

요령

이닦기 순서

많은 아이들이 새로운 기술을 배울 때 도움이 필요합니다. 한 기술을 작은 단계들로 나누면 한 번에 한 단계씩 배울 수 있습니다. 몇 단계로 나눌지는 여러분 자녀의 필요에 달려 있습니다.

경우에 따라 순서를 시각적으로 보여주는 것이 효과적입니다. 어떤 일을 완수하는 데 필요한 단계들을 보여주는 일련의 그림을 이용하는 것입니다. 사진, 손으로 그린 간단한 그림, 그림 상징 등을 이용할 수 있습니다. 시각적 순서를 이용할 경우에는 그림을 아이의 눈높이에 맞추어 붙여놓고, 그림을 손으로 가리켜보이면서 큰소리로 각 단계를 순서대로 읽어주십시오.

그림으로 순서 맞추기 게임을 만들 수도 있습니다. 그림을 인쇄하여 잘라낸 다음, 아이에게 각 단계를 순서대로 배열해보도록 하십시오. 그림으로 만든 시각적 순서를 두 세트 만들어서 짝맞추기 게임을 할 수도 있습니다. 먼저 한 세트를 공작용 색판지에 순서대로 붙인 다음, 아이에게 다른 세트를 가지고 같은 그림을 찾아 짝을 맞추어보도록 하십시오.

‘이닦기’ 순서의 예:

1. 칫솔을 집어든다.
2. 칫솔을 물에 적신다.
3. 치약 뚜껑을 연다.
4. 칫솔에 치약을 묻힌다.
5. 아랫니를 닦는다.
6. 윗니를 닦는다.
7. 뺨는다.
8. 칫솔을 행군다.
9. 칫솔을 칫솔홀더에 꽂는다.
10. 컵을 든다.
11. 컵에 물을 받는다.
12. 물로 이를 행군다.
13. 뺨는다.
14. 컵을 컵홀더에 되돌려놓는다.
15. 수건으로 입을 닦는다.
16. 치약 뚜껑을 닫는다.
17. 치약을 제자리에 놓는다.

이닦기 - 1



칫솔을 집어든다



칫솔을 물에 적신다



치약 뚜껑을 연다



칫솔에 치약을 묻힌다



아랫니를 닦는다



윗니를 닦는다

이닦기 - 2



빨는다



칫솔을 헹군다



칫솔을 제자리에 되돌려놓는다



컵을 집어든다



컵에 물을 받는다



물로 이를 헹군다

이닦기 - 3



뱉는다



컵을 컵홀더에 되돌려놓는다



수건으로 입을 닦는다



치약 뚜껑을 닫는다



치약을 제자리에 되돌려놓는다