



باہم سیکھنا

مرحلہ وار طریقہ

سٹی آف ٹورنٹو | ارلی چائلڈ ہوڈ سروسز ٹیم: کمیونٹی لیونگ ٹورنٹو | سرے پلیس سنٹر

مفید پرچہ

ہاتھ دھونے کی ترتیب

آپ تصویروں کا استعمال ترتیبی گیم بنانے کے لئے بھی کرسکتے ہیں۔ بس تصویروں کو پرنٹ کر لیں، ان کو کاٹ لیں، اور اپنے بچوں سے ان کو ترتیب میں رکھنے کی مشق کرائیں۔ ترتیب کی دو نقلیں بنا کر اور صحیح ترتیب میں لگا کر آپ میچنگ گیم بھی بنا سکتے ہیں اور اپنے بچے سے دوسرے میچ کارڈ کو سیٹ کرائیں۔

واش روم کا استعمال سیکھنے کے بعد، کھانا کھانے سے پہلے اور بعد میں اور گندگی لگنے کے کاموں کے بعد اپنے بچے کو ہاتھ دھونا سکھلائیں۔ آپ کے بچے کے اسکول یا چائلڈ کیئر کا واش روم آپکے گھر کے واش روم سے مختلف ہوسکتا ہے۔ آپ اسے بتائیں کہ صابن ڈسپنسر اور ہینڈ ڈرائر کا استعمال کیسے کریں۔ اگر آپ کے بچے کے اسکول میں واش روم کے لئے کاغذی تولیے استعمال کئے جاتے ہیں تو ان کو یاد دلائیں کہ اپنے ہاتھ سکھانے کے بعد انہیں کوڑے دان میں ڈال دیں۔

نئے کام سیکھنے میں بہت سے بچوں کو مدد کی ضرورت پڑتی ہے۔ کسی کام کو چھوٹے چھوٹے مرحلے میں بانٹنے سے بچے ایک دفعہ میں ایک مرحلہ سیکھنے میں مدد مل سکتی ہے۔ کسی کام یا ہنر کو کتنے مرحلوں میں بانٹیں اس کا انحصار آپکے بچے کی ضرورتوں پر ہے۔

ہو سکتا ہے کہ آپ اپنے بچے کو ویڈیو ترتیب (ترتیب وار تصاویر لگا کر) فراہم کرنا چاہتے ہوں۔ بنیادی طور پر یہ کام کے ہر حصے کا ایک تصویری سلسلہ ہے جو کسی کام کے مراحل دکھاتا ہے جو کہ کسی کام کو پورا کرنے کے لئے ضروری ہیں۔ آپ حقیقی تصاویر، خاکے، یا علامتی تصاویر بھی استعمال کرسکتے ہیں۔ جب آپ سلسلہ وار تصاویر استعمال کریں، تو اسے بچے کو آسانی سے نظر آنے والی جگہ پر لگائیں، تصویر کی طرف اشارہ کریں، اور اس عمل کو مکمل کرنے سے پہلے ہر مرحلہ کو اونچی آواز سے پڑھیں۔

یہاں گھر پر 'ہاتھ دھونے' کی ترتیب کی مثال دی جا رہی ہے:



صابن لیں



ہاتھ دھوئیں



ٹوٹی بند کریں



ہاتھ سکھائیں

