

## 提示卡

# 刷牙的顺序

很多儿童学习新的技巧时都需要别人帮忙。将技巧分拆成数个小的步骤，有助儿童一步一步学会该技巧。分拆出来的步骤数目可视乎个别儿童的需要而定。

你可以考虑为你的孩子提供一系列顺序的图片。顺序的图片基本上是一系列图画，将完成一项工作所需的每一个步骤展示出来。你可以选用实物的相片、线条画或图像标志。使用顺序的图片时，应将其张贴在视平高度。进行每一个动作前应指着有关的图片，高声读出该步骤的提示。

你也可以用那些图片来创作自己的排序游戏。只需要印制图片并将其剪下来，然后叫你的孩子练习将各步骤顺序排列好。你也可以将顺序的图片印制两个副本，制作成配对游戏。将其中一份图片顺序排列好贴在一张图画纸上，让孩子用另外一套图片配对图画纸上的图片。

以下是一个“刷牙”顺序的例子：

1. 拿起牙刷。
2. 弄湿牙刷。
3. 打开牙膏管盖。
4. 挤一点牙膏到牙刷上。
5. 刷下面一排牙齿。
6. 刷上面一排牙齿。
7. 吐掉口中的牙膏。
8. 冲洗牙刷。
9. 把牙刷放回牙刷架。
10. 拿起漱口杯。
11. 装水到杯中。
12. 用水漱口。
13. 把水吐出来。
14. 把杯放回架上。
15. 用毛巾抹嘴。
16. 拧好牙膏管盖。
17. 放好牙膏管。

## 刷牙 - 1



拿起牙刷



弄湿牙刷



打开牙膏管盖



挤牙膏到牙刷上



刷下面一排牙齿



刷上面一排牙齿

## 刷牙 - 2



吐掉牙膏



冲洗牙刷



放好牙刷



拿起漱口杯



装水到杯中



用水漱口

## 刷牙 - 3



吐水



把杯放回架上



用毛巾抹嘴



拧好牙膏管盖



放好牙膏管