. Se o banheiro da escola do seu filho usa toalhas de papel, lembre-o a jogá-las no lixo após ter terminado de enxugar as mãos.

Segue aqui um exemplo da seqüência para 'lavar as mãos' para usar em casa:



Pegue o sabão



Lave as mãos



Feche a torneira



Enxugue as mãos

