

## TAVSİYE SAYFASI

# Ellerimi Yıkama İşlemi

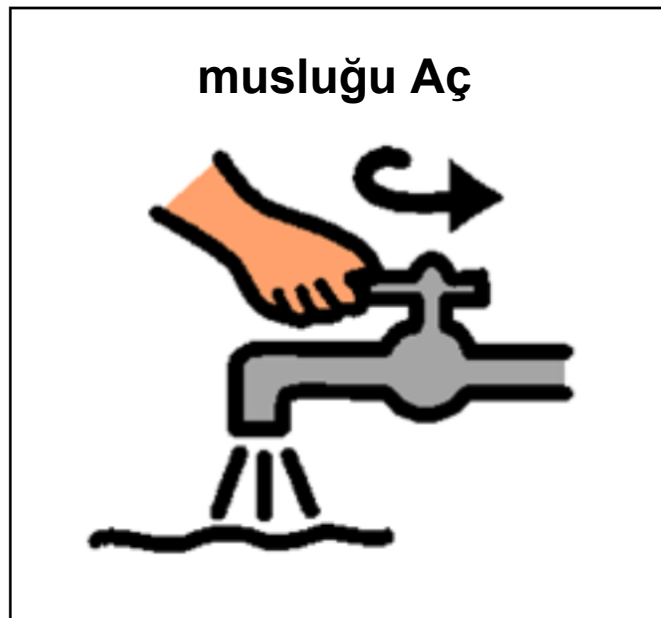
Birçok çocuk, yeni beceriler öğrenirken desteğe ihtiyaç duymaktadır. Kişisel bakım görevini alt adımlara bölmeniz, çocuğun her bir adımı tek tek öğrenmesine yardımcı olacaktır. Bir görevin kaç alt adıma bölüneceği, çocuğunuzun ihtiyaçlarına göre değişebilecektir.

Çocuğunuza görsel olanaklar sağlamak isteyebilirsiniz. Görsel seri, esas itibarı ile, bir görevi tamamlamak için gerekli adımları gösteren bir seri resimdir. Gerçek fotoğrafları, elle çizilmiş resimleri veya resim simgelerini kullanabilirsiniz. Görsel seri kullanırken, görsel seriyi çocuğunuzun göz hizasında bir yere yerleştirin; resmi işaret edin ve resimde yapılan işlemi yaparak ona göstermeden önce, yapılacak adımı sesli bir şekilde okuyun.

Kendi oyun sıranızı oluşturmak için de resimler kullanabilirsiniz. Resimleri bastırınız, kesiniz ve çocuğunun adımları tekrar etmesini sağlayınız. Seriden iki kopya yaparak eşleştirme oyunu da oluşturabilirsiniz. Bir kopyayı, ana kartona/kağıda doğru sıralamayla yapıştır ve çocuğunun diğer kopyayı kullanarak kartları eşleştirmesini sağla.

Çocuğunuza, tuvaleti kullandıktan sonra, yemekten önce ve sonra ve kirli çalışmalardan sonra ellerini yıkamayı öğretiniz. Çocuğunuzun okulundaki veya bakım evindeki tuvalet, evinizde alışmış olduğu tuvaletten farklı olacaktır. Ona, sıvı sabun ve el kurutma makşnelerini kullanmayı öğretmek zorunda kalabilirsiniz. Eğer çocuğunuzun okulundaki tuvalette kağıt havlular kullanılıyorsa, çocuğunuza elleri kurulamayı bitirdikten sonra kağıtları çöpe atmasını hatırlatınız.

**İşte size evde kullanmanız için gerekli 'ellerimi yıkama' örneği:**



**sabunu al**



**ellerini yıka**



**musluğu kapat**



**Ellerini kurula**

